

8月ケアプラザ活動カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 子育て支援者の 子育て相談 10:00～11:30	3 フリースペース あおぞら 15:30～20:00	4 親子のひろば ひまわり 9:30～14:00 医療相談会 14:00～15:00	5 ベビーマッサージ 10:30～11:30
6 夏休み子ども 実験教室 ①10:00～11:30 ②15:00～16:30	7 うたごえサロン 10:30～11:30	8	9 子育て支援者の 子育て相談 10:00～11:30	10 フリースペース あおぞら 15:30～20:00	11 親子のひろば ひまわり 9:30～14:00	12 オカーボックスカフェ 14:00～15:30
13	14 休館日	15	16 子育て支援者の 子育て相談 10:00～11:30	17 フリースペース あおぞら 15:30～20:00	18 親子のひろば ひまわり 9:30～14:00	19
20	21 子育てサロンわかば 10:00～11:30	22	23 子育て支援者の 子育て相談 10:00～11:30	24 フリースペース あおぞら 夏休みスペシャル 9:30～20:00	25 親子のひろば ひまわり 9:30～14:00	26 スマホお助け相談室 15:30～17:00
27	28	29	30 子育て支援者の 子育て相談 10:00～11:30	31 フリースペース あおぞら 15:30～20:00		

ケアプラザ事業のみ掲載	地域活動交流事業	地域包括支援センター事業
	生活支援体制整備事業	泉区役所・ケアプラザ共催事業

親子のひろば ひまわり

交流の場としてケアプラザのお部屋を開放しています。

開催日 毎週金曜日 9時30分～14時

※第2、第4金曜日は10時30分～絵本の読み聞かせがあります。

場 所 多目的ホール・ボランティアルーム・地域ケアルーム

対 象 未就園児の親子 参加費 無料

利用人数 最大12組（第3金曜日のみ8組）

申込み 不要

第2、4金曜日は10時～11時の間、民生委員さんがお子さんの見守り、お母さんの話相手として入ります。

協力 中川地区社会福祉協議会 子育て応援キャラバン隊

8月・9月の水遊びの予定

8月4日・11日・25日

9月1日・8日は2階テラスで水遊びが出来ます。（雨天は中止）

バスタオル・帽子・サンダル等必要なものをご持参ください。

※8月18日は水遊びの実施はありません。通常のひまわりになります。

ケアプラザまでの交通案内

弥生台駅より徒歩20分

『領家谷』バス停より徒歩3分

『金堀谷』バス停より徒歩3分

『白百合台団地』バス停より
徒歩6分

地域ケアプラザは駐車場の台数が少ないため、公共交通機関、自転車、徒歩によるご来所をお願いしております。お身体が不自由な方は、車いす用駐車スペースを用意しておりますので、ご利用ください。



ケアプラザ開館時間

月曜日～土曜日 午前9時～午後9時

※自主事業と貸館予約がない場合は午後6時閉館

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※地域包括支援センター相談業務

午前9時～午後5時 休館日 第2月曜日
(祝日の場合は翌火曜日)



こちらのQRコードより
ご利用頂けます。



社会福祉法人
誠幸会
@Okatsu_CP

お申込み・お問い合わせは岡津地域ケアプラザまで ☎812-0685

岡津地域ケアプラザ 令和5年7月21日発行

ケアプラザ通信

8月号 No.41

社会福祉法人
誠幸会

横浜市岡津地域ケアプラザ

横浜市泉区岡津町1228番地3

TEL 045-812-0685 FAX 045-812-0802

✉ okatsu-cp@i-seikoukai.or.jp

HP https://i-seikoukai.or.jp/

発行責任者 所長 出羽美香

ケアプラザ 秋祭り 開催のお知らせ

開催日 9月3日(日) 9時30分～13時

会 場 岡津地域ケアプラザ

協 力 中川連合町内会・中川地区社会福祉協議会

◇こども縁日(わなげ・ひらひらゲーム・射的・おもちゃ金魚すくい) チケット制

※参加費 50円ですべてのゲームに参加できます。

※各コーナーでの景品のお渡しはありません。最後に参加賞をお渡しします。

◇模擬店(焼きそば 300円 かき氷 100円) 売り切れ次第終了

◇オカーボックスカフェ～認知症カフェ～ 認知症に関するパンフレットや本がご覧になれます。

参加費 100円(飲み物・お菓子付) チケット制

催し ★10時～『ウクレレ演奏』 フラワーウクレレ

★11時～『コミカル替え歌マジック』 シューマン ジュークボックス

チケットは各ブースで購入してください。今回から整理券の事前配布はありません。



主催 岡津地域ケアプラザ
共催 ほつぷ

フリースペース あおぞら

夏休みの宿題を終わらせよう！
みんなで集まって頑張れば一日で終わるかも！？
宿題でわからないところは、先生と一緒に考えるよ。

開催日 8月24日(木) 9時～12時
13時～20時

※小学生は原則17時まで。それ以降利用する場合は要事前連絡。

場 所 ボランティアルーム 地域ケアルーム

参加費 無料

対 象 どなたでも(小学生以上)

