



中屋敷デイサービス

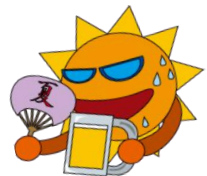
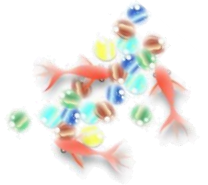
カレンダー

8月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 子ども達による 「瀬谷音頭」 披露(15分ほど) 	4 	5 
6 サントー スポーツの日 (バスケットボール) 	7  筆の会	8 	9 	10 	11 山の日 ご当地NEW メニューの日 手作業の日 	12 虹色音楽会 
13 音楽の日 (カラオケ大会) 丼の日 中華丼 	14  楽々会	15  夏祭り お楽しみに	16	17  筆の会	18 手作業の日	19 パステル教室 
20 	21  筆の会	22 夏祭り	23 	24  楽々会	25 	26  毎月恒例 かわい湯 ラムネ風呂  お楽しみに！
27 ペーパー クイリング 	28	29  	30 	31 麺の日 冷やし中華 筆の会 		

小柴先生の
フラワーアレンジメント

しばらくの間、休止となります

加藤先生の
パステル教室

月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング

月1回日曜日に、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、花や動物、虫、いろんな作品に変わり楽しめます。【参加費】400円

※参加希望の方は職員まで！！

《定期的な教室》
(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会

月曜日と木曜日の2回ずつ、月4回。無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会

歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう

伊藤めぐみ先生の
楽々会

元気いっぱいのめぐ先生による、若返りプログラムです！ 身体と心を大いに動かしま

※ご自由に参加して下さい！

職員お勧め

8/22(火) 今月の目玉

夏祭り

今年も開催決定!! 射的、金魚釣り、くじ引き、盆踊り、お神輿…年間の一大行事です。

8/13(日) 音楽の日

カラオケ大会

年2回の大人気企画。唄う人も、聴く人も…皆で盛り上がりましょう!!

☆おまけ☆

8/3(木)には、地域の子どもさん達が可愛く『瀬谷音頭』を披露してくれます。ご期待ください!

ご当地メニュー始めました!

8月は 沖縄県

*ゴーヤチャンプルー
チャンプルー⇒ごちやまぜ

*クーフィリチー
クーブ⇒昆布 イリチー⇒炒め煮

