

# 横浜市 中屋敷地域ケアプラザ デイサービス

10月空き情報

	日	月	火	水	木	金	土
一般型	ペーパークイリング	書道教室 体操教室	フラワーアレンジメント		書道教室 体操教室		パステル教室
	◎	○	◎	◎	○	◎	○
認知症 対応型	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎

◎余裕あり ○空きあり △応相談

## ～日曜日午後の活動支援プログラムの紹介です！～

### ★第1週★ サンデースポーツの日

カローリングなど身体を動かしスポーツを楽しみます。  
7月はカローリングを行いました。高得点の的を狙って真剣に円盤を蹴っていました。まっすぐに進むのが難しく、それぞれ工夫をされていました。他にも楽しいスポーツを取り揃えています。毎月お楽しみに！



### ★第2週★ 音楽を楽しむ日

レコード鑑賞やカラオケ等音楽を楽しみます。  
9月はレコードカフェを行いました。懐かしい音楽を聴きながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか？他にもカラオケ大会やボランティアさんによる二胡やオカリナの生演奏など、音楽に関する楽しい企画を行います。



### ★第3週★ 映画上映会

寅さんシリーズなどの懐かしい映画や話題の映画などの上映をします。



### ★第4週★ ペーパークイリング(申込制)

細長い紙をくるくる巻いて素敵な作品を作ります。  
参加されない方は体操やカラオケを行います。



随時見学受付中!!  
お気軽にお問合せください。

日曜日・祝日も  
営業しています。

社会福祉法人 誠幸会  
横浜市中屋敷地域ケアプラザ  
デイサービス  
電話(直通): 045-271-1034  
ファックス: 045-303-8111  
相談員: 山崎・星野・山宮・錦織・木村

