

7月ケアプラザ活動カレンダー

*新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止や延期になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
				1 フリースペース あおぞら 15:30~19:45	2 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	3
4 	5 うたごえサロン 10:00~11:00 それいゆ 13:00~14:30	6 くつろぎ 10:00~11:30	7 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30 GoGo健康講座 口腔講座+ハマトレ 13:30~15:00	8 心と身体・ 軸を整えるヨガ 10:00~11:00 フリースペース あおぞら 15:30~19:45	9 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	10
11	12 休館日	13 いきいき健幸クラブ 10:00~11:00	14 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30	15 フリースペース あおぞら 15:30~19:45	16 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	17
18 ダンディキッチン 10:00~12:00	19 子育てサロン わかば 10:00~11:30 介護者のつどい 14:00~15:00 医療相談 14:00~	20 くつろぎ 10:00~11:30	21 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30 お菓子教室 CLOVER 13:30~15:30	22 心と身体・ 軸を整えるヨガ 10:00~11:00 フリースペース あおぞら 15:30~17:00	23 乳幼児救急教室 10:00~11:30	24
25	26 それいゆ 13:00~14:30	27 いきいき健幸クラブ 10:00~11:00	28 夏休みこども教室 10:00~11:30 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30	29 フリースペース あおぞら 15:30~19:45	30 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	31

ケアプラザ事業のみ掲載

桃：地域活動交流事業

橙：生活支援体制整備事業

緑：地域包括支援センター事業

水色：地域活動交流・生活支援体制整備・地域包括支援センター共催事業

フリースペースあおぞら



居場所支援として、ケアプラザのお部屋を開放しています。勉強の場としてもぜひご利用ください！

【開催日】 毎週木曜日 15時30分～19時45分

*祝日は17時まで

【場 所】 ボランティアルーム 地域ケアルーム

【対 象】 小学生以上の学生、大人も利用可

☆小学生は原則17時まで、それ以降利用する場合は事前にご相談ください。

参加費無料、事前申込み不要、時間内出入自由

学習支援ボランティアさんは、現役の高校教師と定年退職された元高校教師の方がされています

☆学習支援を希望される方は事前にお申し出ください

*Wi-Fiが使用できるようになりました（当日申請必要）

ケアプラザまでの交通案内

弥生台駅より徒歩20分
「領家谷」バス停より徒歩3分
「金堀谷」バス停より徒歩3分
「白百合台団地」バス停より徒歩6分

地域ケアプラザは駐車場の台数が少ないため、公共交通機関、自転車、徒歩によるご来所をお願いしております。お身体が不自由な方は、車いす用駐車スペースを用意しておりますので、ご利用ください。

ケアプラザ開館時間

月曜日～土曜日

午前9時～午後6時

日曜日・祝日

午前9時～午後5時

※地域包括支援センター相談業務

午前9時～午後5時

休館日：第2月曜日

（祝日の場合は翌火曜日）

*貸館予約がある場合は20時まで



岡津地域ケアプラザ

ケアプラザ通信 7月号

第16号 令和3年6月25日発行

社会福祉法人 誠幸会

横浜市岡津地域ケアプラザ

横浜市泉区岡津町1228番地3

TEL 812-0685 FAX 812-0802

✉ okatsu-cp@i-seikoukai.or.jp

HP https://i-seikoukai.or.jp/

発行責任者 所長 出羽 美香

乳幼児救急教室

協力 泉消防署岡津出張所

心肺蘇生法やAEDの使い方について体験していただくほか、誤飲・気道閉塞・火傷など、乳幼児に起こりうる事故やケガについての対処方法について学んでいただきます。

【開催日】 7月23日（金）

10時～11時30分

【場 所】 多目的ホール

【対 象】 乳幼児のいる保護者

（お子さんと一緒にご参加いただけます）
子育て支援をされている方

【定 員】 20名

【参加費】 無料

【申込み】 6月11日（金）～7月16日（金）

までに電話にてお申込みください

（先着順）

子育てサロンわかば

お友達づくりやママのリフレッシュに！

【開催日】 毎月第3月曜日

10時～11時30分

【場 所】 多目的ホール

【対 象】 未就園児の親子

【定 員】 12組

【参加費】 1組100円

【持ち物】 飲み物等お子さんに必要なもの

【内 容】 10時～10時45分 フリースペース
10時45分～11時30分 ママのヨガ

ママがヨガをしている間は、ボランティアさんと職員でお子さんの見守りをします

【講 師】 優菜先生

（アンシー'sストレッチヨガ研究会認定講師）

【申込み】 前日までに電話にてお申込みください

ふれあいこどもまつり開催の御礼

5月30日（日）に『ふれあいこどもまつり』を開催いたしました。中川連合町内会、中川地区社会福祉協議会の皆様のご協力もあり、無事に開催することが出来ました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に整理券を配布し、1クール40分の完全入替制での実施となりましたが、当日は233名の方にご参加いただきました。

ご来場いただきました皆様、ご協力いただきました地域の皆様へ深く御礼申し上げます。



新職員紹介

5月から地域活動交流のサブコーディネーターとして勤務しております笹野です。地域の皆様が心豊かに生活出来る様、努めて参りたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



