



# 中屋敷デイサービス

# カレンダー 3月



## 《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

| 日                                                                                                                                                          | 月                                | 火                                       | 水                         | 木             | 金                                | 土                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|---------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 寒さの中にも梅の花が咲きほころび、少しずつ春の訪れを感じます。<br>中屋敷デイサービスは、3月も元気に活動します!!<br>音楽の日(12日)には、初めての慰問・三味線演奏がお楽しみいただけます♪ カルチャー教室や筆の会、手作業でのカレンダー作り...<br>盛りだくさんのイベントにぜひご参加ください!! |                                  |                                         | 1<br>                     | 2<br><br>筆の会  | 3<br>ひな祭り<br>ミニイベント<br>          | 4<br>可愛い♡<br>愉快的ゲームを<br>みんなで<br>楽しもう!!                    |
| 5<br>サンデー<br>スポーツの日<br>(ナンバーボール)<br>12345<br>6789                                                                                                          | 6<br><br>筆の会                     | 7<br>                                   | 8<br>麺の日<br>きつねそば(温)<br>  | 9<br>         | 10<br><br>手作業の日                  | 11<br>虹色音楽会<br>                                           |
| 12<br>音楽の日<br>(三味線 演奏)<br>                                                                                                                                 | 13<br>紅茶風呂<br>お楽しみ&<br>おやつの日<br> | 14<br>                                  | 15<br>フラワー<br>アレンジメント<br> | 16<br>        | 17<br>丼の日<br>さっぱり豚丼<br>手作業の日<br> | 18<br>パステル教室<br>                                          |
| 19<br>ペーパー<br>クイリング<br>                                                                                                                                    | 20<br><br>楽々会                    | 21<br>春分の日<br>昼食は...<br>豆ご飯・天ぷら...♪<br> | 22<br>                    | 23<br><br>筆の会 | 24<br>春のわくわく<br>たねダンゴ作り<br>      | 25<br>毎年恒例!!<br>持ち帰った種ダン<br>ゴは、初夏に可愛<br>い花を咲かせます<br>♪<br> |
| 26<br>上映会<br><br>お楽しみに♪                                                                                                                                    | 27<br><br>筆の会                    | 28<br>                                  | 29<br>                    | 30<br><br>楽々会 | 31<br>                           |                                                           |

小柴先生の  
**フラワーアレンジメント**  
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い  
思いに飾って心を癒しましょう。  
【参加費】1,000円

加藤先生の  
**パステル教室**  
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具  
や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵  
が描けます。【参加費】200円

川添先生の  
**ペーパークイリング**  
月1回日曜日に、紙テープのリボンを専用の  
道具で巻き、指で形を整え、花や動物、虫、  
いろんな作品に変わり楽しめます。  
【参加費】400円

※参加希望の方は職員まで!!

《定期的な教室》  
(申込み不要・無料)

松田先生の  
**筆の会**  
月曜日と木曜日の2回ずつ、月4回。  
無心になって半紙と向き合うひと時も、リフ  
レッシュ効果があるようです。

松元先生の  
**虹色音楽会**  
歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔  
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう

伊藤めぐみ先生の  
**楽々会**  
元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプロ  
グラムです! 身体と心を大いに動かしましょ  
う♡

※ご自由に参加して下さい!

お願い

引き続き...マスクの着用を!



新型コロナウイルス感染対策としてのマスク着用について、3月13日より、「屋内外に問わず個人の判断に委ねる」指針が政府より発表されました。同時に、重症化リスクの高い人のいる医療機関や高齢者施設等を訪問する際や、高齢者はマスクの着用が推奨されています。

➡中屋敷デイサービスでは、今後も新型コロナの感染拡大を予防するため、職員はじめご利用者様、来訪者にも、引き続きマスク着用を基本とさせていただきます。皆様のご理解・ご協力をぜひお願いいたします。



3月の目玉イベント

3/24(金)

たねダンゴ作り

参加者募集!!

