

中途障害の会 **和輪話の会**
毎月第2木曜
13:30~15:00
6/8・7/13
※8月はお休み

参加費 100円
にじのかけはし
毎月第2土曜
10:30~11:30
6/10・7/8
定員25名

赤枠 は参加費無料です。
レコードカフェ
毎月第2土曜
12:30~14:00
6/10・7/8
定員10名

介護者の集い
ひまわりの会
毎月第2水曜
13:30~15:00
6/14・7/12

☆身近な居場所☆
レインボーランド
毎週月曜日
10:00~14:00
対象：小学生から中学生

室内競技や脳トレ、仲間と雑談
行こう！健康！！
毎月1回金曜日
10:00~11:30
6/23・7/21・8/18

6/3 (土) ~コーヒーの淹れ方講座~
地域デビュー講座
10:00~11:30
レコードカフェでボランティアデビュー！
定員10名

7/2 (日) 障がい者余暇支援 対象：高校生~20代の方
Young Generation **スタイルN**
~ボードゲームを楽しもう！~
奇数月日曜日
14:00~15:30
定員15名

スマホ・PCよろず相談
毎月第3土曜日
9:00~11:30
6/17・7/15
※1コマ30分の個別相談です。

8/5 (土) 8/6 (日) 対象：小中学生~中学生の方 やる気スイッチ ON
集まれ小・中学生向けサイレント
~『Subtitle』は楽しくやさしい手話講座~
10:00~12:00
定員10名

仲間募集中！
毛糸玉の会
毎月2・4水曜日 10:00~11:30
ワイワイと賑やかに編み物をしながら、おしゃべりも楽しんでます。先生はいませんが、お互いに教えあって素敵な作品を作っています！男性も大歓迎です。

認知症カフェ
カフェ カルム 偶数月/第3土曜 13:30~15:00
参加費 200円
カフェ・ド・せや 奇数月/第4日曜 13:30~15:00
参加費 100円

オープンスペース 参加費無料
~みんなの居場所~
毎月第2日曜日 10時~12時
地域の方などでもご利用できます！公園に行く感覚でおしゃべりしに行ったり、子どもたちの遊び場として行ったり...おもちゃもあります！ぜひ一度遊びに来てください！
場所：りーぷりんぐさんのお家 〒246-0015 瀬谷区本郷2丁目26-8 本郷原 徒歩1分

※感染症の拡大状況により中止になる場合があります。中屋敷地域ケアプラザまでお問い合わせください。

編集後記 コロナによるマスクの規制が少し緩和されたことで、気持ちも少し緩み開放的な気分になりますが、感染者はジワジワと増えています。予防しながらも楽しく日常生活をおくりましょう！

申込み・問合せ：中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100

※お申込み等でお預かりする個人情報、ケアプラザ業務以外の目的での使用は致しません。適切に管理させていただきます。

ケアプラザ通信
ウォーカー
令和5年6月号
社会福祉法人 誠幸会
横浜市 中屋敷地域ケアプラザ
横浜市瀬谷区中屋敷2-18-6
所長 押野 治夫
TEL 045-303-8100
FAX 045-303-8111
http://i-seikokai.or.jp/facility/606

参加者募集
中屋敷地域ケアプラザのエリア内には、未就園児を対象にした、子育てお母さんの居場所があります。お母さんに限らず、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも参加OK！子どもが幼稚園などに通われたお母さんも、おしゃべりしに来てくれるとうれしいです！

地域子育てサークル
すくすく 毎月2回原則木曜日 10:00~11:30 場所：中屋敷地域ケアプラザ
小さな赤ちゃんから、未就園児のお兄ちゃんお姉ちゃんまで大きなお部屋を走り回ったり、ママのお膝で手遊びしたり、季節の遊びやケアプラザと共催してイベントも行います。お母さんたちで運営しているので、ママ友も作りやすく、いろいろな情報交換をされています！ぜひ一度見学に来てみては、いかがでしょうか？