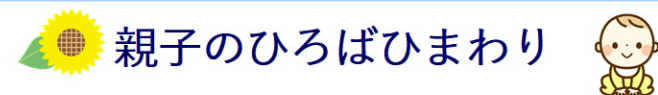
地域活動交流サブコーディネーター
笹野 摂子

7月23日（金）の「親子のひろば ひまわり」は乳幼児救急教室開催のため、お休みです

お申込み・お問い合わせは岡津地域ケアプラザまで ☎ 812-0685

自主事業のご案内

*新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止や延期になる場合があります



交流の場としてケアプラザのお部屋を開放しています

【開催日】 毎週金曜日 9時30分～14時

【場 所】 多目的ホール
ボランティアルーム 地域ケアルーム

【対 象】 未就園児の親子 【参加費】 無料

【申込み】 前日までに電話にてお申込みください
当日も空きがあればご利用できますので
お気軽にお問い合わせください

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、当面の間
申込制で利用人数を制限させていただきます

※利用時間 最長2時間

※12時～12時30分は消毒の時間になります

7月23日(金)はお休みです

うたごえサロン

懐かしい歌をピアノの伴奏に合わせて合唱

【開催日】 毎月第1月曜日 10時～11時

【場 所】 多目的ホール

【対 象】 どなたでも

【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物、室内履き、マスク着用

【定 員】 20名

毎月の申込制になります

【申込み】 前月20日～先着順
電話にてお申込みください



地域包括支援センターからのお知らせ

「令和3年GOGO健康長寿講座」

第1回 栄養講座「おいしい生活」+ハマトレ

【日 時】 令和3年6月22日(火)
13:30～15:00

第2回 健康長寿体操

【日 時】 令和3年6月30日(水)
13:30～15:00

第3回 口腔講座「お口の健康」+ハマトレ

【日 時】 令和3年7月7日(水)
13:30～15:00

【参加費】 無料

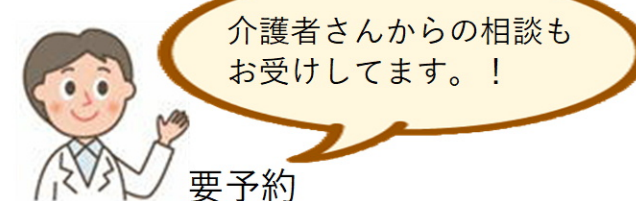
【定 員】 20名

【申込み】 電話にてお申込みください



医療相談会

「岡津地域ケアプラザ」協力医による



要予約

【開催日】 毎月第1金曜日・第3月曜日 14時

【内 容】 湘南泉病院 池島先生による
医療相談会 *診察ではありません
ケアマネジャーさんの相談もOK
※7月は19日に開催します。
但し祝日に戻った場合は変更になります

生活支援体制整備事業

太極拳教室 くつろぎ

参加者を3名、追加募集中です！健康のための身体づくりを応援します！

【開催日】 毎月第1・第3火曜日
10時～11時30分

【参加費】 無料

【持ち物】 室内履き不要、飲み物は各自でご持参ください

【講 師】 齊藤 賢先生

【お問い合わせ】 生活支援コーディネーター 白井まで

中川地区社会福祉協議会からのお知らせ

健康体操参加者募集

【開催日】
◇火曜教室 毎月第1火曜日 13時～14時30分
◇金曜教室 毎月第3金曜日 10時～11時30分

【場 所】 岡津地域ケアプラザ 多目的ホール

【参加費】 1回250円(保険料含む)

【持ち物】 室内用運動靴、バスタオル、タオル
飲み物、マスク着用、
動きやすい服装でお越しください

【対 象】 おおむね60歳以上

【講 師】 横浜市泉スポーツセンターより

【問合わせ先】 岡津地域ケアプラザ
812-0685

「火曜教室」か「金曜教室」の
ご都合の良い教室にご参加ください。
お申込みは不要です。直接会場にお越しください

中川地区ライフサポート隊 ボランティア大募集！あなたの力を！

高齢者・障がい者等のお手伝い！

主な作業内容

家事手伝い・庭木の手入れ・草取り
網戸の張替え・蛍光灯の取替え
粗大ゴミ・家具の移動等
★8割が庭木の手入れ・草取りです！

余暇のある方！
元気のある方！
はじめての方も大歓迎！
下記連絡先へ
お電話でお申し込みを！

《仕事の進め方》
① 依頼を受ける
② リーダーが下見
③ グループで作業
グループで作業するので、
はじめての方でも安心です！

【問合わせ先】
中川地区社協事務局(土屋) 岡津地域ケアプラザ(岡)
☎080-9261-8000 ☎812-0685
中川地区社会福祉協議会
協賛 中川連合町内会・岡津地域ケアプラザ

「自主事業」報告



- ◆成年後見制度入門講座(R3年4月29日開催)
・参加者20名(男性10名、女性10名)
- ◆エンディングノート講座(R3年5月22日開催)
・参加者19名(男性6名、女性13名)
- ◆認知症サポーター養成講座(R3年6月4日開催)
・参加者19名(男性11名、女性8名)
- ◆体力測定(R3年6月10日開催)
・参加者14名(男性4名、女性10名)

地域包括支援センターへのご相談は新型コロナウイルス感染拡大防止のため事前にお電話にて
ご予約をお願いいたします。
また来所された際には、検温と手指消毒にご協力ください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします

介護等のご相談は地域包括支援センターへ ☎ 812-0801

居宅介護支援

関東地方も梅雨に入り、体調を崩しやすい時期となりました。
皆様いかがお過ごしでしょうか。
今月号より居宅介護支援事業(ケアマネジャー)からも少しだけ記事を書かせて頂くこととなりましたので、
まずは自己紹介をさせて頂きたいと思ひます。
管理者の三田和紀と申します。趣味はバイクでのツーリングや1人でのキャンプです。
コロナ禍になり、キャンプを始めてみました。また以前ははり師・きゅう師として働いていました。
ツボの事などお知りになりたい方がいらっしゃいましたら気軽にお声掛けください。
今後とも宜しくお願い致します。

お申込み・お問い合わせは岡津地域ケアプラザまで ☎ 812-0685