

中屋敷地域ケアプラザからのお知らせ

いずれも
定員制です。

赤枠

は参加費無料です。

中途障害の会

和輪話の会

毎月第2木曜

13:30~15:00

12/8・1/12・2/9

にじのかけはし

毎月第2土曜

10:30~11:30

12/10・1/14・2/11

ビルドアップ

~わたしのからだ~

毎月第4金曜

10:30~11:30

12/23・1/27・2/24

参加費
100円

介護者の集い
ひまわりの会

毎月第2水曜

13:30~15:00

12/14・1/11・2/8

スマホ・PCよろず相談

9:00~11:30

※1コマ30分の個別相談です。

12/16・1/21・2/18

12/3
(土)

紙ねんどクラフト

定員8名

10:00~12:00

「正月飾りの雪うさぎと招き猫」

参加費：200円(材料費込み)

概ね65才以上

12/4
(日)

ビルドアップ

特別版!

10:30~11:30

マルチ周波数体組成計を使用!
いつもより、さらに細かく体をチェック!

12/23
(金)

クリスマス会

子育てサークル
「すくすく」
オープン講座

14:00~15:00

未就園児とその保護者

(兄弟の参加もOK)

12/24
(土)

やる気スイッチON

~書道教室~

冬休みの宿題
持込みOK

10:15~12:00

小学生10名

申込み開始日12/1

1/14
(土)

レコードカフェ

奇数月第2土曜

13:30~15:00

参加費 定員20名
100円

カフェ カルム

偶数月/第3土曜

13:30~15:00

場所: 瀬谷区瀬谷 5-15-6

参加費
200円

カフェ・ド・せや

奇数月/第4日曜

13:30~15:00

場所: 中屋敷地域ケアプラザ

参加費
100円

認知症カフェ

※感染症の拡大状況により中止になる場合があります。中屋敷地域ケアプラザまでお問い合わせください。

編集後記 地域の皆さまには、今年もお世話になりました。来年も地域の皆さまの縁の下の力持ちとしてがんばりますので、よろしくお願いします!

申込み・問合せ: 中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100

※お申込み等でお預かりする個人情報は、ケアプラザ業務以外の目的での使用は致しません。適切に管理させていただきます。

ケアプラザ通信

令和4年12月号

ウォーカー

社会福祉法人 誠幸会
横浜市中屋敷地域ケアプラザ
横浜市瀬谷区中屋敷2-18-6
所長 押野 治夫
TEL 045-303-8100
FAX 045-303-8111
http://i-seikoukai.or.jp/facility/606

中屋敷地域ケアプラザからのお知らせ

中屋敷地域包括支援センターでは、オンライン相談がスタートしました!
これまで包括支援センターに来所いただいていたが、ご自宅にてスマートフォンやパソコン等で相談を受けることができます。
また、ご本人、遠方にお住まいのご家族と包括支援センター職員の3者相談も可能です。

※相談にはご自身のスマートフォン及びタブレット端末、パソコンが原則必要です。
またご利用時にかかる通信料はご相談者さまのご負担となります。
※ZOOMを使用しての相談対応になります。

来所相談をされる際は、あらかじめお電話でご連絡のうえ、お越しください。
(訪問等で職員不在の時があります。)
地域の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。



親子でぎゅーつとスキンシップ

12/12(月) 前半 10:30~10:50
後半 11:15~11:35

場所 中屋敷地域ケアプラザ
未就園児とその保護者各回10組

感染症予防のため時間を短縮して開催しますが、
楽しい時間にできるように、いろいろ準備しています。

申込み受付中

皆様のご参加
お待ちしております!

※前半後半とも、同じ内容です。
ご都合の良い時間でお申込み
ください。

問合せ: 中屋敷保育園 301-4852
(平日10:00~16:00の時間で連絡を受け付けます。)

※感染症拡大状況により延期または中止になる場合があります。

感染症予防対策のためケアプラザへお越しの際はマスクの着用、検温、手指消毒にご協力ください。

お問合せ: 中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100

開催中!!

