



中屋敷デイサービス

カレンダー

4月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
<p>桜の蕾も次第に膨らみ、暖かな春の陽気になりました♪♪ 「まん延防止等重点措置」適用中は、外部講師によるカルチャー教室や筆の会、虹色音楽会など様々に中止となり、皆さまのご協力に心より感謝致します。 4月は毎年恒例の「種だんご作り」を行います。他にも慰問や各お教室も再開となりますので、ぜひお楽しみに！</p>						
3 センター スポーツの日 (ナンバーボール) 12345 6789	4 楽々会	5	6 麺の日 カレーうどん	7	8 手作業の日	9
10 音楽の日 はまっ胡さんによる (二胡&ギター演奏)	11 筆の会	12	13 春のわくわく たねだんご作り	14 筆の会	15	16 パステル教室
17 上映会	18 変わり風呂 お楽しみ& おやつの日	19	20	21 楽々会	22 井の日 麻婆丼 手作業の日	23 虹色音楽会
24 ペーパー クイリング	25 筆の会	26	27 フラワー アレンジメント	28 筆の会	29 昭和の日	30

小柴先生の
フラワーアレンジメント
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】1,000円

加藤先生の
パステル教室
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用
具や指で擦ったり消したりすると、夢のある
絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
月1回日曜日に、紙テープのリボンを専
用の道具で巻き、指で形を整え、花や動物、
虫、いろんな作品に変わり楽しめます。
【参加費】400円

※参加希望の方は職員まで！！



《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
月曜日と木曜日の2回ずつ、月4回。
無心になって半紙と向き合うひと時も、リ
フレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう

伊藤めぐみ先生の
楽々会
元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプ
ログラムです！身体と心を大いに動かし
ましょう♡

※ご自由に参加して下さい！

★ナースの保健室★ ~便の性状を確認してみましょう！！ その②~

色に注意

白・灰色…脂肪のとり過ぎによる消化不良や病
気の可能性もあり。(バリウム服用後もある)
黒色…胃腸から出血している可能性あり。
(薬の影響で黒くなることも…)
赤色…痔による出血のほか、腸の病気が隠れて
いる可能性もあり。

形に注意

□□□□⇒便意が起こってもなかなか排
出されない。腸内を移動するにも時間
がかかる。水分不足の他に腸の病気が
原因のことも。
下痢⇒感染症や水分の摂りすぎの他、腸
の病気が原因のことも。

定期的に、一定の量が出て、
便が残っている感じがないと、
goodです♪

※トイレを流すときは、
フタを閉めましょう！！

