

参加費
無料

中屋敷



11月

7日(日)

文化祭

しっかり感染症対策をして開催します！

10:15~12:15

クリエイイトSDさんによる

骨の健康チェック

&

血管年齢測定



ビルドアップわたしのからだ
中屋敷体力維持・向上倶楽部の測定もあります！

10時~整理券配布
各回 20名×4回

14:00~15:00

でっかいぞらさんによる

ワークショップ

受付開始
10/20(水)
10:00~



☆スライム

14:00~14:30

☆ハーバリウム

14:30~15:00



小さなお子様でも楽しめます♪

要事前申込み 各15名

終日

スポーツクラブNASさんによる

脳年齢測定(10:15~15:15)



10時~整理券配布
各回 6名×10回

サークルによる展示と区内作業所による各種販売あります！

感染症対策のためケアプラザへお越しの際はマスクの着用、検温、手指消毒にご協力ください。

※今後の感染症拡大状況により、変更・中止になることがあります。

レコードのご寄付ありがとうございました！

ご寄付をしてくださった皆さま、大変感謝しています。
いただいたレコードは自主事業「レコードカフェ」で
使用させていただくことはもちろん、デイサービスや
地域サロンでも活用させていただきたいと思ひます。

このお知らせをもちまして、
一度レコード寄付を終了させていただきます。

皆さまの協力、ありがとうございました！



おかげさまで、
たくさんレコード
をご寄付いただきま
した！

ご寄付いただいたレコードの一部