クリスマスイルミネーション

~12/25

ぜひ、お立ち寄りください。



Instagramを開設中!

ケアプラザ自主事業のお知らせや事業の様子、デイサービスの月間予定表など、いろいろな情報をあげています!
皆さま、フォローをよろしく
お願いします!



地域包括支援センターからお知らせ

新型コロナウイルスは今年もおさまらず、来年こそ…と願うばかりですが、これからインフルエンザやノロウィルスの流行期に入ります！

人混みを避け、手洗いうがい、十分な睡眠と栄養のある食事に加え、身体を冷やさないようにして、感染予防対策をしっかりと行いましょう。

予防接種も忘れずに！



横浜市地域ケアプラザ「地域包括支援センター」の福祉・保健の相談受付時間が変更になりました。

月～土：9時～18時
日・祝：9時～17時

以降翌日の開館までは相談専用コールセンターへ電話転送されます。

相談専用電話
045-303-8899

デイサービス通信

皆さまの笑顔が、家族の安心・職員の喜び

中屋敷デイサービス

毎年恒例！

中屋敷オールスターズ

気分は舞台俳優??



寸劇披露！
ほほぶっつけ本番です！



しめは、迫力満点のソーラン節！

ご利用者さまは皆さん大喜び♡
出来栄はよかったのかな…？
職員一同、利用者様の笑顔にやりがいを感じ、うれしい日になりました！

地域の皆さまへお願い

中屋敷デイサービスでは、高齢者向けの映画とコンサートDVDを探しています。
ご自宅で眠っているDVDがありましたら、ご寄付をお願いします！



通所介護（デイサービス）相談員 山崎、星野、山宮、錦織、木村 ☎ 271-1034（直通）

けあまね通信

寒い時期となり、インフルエンザが流行する季節となりました。新型コロナウイルス流行期に、利用者さまのお話を伺うと、ワクチン接種後の感染予防と感染時の悪化の軽減を感じることができました。

皆さまには、ぜひインフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの接種をされますようお願いいたします。



中屋敷地域ケアプラザ 居宅介護支援（ケアマネジャー）

新型コロナワクチン予約代行窓口（1/31まで）

区役所より相談員さんが来て、新型コロナワクチン接種の予約代行を行っています。

場所：中屋敷地域ケアプラザ

日時：毎週火曜日10:00～16:00（12:30～13:30休憩）

対象：地域の方どなたでも ※1/3（火）はお休みです。



生活支援整備体制コーディネーターだよ

毎月ケアプラザで行っている「スマホ・PCよろず相談」という事業についてご案内します。こちらは教室形式の事業とは異なり、個別相談型でスマートフォン（以下スマホ）やパソコンに関するお困りごとを解決していきます！

たとえばこんな質問がよくあります。

Q1. タッチやスワイプ等の専門用語が多くてわかりづらい

A. 「タッチ」は画面をチョンと指のお腹で触れます。
「スワイプ」は画面を指のお腹でなぞります。
（スマホは基本的に指の触り方によって様々な操作が可能になります。）

Q2. LINEで友達登録をしたい

A. LINEにはQRコードを使用して友達登録をすることができます。いちいち電話番号検索等しなくても簡単に友だち登録ができます。

その他「スマホデビューしたいけど、どれがいいのかわからない」「OOpayって色々あるけど、どれがいいの？」等の質問があり、やり方を含めてレクチャーしています。スマホ・PCのわからないことがありましたら是非ご利用ください！

スマホ・PCよろず相談

毎月第3土曜日 要予約
9時00分～11時30分



中屋敷地域ケアプラザ 年末年始のお知らせ

★地域ケアプラザ休館日 12月29日（木）～1月3日（火）

地域活動交流・地域包括支援センター・生活支援整備体制事業・相談業務・貸館予約・ふれあいホール利用・ウォーキングポイントもお休みです。

★居宅介護（ケアマネジャー）
★通所介護（デイサービス） } 12月31日（土）まで営業

1月1日（日）～1月3日（火）は休業します。

★新年は1月4日（水）から開館いたします。★

