


横浜市中屋敷地域ケアプラザ デイサービス 3月空き情報



	日	月	火	水	木	金	土
イベント	ナンバーボール 三味線演奏会 上映会 ペーパークイリング	筆の会 楽々会 紅茶風呂 		フラワー アレンジメント きつねそば (麺の日) 	筆の会 楽々会	ひな祭り ミニイベント 手作業の日 たねだんご作り さっぱり豚丼 	虹色音楽会 パステルアート 
一般型	◎	◎	○	◎	○	◎	○
◎余裕あり ○空きあり △応相談	イベント盛りだくさん の曜日となっています。 のんびりとした雰囲気 で会話を 楽しめる方が多く いらっしゃいます。 	穏やかな雰囲気 の中会話を 楽しんでいます 。男性陣は 五目並べ を楽しんでいます。筆の会では、笑顔で習字に取り組まれています。 	歌がお好きな方が多く カラオケ が人気です。各所での 会話がはずみ明るい雰囲気 の曜日となっています。ベッド休養もしっかりとれます。 	男性陣は 五目並べ を楽しんでいます。 お仲間同士、会話を 楽しんでいます。 	歌がお好きな方が多く カラオケ が人気です。会話も多くされており にぎやかで活発な曜日 です。筆の会では、楽しく習字に取り組まれています。 	手作業の日には、 カレンダー作り に取り組まれています。男性陣は 五目並べ を楽しんでいます。 穏やかな雰囲気 のなか 会話を 楽しんでいます。 	各所で会話がはずみ 生活リハビリ に 意欲的に 取り組まれている方が 多い曜日 となっています。 虹色音楽会 は楽しみにされている方が 多いイベント の一つです。 
認知症対応型	◎	◎	○	◎	○	◎	◎

今月のイベント

3日(金)にひな祭りミニイベントを開催します。ひな祭りにちなんで、可愛い愉快的なゲームで楽しみましょう。

12日(日)に三味線の演奏会を開催します。藤本流師範の方が**初めて**三味線の演奏を披露しに来て下さいます。どんな演奏になるのか楽しみですね。



たねだんご作り

たねだんごとは、けと土や赤玉土、肥料などに水分を加えて作った泥だんごに、いろいろな草花の種をつけてダンゴになじませ花壇やプランター、露地などに植え込む種まき方法です。どこから可愛い芽が出てくるのか楽しみですね。

今月の変わり風呂は13日に

紅茶風呂となります。

紅茶に含まれるタンニンにより、肌の炎症を抑える。抗菌作用。肌を引き締める等の効果や香りによるリラックス効果などがあります。

社会福祉法人 誠幸会
横浜市中屋敷地域ケアプラザ
デイサービス

電話(直通): 045-271-1034
ファックス: 045-303-8111
相談員: 山崎・星野・山宮・錦織・木村

