



中屋敷デイサービス

カレンダー 6月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
爽やかな風が心地よい季節となりました！ 毎月恒例のかわり風呂では、新茶の香りを存分に楽しめる「新茶風呂」を計画しています。音楽の日には懐かしいレコード鑑賞で懐かしの歌を聴きます。カルチャー教室も毎回好評で、素敵な作品が楽しめます♪ ぜひ多くのご参加をお待ちしています！！						
4 サントー スポーツの日 (パターゴルフ)	5 	6 	7 	8 	9 	10 虹色音楽会
11 音楽の日 レコード鑑賞 	12 NEW ご当地 メニューの日 筆の会	13 	14 	15 新茶風呂 お楽しみ& おやつの日 	16 井の日 親子丼 手作業の日 	17 パステル教室
18 父の日 	19 	20 フラワー アレンジメント 	21 	22 	23 	24
25 ペーパー クイリング 	26 麺の日 ミートソース 筆の会 	27 	28 	29 	30 	

小柴先生の フラワーアレンジメント

月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。

【参加費】1,000円

加藤先生の パステル教室

月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の ペーパークイリング

月1回日曜日に、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、花や動物、虫、いろんな作品に変わり楽しめます。

【参加費】400円

※参加希望の方は職員まで！！

《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の 筆の会

月曜日と木曜日の2回ずつ、月4回。無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の 虹色音楽会

歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう

伊藤めぐみ先生の 楽々会

元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプログラムです！身体と心を大いに動かしましょう♡

※ご自由に参加して下さい！

職員お勧め 6/4(日) サントー コーナー

ゴルフボールに気持ちを込めて…
本格的なパターを使って、何球ホールインできるかな？

6/9・16(金) 手作業の日 カレンダー作り

職員が心を込めて考えた、季節のカレンダー作りは、毎月大好評です!!
一緒に作ってみませんか？

ご当地メニュー始まりました！

6月は
中国

◆油淋鶏 (ユーリンチー)

◆拌三絲 (バンサンスー)

お楽しみに♪