



中屋敷デイサービス

カレンダー

2月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
中屋敷デイサービスは今年も元気に活動しています!! 2月のメインイベントは節分です。皆でゲームをしながら、邪気を払い、一年の無病息災を願いましょう!! 15日には、Mr.マリック・マギー司郎さんによる「マジックショー」(オンライン)があります。昼食に「ちらし寿司」や「天ぷら」が出る日もあります。お楽しみに♪♪			1	2	3 節分 節分イベント	4 立春
5 サンデー スポーツの日 (カローリング)	6 楽々会	7	8	9 筆の会	10 筆の会	11 建国記念日 虹色音楽会
12 音楽の日 (オカリナ演奏会)	13 筆の会	14	15 井の日 親子井 マジックショー (オンライン)	16	17 手作業の日	18 パステル教室
19 上映会	20	21 フラワー アレンジメント	22	23 天皇誕生日 麺の日 スパゲティ ミートソース	24	25 米とぎ汁風呂 お楽しみ& おやつの日
26 ペーパー クイリング	27 筆の会	28	ナースの保健室 自分の体と向き合おう! シリーズ ～私の皮膚は大丈夫! スキンテアに注意!～ 知らないうちにこんな所に青たん(皮下出血)ができていて…。そんな時は普段より皮膚損傷に気を付ける必要があります。 スキンテアとは… 摩擦やずれによって皮膚が避けてしまうこと			

小柴先生の
フラワーアレンジメント
月1回(火曜日が水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】1,000円

加藤先生の
パステル教室
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
月1回日曜日に、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、花や動物、虫、いろいろな作品に変わり楽しめます。
【参加費】400円

※参加希望の方は職員まで!!



《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
月曜日と木曜日の2回ずつ、月4回。無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう

伊藤めぐみ先生の
楽々会
元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプログラムです! 身体と心を大いに動かしましょう♡

※ご自由に参加して下さい!

★スキンテアを起こしやすい皮膚とは…

- ・加齢・日焼け等により弱い皮膚
- ・乾燥してしわが多く皮膚が薄い
- ・皮下出血がある
- ・浮腫がある
- ・水ぶくれができていて

★スキンテア予防に大切なこと

- ・保湿…硬いクリームよりローションなど伸びの良い保湿剤を選ぶ
- ・長袖・長ズボン、アーム・レッグカバーを着用し皮膚を保護する
- ・きつい服は避け、よく伸びる素材の服を選ぶ
- ・日頃より皮下出血を作らないよう気を付ける
- ・シャワーの水圧を弱めにし、洗うときはよく泡立てて優しく洗う

★スキンテアが出来たら…

- ・圧迫して止血し、流水で洗い流す。
- ・ワセリン等を塗りガーゼで保護し、医療機関を受診しましょう。
- ・デイサービスご利用時は、朝の送迎時や連絡帳などでお知らせください。

