

横浜市中屋敷地域ケアプラザ デイサービス 10月空き情報



	日	月	火	水	木	金	土
イベント	サンデースポーツ (ポッチャ) 音楽の日 (レコード鑑賞) ペーパークイリング	筆の会 楽々会 	変わり風呂 (柿の葉風呂) 		筆の会 楽々会 	今月の目玉！ 秋季大運動会 手作業の日 麺の日 (ほうとう風)	虹色音楽会 パステル教室 ご当地メニューの日
一般型	○	○	△	○	○	△	○
◎余裕あり ○空きあり △応相談 	イベント盛りだくさん の曜日となっています。 のんびりとした雰囲気 で会話を 楽しめる方が多く いらっしゃいます。 	穏やかな雰囲気 の 中会話を 楽しんでいます。男性陣は 五目並△ を楽しんでいます。筆の会では、 真剣に習字 に取り組まれています。 	歌がお好きな方が多く カラオケ が人気です。各所での 会話がはずみ 明るい 雰囲気 の曜日となっています。 	男性陣は 五目並△ を楽しんでいます。お仲間同士で 会話が弾み 、 生活リハビリ に 積極的に取り組まれている方が多く いらっしゃいます。 	歌がお好きな方が多く カラオケ が人気です。会話も多くされており にぎやかで活発な曜日 です。筆の会では、 真剣に習字 に取り組まれています。 	手作業の日には、 カレンダー作り に 取り組まれています 。男性陣は 五目並△ を楽しんでいます。 穏やかな雰囲気 の なか会話を 楽しんでいます。 	各所で 会話がはずみ 、 生活リハビリ に 意欲的に取り組まれている方が多く 曜日となっています。 虹色音楽会 は 楽しみに されている方が 多いイベント の一つです。
認知症対応型	◎	◎	△	◎	○	○	○

日曜日のご案内

8日 サンデースポーツの日
ポッチャ

15日 音楽の日
レコード鑑賞

22日 カルチャー教室
ペーパークイリング

10/20(金)【秋季大運動会】

スポーツの秋は、皆で元気に身体を動かしましょう！赤組・白組どちらが勝つか？
楽しく盛り上がりましょう！

10/24(火)【柿の葉風呂】

毎月恒例の変わり風呂。10月は柿の葉風呂です。柿の葉に含まれるビタミンCやポリフェノールには美白効果・血行促進・高血圧予防などたくさんの効果があります。

今月のご当地メニューは21日(土)【大分県】となります。
ご当地メニュー第5弾は九州の大分県の料理をお届けします。【とり天】や【だんご汁】など、どれも美味しそうですね。お楽しみに！

社会福祉法人 誠幸会
横浜市中屋敷地域ケアプラザ
デイサービス

電話(直通)：045-271-1034
ファックス：045-303-8111
相談員：山崎・星野・山宮・木村