持ち物 宿題 筆記用具 水分補給出来るもの



フリースペース あおぞら

中高生の自習スペースとしてもご利用できます。
ケアプラザのお部屋を開放しています。
ぜひご利用ください！

開催日 毎週木曜日 15時30分～20時
※祝日は17時まで

場 所 ボランティアルーム 地域ケアルーム

対 象 どなたでも(小学生以上)

★小学生は原則17時まで、それ以降利用する場合は
事前にご連絡ください。

参加費無料、事前申込み不要、時間内出入自由

★学習支援を希望される方は事前にお申し出ください。

※Wi-Fiが使用できます。(当日申請必要)

スマホお助け相談室

スマートフォンの困りごとを、気軽にご相談いただける場です。

開催日 第4土曜日 ①15時30分～16時15分

2部制 ②16時15分～17時

場 所 ボランティアルーム・地域ケアルーム

参加費 無料

対 象 地域にお住まいの高齢者

持ち物 ご自分のスマートフォン、水分補給出来るもの

申込み 前日までに電話にてお申込みください。



例えばこんなことを聞けます！

- ・メールの使い方
- ・QRコードの読み込み方法
- ・電子マネーの設定の仕方

スマホお助け相談室

ボランティア募集



高齢者の方にスマホの使い方を教えて下さる方を募集しています。

開催日 第4土曜日 15時30分～17時

場 所 ボランティアルーム・地域ケアルーム

対 象 中学生以上の方

申込み QRコードにてお申込みください。

活動内容 『スマホお助け相談室』にて高齢者の方に個別スマホの使い方を教えていただきます。

※学生ボランティアの方は、ボランティア活動証明書を発行します。

お問い合わせは岡津地域ケアプラザまで ☎812-0685

パパとキッズの なかよしクッキング!

サンドイッチとヨーグルトのデザートを作ります。

開催日 9月10日(日)10時30分～12時30分 申込み 7月25日(火)～8月31日(木)

場 所 多目的ホール 申込み多数の場合は、抽選になります。

対 象 パパと3歳以上のお子さん QRコードまたはお電話にてお申込みください。

定 員 6組 ※きょうだいで参加も可 ※サンドイッチとデザートを持ち帰りはできません。

参加費 250円/1人

講 師 出羽 美香 (ケアプラザ所長・管理栄養士)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル 室内履き、水分補給できるもの

※マスク着用をお願いします



申込み QR コード

子育てサロン わかば

お友達づくりやママのリフレッシュに!

開催日 毎月第3月曜日 10時～11時30分

場 所 多目的ホール 対 象 未就園児の親子

定 員 12組(パパも参加出来ます) 参加費 1組100円

持ち物 飲み物等お子さんに必要なもの

内 容 10時～10時30分 フリースペース
10時30分～11時30分 ヨガ

リンパマッサージやお家でも簡単に出来るセルフメンテナンスも取り入れながら無理なく自分自身の身体に聞きながらヨガを行います!

講 師 優子先生(全米アライアンス RYT 終了)

ママがヨガをしている間は、ボランティアさんと職員でお子さんの見守りをします。

申込み 前日までに電話にてお申込みください。

※9月の子育てサロンわかばは祝日のためお休みです。

うたごえサロン

懐かしい歌をピアノの伴奏に合わせて合唱

開催日 毎月第1月曜日 10時30分～11時30分

場 所 多目的ホール

対 象 どなたでも 参加費 無料

持ち物 飲み物、室内履き※マスク着用にご協力ください。

定 員 50名 毎月の申込制になります

申込み 前月20日～先着順

①受付票を記入して持参
20日の10時30分～
窓口にて受付

②QRコードでの申込み
20日の10時30分～
QRコードにて受付

③電話での申込み
20日の14時～
電話にて受付



申込み QR コード

みんな集まれ 公園あそび

申込み不要 参加無料
出入自由

子育てを応援している地域のひとと楽しく公園遊びをしませんか? 子どもたちと一緒に遊びたい地域の方もおいでください!