地域子育てサロン 参加費無料
いちごクラブ 毎月第1木曜日 10:00 オープン 10:30~11:30 場所：奇数月は瀬谷中央公園集会所 偶数月は瀬谷神社自治会館
子育てを卒業した地域ボランティアさんが中心になって運営をしているサロンです。知恵と経験豊富なボランティアさんと、子育てのちょっとした困りごとを話したり、ママ友づくりに遊びに来てみませんか？

横浜市補助事業 親と子のつどいの広場
ひろば **きりがぶ** 火木金 10:00~15:00
※感染症対策のため、実際とは異なる場合があります。
未就学児の親子
会員さま 入会金 ¥800、1回利用 ¥200
フリーパス(1ヶ月間有効) ¥1,000
非会員さま 1回利用 ¥300(初回無料)
回数券3回 ¥500、6回 ¥1,000
入会金無料 キャンペーン中！
〒246-0008 瀬谷区五貫目町 16-18
Tel 465-6355

感染症予防対策のためケアプラザへお越しの際はマスクの着用、検温、手指消毒にご協力ください。
お問合せ：中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100

地域包括支援センターからお知らせ

～認知症になっても安心して自分らしく暮らせるまちづくり～

出張!

おとなの定員15名

たしなみ講座

6月6日(火) 13:30～15:00

本郷地区の『にこにこ会』のオープン講座です。

場所：瀬谷日枝社

内容：講義と骨盤底筋トレーニング

対象：65歳以上

講師：大手製紙会社

申込み：中屋敷地域ケアプラザ



医療相談会

要予約

病気に関する心配事、認知症について等の個別相談会

毎月第2・4金曜日
13:30～14:00

ケアプラザ協力医
せやクリニック 川口千佳子先生
※診察ではありません。

申込み：中屋敷地域ケアプラザ



★マスクの着用・検温・手指消毒のご協力をお願いします。

おねがい



ご相談等で包括支援センターへご来所の際は一度ご連絡ください。
対応できる職員が訪問等で不在の時があります。

生活支援整備体制コーディネーターたより



ファーム中屋敷

前回の報告からかなり時間が経過してしまいました(汗)

2月から障害者福祉施設の作業所の利用者さんと一緒に畑づくりが始まり、いちごを育てはじめました！最初は大きくなるのか不安でしたが、4/10に花が咲いているのを見つけました！うれしくて、うれしくて、飛び上がってしまいました。

次は、見事ないちごの実ができることを祈るばかりです。



スイカの種も、ポットで作り中。芽が出てくれるかな～？



よろしく
お願ひします

新職員紹介

ケアマネジャー
前田美和

介護が必要になった方とそ
ご家族のお気持ちに寄り添った
仕事ができるよう頑張ります！



けあまね通信

認知症予防の

かまきけこメソッド

か 噛む

噛む力を保ち海馬を育てる
噛むことで記憶を司る
脳の海馬を刺激します。

き 聞く

認知症最大のリスクは『耳』
聞こえの悪さのために億劫に
なることはありませんか？

け 血管

脳をまもるためには血管を守る
動脈硬化を予防して、しなやかな
血管を保ちましょう。

かまきけこを
意識して生活
してみてください。

中屋敷地域ケアプラザ 居宅介護支援(ケアマネジャー)

デイサービス通信

皆さまの笑顔が、家族の安心・職員の喜び

いつも元気に活動中！中屋敷デイサービス

中屋敷オリジナル
風船ポッチャ



がんばれ!

地域の方々を楽しませている
ポッチャをアレンジし、
スポーツイベントとして
楽しんでいただきました。

半身麻痺のご利用者様がリハビリ目的で制作された
作品です。とっても上手で素敵にできているので、
フロアに展示しています。



全長1cmの小さな
小さな赤い折り鶴
で来ています。

毎年恒例！4月のお楽しみイベント♪
『春のわくわく種だんご作り』



自宅に持ち帰った後、何の花が咲くのかとても
楽しみに、水やりをされているそうです♪

楽しみながら 脚力向上!



地域の方から健康器具をご寄付いただき
ました。
ご利用者様も喜んで大切に使用していただ
いています。



ありがとう
ございます

通所介護(デイサービス) 相談員 山崎、星野、山宮、木村

☎ 271-1034 (直通)