



中屋敷デイサービス カレンダー 6月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
<p>爽やかな風が心地よい季節となりました！ 17日(金)のメインイベントは、職員が考えたオリジナルのゲームを皆で楽しめます。毎月恒例のかわり風呂では、新茶の香りを存分に楽しめる「新茶風呂」を、音楽の日には久々にはまっ胡さんによる演奏会が開催されます♪ ぜひ多くのご参加をお待ちしています！！</p>			1 	2 	3 	4
5 サンデー スポーツの日 (簡単ビリヤード) 	6 筆の会	7 	8 	9 筆の会	10 手作業の日	11 虹色音楽会
12 上映会 お楽しみに♪	13 楽々会	14 	15 新茶風呂 お楽しみ& おやつの日	16 井の日 親子丼 	17 《6月のイベント》 梅雨を吹き飛ばそう 足でホイ! (オリジナルゲーム)	18 パステル教室
19 音楽の日 はまっ胡さんによる (二胡&ギター演奏) 	20 筆の会	21 	22 フラワー アレンジメント 	23 筆の会	24 手作業の日	25
26 ペーパー クイリング 麺の日 ミートソース 	27 	28 	29 	30 楽々会	 食中毒予防3原則 ①つけない! ②ふやさない! ③やっつける! 食中毒菌を	

小柴先生の
フラワーアレンジメント
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を
思い思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】1,000円

加藤先生の
パステル教室
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用
具や指で擦ったり消したりすると、夢のあ
る絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
月1回日曜日に、紙テープのリボンを専
用の道具で巻き、指で形を整え、花や動物、
虫、いろんな作品に変わります。
【参加費】400円

※参加希望の方は職員まで!!
《定期的な教室》
(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
月曜日と木曜日の2回ずつ、月4回。
無心になって半紙と向き合うひと時も、リ
フレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑顔
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう

伊藤めぐみ先生の
楽々会
元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプ
ログラムです! 身体と心を大いに動かし
ましょう♡

ナースの保健室

気温が25度を超えるよ
うになると、食中毒の発
生数も増えてきます。高
温多湿の時期は特に食中
毒に気を付けましょう。

食中毒に気を付けましょう! ~食中毒予防3原則~

- ①つけない ⇒ 清潔保持!
正しい手洗い。清潔な調理器具を使用する。調理器具を使い分ける→肉を切った器具で野菜を切らない等...
- ②増やさない ⇒ 迅速・冷却!
食品・残りを放置しない
→調理後2時間以内に食べると安全。
食材の温度管理に要注意
- ③やっつける ⇒ 加熱または冷却!
中心部まで加熱→85~90℃、90秒間以上
すぐ冷却→冷蔵: 10℃以下、
冷凍: -15℃以下

※ご自由に参加して下さい!