開催日 8月22日(火) 10時～11時30分

内 容 水遊び、しゃぼん玉あそび

持ち物 飲み物、帽子、着替えなど必要なもの
濡れてもいい服でご参加ください。
※体調不良の場合は、参加を見合わせてください。

場 所 領家2丁目公園(住所:泉区領家2丁目8)

クラブハウス式番館

※雨天の時 場 所 クラブハウス式番館
内 容 室内遊び




中川地区第4期地域福祉保健計画「子育て支援体制づくりの構築」の取り組みとして実施しています。

問い合わせ先
岡津地域ケアプラザ
☎812-0685

主催 中川地区社会福祉協議会
子育て応援キャラバン隊

協力 中川地区支援チーム
(岡津地域ケアプラザ・泉区社会福祉協議会・
泉区福祉保健センター)

生活支援体制整備事業からのお知らせ

地域でのサロン活動とは、高齢者に限らず、障がいがある方、子育て中のママさんパパさんが集まり、つながりを深めていく場です。仲間と趣味や共通の楽しみを増やし、閉じこもりにならないように外出の機会を増やし、健康を維持するためにも無くてはならない場所です。そんな場所を町の皆様が大事にしていきたいと思います。

「私たち、こんな活動をしています」等、ケアプラザ通信で紹介を希望する団体さんを募集しています!

サロンの魅力や特徴を地域の皆さんにお知らせしてみませんか?お気軽にご連絡下さい。

生活支援コーディネーター 小野

地域包括支援センターからのお知らせ

オカーバックスカフェ OKA-BUCKSCAFE 認知症カフェ

認知症の方やその家族、地域住民、医療や福祉の専門職など誰でも気軽に集まれる場所として定期開催しています。

偶数月(隔月)第2土曜日14時～15時30分

開催日 **8月12日(土)** 沖縄の三線の演奏があります。
10月14日(土)、12月9日(土)、2月10日(土)




医療相談会

無料 要予約

『岡津地域ケアプラザ』協力医による

一個別相談

開催日 8月4日(金)14時～

内 容 湘南泉病院の池島先生による健康相談

※診察ではありません

ケアマネジャーさんの相談もOK



介護者のつどい

認知症サポーター養成講座

9月の介護者のつどいは、オープン講座として認知症の講座をします。

次回開催日 9月25日(月)14時～15時30分

申込み 電話にてお申込みください。

※池島先生より「認知症」の講話があります。

民生委員とケアマネジャーの交流会(地域ケア会議)のご報告

6月19日に『高齢者の見守りと支援の大切さ』をテーマに、遺品整理・福祉整理専門会社 あんしんネットの福祉整理人にごみ屋敷や孤独死の実態などを講話していただきました。それぞれの立場でどのように見守りや支援ができるのかを意見交換しました。



地域包括支援センターへのご相談は、なるべく事前にお電話にてご予約をお願いいたします。予約なしでの来所の場合、対応できる職員がいない場合がございます。その際には後ほどご連絡いたしますのでご了承ください。



居宅介護支援事業

～すぐに用意できますか!?

体調の急変に備えておきましょう～

今年も暑さの厳しい日々が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか?

今年はエルニーニョ現象とラニーニャ現象が重なる年と言われていて、例年以上に暑さと雨などの災害に注意が必要と言われています。

これからの時期は熱中症による救急車の要請が増え、私たちケアマネジャーも「体調が悪い」や「力が入らない」など、今すぐに対応が必要な場面に多く遭遇します。そこで日々そういった場面において感じていることと、この記事を読んで頂いての方への少しのお願いです。

それは持ち物についてです。よく持っていくのを忘れてしまう、もしくはすぐに出てこない、探すのに時間がかかるのが「お薬手帳」や「各種保険証」です。また救急搬送などで家を出る際に忘れてしまいがちなのが「靴」です。体調の急変で本人も家族も慌ててしまうのは当然です。日頃からもしもの場合に備えて保管場所や管理方法を決めておくとう安心です。

まずは熱中症にならないために、水分とミネラルの補給をくれぐれもお願いします。ご不明点があればいつでもケアマネジャーへ聞いてください。3人の優しいケアマネジャーがお待ちしています!

お問い合わせ 岡津地域ケアプラザ ☎812-0685