



中屋敷デイサービス

カレンダー 9月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
9月は「敬老月間」です。 慰問や上映会、楽々会のゲームイベントなど、楽しい催しを計画しています。恒例の「麺の日」「丼の日」「ご当地メニュー」に加え、敬老の日(18日)はお赤飯や天ぷら、秋分の日(23日)は炊き込みご飯にさんまの塩焼き、29日の十五夜では栗ご飯…、秋の美味しい食事もおすすめてです！ 季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすい時期です。コロナもまだまだ予断を許さない状況です。発熱や体調不良の際は、ぜひお知らせくださいますようお願い致します。					1	2
3	4	5	6	7	8	9
サンデー スポーツの日 (ボウリング)	 楽々会		 	 筆の会	 手作業の日	
10	11	12	13	14	15	16
ご当地 メニューの日  ビビンバ (韓国)	 筆の会		楽々会 (ゲームイベント) 今月のかわり湯 薬湯の風呂		麺の日  ミートソース 手作業の日	虹色音楽会 
17	18	19	20	21	22	23
ペーパー クイリング 	敬老の日 祝 	上映会  丼の日 親子丼	 	 筆の会	 	秋分の日 パステル教室 
24	25	26	27	28	29	30
音楽の日 慰問・大正琴演奏 	 筆の会	 	 	慰問 THE NATURALさんの 管弦楽 演奏 	十五夜 	

加藤先生の
パステル教室
 月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
 月1回日曜日に、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、花や動物、虫、いろんな作品に変わり楽しめます。【参加費】400円

※参加希望の方は職員まで！！
 フラワーアレンジメントは、先生のご都合により休止しています。

《定期的な教室》
 (申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
 月曜日と木曜日の2回ずつ、月4回。無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
 歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう

伊藤めぐみ先生の
楽々会
 元気いっぱいのめぐ先生による、若返りプログラムです！身体と心を大いに動かしましょう

※ご自由に参加して下さい！



職員お勧めコーナー

9/13(水) 今月の目玉 焼き芋ゲーム

いつも元気な「楽々会」のメグ先生と一緒に、かわいい焼き芋をつかって競い合うゲームです。盛り上がりましょう!!

9/24(日) 音楽の日 大正琴演奏

皆さんよくご存じの歌を、大正琴の音色にのせて楽しみます♪(慰問の皆さまのご都合により第4週に行います)

9/28(日) 慰問 管弦楽の演奏

THE NATURAL(ザ・ナチュラル)さんによる迫力ある演奏です。今年2回目の訪問です。お楽しみに!!

その他…
 変わり湯では「薬湯」を、サデースポーツでは「ボウリング」を計画中!!

ご当地メニュー始まりました!

9月は
韓国料理

*ビビンバ
 *ムンチュサラダ

ムンチュとは?…「揉み込む」の意

お楽しみに♪

