



中屋敷デイサービス

カレンダー

4月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
<p>桜の花びらも満開となり、麗らかな春の陽気になりました♪♪ 毎月恒例となっている“変わり風呂”ー4月は「桜の湯」です。素敵な桜の香りに包まれながら、ゆっくり身体を温めていきましょう☆ また、大好評のカラオケ大会も開催します。歌うことが大好きな方も、聴くのが好きな方も…ぜひ多くの参加をお待ちしています!!</p>						
2 センター スポーツの日 (風船ボッチャ) 初	3 楽々会	4	5	6 麺の日 カレーうどん 楽々会	7	8 虹色音楽会
9 音楽の日 (カラオケ大会)	10 筆の会	11	12	13 筆の会	14 手作業の日	15 パステル教室
16 上映会	17	18 桜の湯 お楽しみ& おやつの日	19 パターゴルフ 大会	20	21 手作業の日	22
23 ペーパー クイリング	24 筆の会	25 フラワー アレンジメント	26	27 筆の会	28	29 昭和の日
30	<p>職員お勧め イベント</p> <p>4/19(水) 今月の目玉 パターゴルフ大会 本格的なパターを使ってやります。男性も女性も…ぜひ豪華景品を目指して頑張りましょう!</p> <p>4/2(日) サンテースポーツ 風船ボッチャ 風船とお手玉を使った競技。5回投げて、最後、風船の一番近くなった人の勝利!</p> <p>4/9(日) 音楽の日 カラオケ大会 毎回大好評のイベントです。日頃歌っている十八番を存分に熱唱します。聴くのも楽しいよ</p>					

小柴先生の
フラワーアレンジメント
 月1回(火曜日が水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。
 【参加費】1,000円

加藤先生の
パステル教室
 月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
 月1回日曜日に、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、花や動物、虫、いろいろな作品に変わり楽しめます。
 【参加費】400円

※参加希望の方は職員まで!!



《定期的な教室》
 (申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
 月曜日と木曜日の2回ずつ、月4回。無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
 歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう

伊藤めぐみ先生の
楽々会
 元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプログラムです! 身体と心を大いに動かしましょう♡ 毎月(月)(木)の1回ずつ開催。

※ご自由に参加して下さい!