

6月ケアプラザ活動カレンダー

*新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止や延期になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
		1 くつろぎ 10:00~11:30	2 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30	3 フリースペース あおぞら 15:30~19:45	4 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00 医療相談 14:00~ 認知症サポーター 養成講座 14:30~16:00	5 ベビーマッサージ 10:30~11:30
6	7 うたごえサロン 10:00~11:00 それいゆ 13:00~14:30	8 いきいき健幸 クラブ 10:00~11:00	9 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30 GoGo健康講座 体力測定 13:30~15:00	10 心と身体・ 軸を整えるヨガ 10:00~11:00 フリースペース あおぞら 15:30~19:45	11 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	12
13	14 休館日	15 くつろぎ 10:00~11:30	16 貸室説明会 10:00~11:00 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30	17 サロン連絡会 13:30~15:00 フリースペース あおぞら 15:30~19:45	18 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	19
20 ダンディキッチン 10:00~12:00	21 子育てサロン わかば 10:00~11:30	22 いきいき健幸クラブ 10:00~11:00 GoGo健康長寿講座 栄養講座・ハマトレ 13:30~15:00	23 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30	24 心と身体・ 軸を整えるヨガ 10:00~11:00 フリースペース あおぞら 15:30~19:45	25 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	26
27	28 それいゆ 13:00~14:30	29	30 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30 GoGo健康長寿講座 健康体操13:30~15:00			

ケアプラザ事業のみ掲載

桃：地域活動交流事業

緑：地域包括支援センター事業

橙：生活支援体制整備事業

水色：地域活動交流・生活支援体制整備・地域包括支援センター共催事業



子育てサロンわかば お友達づくりやママのリフレッシュに！

- 【開催日】毎月第3月曜日 10時~11時30分
 【場所】多目的ホール
 【対象】未就園児の親子
 【定員】12組
 【参加費】1組100円
 【持ち物】飲み物等お子さんに必要なもの
- 【内容】10時~10時45分 フリースペース
 10時45分~11時30分 ママのヨガ
 ママがヨガをしている間は、ボランティアさんと職員でお子さんの見守りをします
 【講師】優菜先生（アンシー'sストレッチヨガ研究会認定講師）
 【申込み】前日までに電話にてお申込みください

ケアプラザまでの交通案内

弥生台駅より徒歩20分
 「領家谷」バス停より徒歩3分
 「金堀谷」バス停より徒歩3分
 「白百合台団地」バス停より徒歩6分

地域ケアプラザは駐車場の台数が少ないため、公共交通機関、自転車、徒歩によるご来所をお願いしております。お身体が不自由な方は、車いす用駐車スペースを用意しておりますので、ご利用ください。

ケアプラザ開館時間

月曜日~土曜日 *貸室予約がある場合は20時まで
 午前9時~午後6時
 日曜日・祝日
 午前9時~午後5時
 ※地域包括支援センター相談業務
 午前9時~午後5時
 休館日：第2月曜日
 (祝日の場合は翌火曜日)



岡津地域ケアプラザ

ケアプラザ通信 6月号

第15号 令和3年5月21日発行

社会福祉法人 誠幸会
 横浜市岡津地域ケアプラザ
 横浜市泉区岡津町1228番地3
 TEL 812-0685 FAX 812-0802
 okatsu-cp@i-seikoukai.or.jp
 HP https://i-seikoukai.or.jp/
 発行責任者 所長 出羽 美香

新規事業

7月21日(水)スタート!

お菓子教室 Clover 全9回

お菓子作りを通じた地域の皆さんの交流の場として開催します。
 お菓子作りが初めての方もぜひご参加ください!

初回はパウンドケーキを作ります

【開催日】毎月第3水曜日
 13時30分~15時30分

【場所】調理室、多目的ホール

【対象】地域にお住まいの方

【定員】7名 申込登録制

【参加費】1500円(1回)

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク
 手拭きタオル、室内履き

【講師】浅野 菜摘先生

【申込み】6月14日(月)~7月10日(土)までに電話にてお申込みください
 申込み多数の場合は抽選となります



乳幼児救急教室

協力 泉消防署岡津出張所



心肺蘇生法やAEDの使い方について体験していただくほか、誤飲・気道閉塞・火傷など、乳幼児に起こりうる事故やケガについての対処方法について学んでいただきます。

【開催日】7月23日(金)
 10時~11時30分

【場所】多目的ホール

【対象】乳幼児のいる保護者
 (お子さんと一緒にご参加いただけます)
 子育て支援をされている方

【定員】20名

【参加費】無料

【申込み】6月11日(金)~7月16日(金)までに電話にてお申込みください
 (先着順)



~みんなの宿題を応援~ 夏休みこども教室

長期休暇中の子ども支援の一環として、夏休みの自由研究のお手伝いをします!
 今回はSDGsをテーマに、身近なSDGsの取組みをワークショップで行います。



【開催日】7月28日(水)
 10時~11時30分

【場所】多目的ホール

【対象】小学生
 保護者の方の付添もOK

【定員】12名

【参加費】100円

【持ち物】上履き、水分補給できるもの
 筆記用具

【申込み】6月21日(月)~7月11日(日)までに電話にてお申込みください
 申込み多数の場合は抽選になります

内容

- ◆SDGs(エス・ディー・ジーズ)ってなあに?
- ◆牛乳パックを再利用した紙すきハガキに好きなステンシルをして、オリジナルのハガキを作ろう

協力：地域活動ホームサポートセンター連



お申込み・お問い合わせは岡津地域ケアプラザまで ☎ 812-0685

自主事業のご案内

*新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止や延期になる場合があります

フリースペースあおぞら



居場所支援として、ケアプラザのお部屋を開放しています。勉強の場としてもぜひご利用ください！

【開催日】 毎週木曜日 15時30分～19時45分
*祝日は17時まで

【場所】 ボランティアルーム 地域ケアルーム

【対象】 小学生以上の学生、大人も利用可
☆小学生は原則17時まで、それ以降利用する場合は事前にご相談ください。

参加費無料、事前申込み不要、時間内出入自由

☆学習支援を希望される方は事前にお申し出ください
学習支援ボランティアさんは、現役の高校教師と定年退職された元高校教師の方がされています

*Wi-Fiが使用できるようになりました(当日申請必要)

自主事業講師募集!

ケアプラザでは、地域の方を対象にした、様々な自主事業を開催しています。事業の開催にあたり、下記事業の講師をしてくださる方を募集しています。地域の方と一緒に活動してみませんか? ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問合せください。

ボールペン習字講師

【開催日】 月2回 15時30分～17時30分
曜日は応相談

貸室説明会開催のお知らせ

地域ケアプラザには、地域にお住いの皆さんが地域活動や交流に利用できる部屋があります。施設利用についての説明会を開催します。ぜひこの機会に団体登録をしてケアプラザで活動をしませんか?

【開催日】 6月16日(水) 10時～11時

【場所】 多目的ホール

【お申込】 5月16日(日)～6月12日(土)まで
電話にてお申込みください

うたごえサロン

懐かしい歌をピアノの伴奏に合わせて合唱

【開催日】 毎月第1月曜日 10時～11時

【場所】 多目的ホール

【対象】 どなたでも

【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物、室内履き、マスク着用

【定員】 20名
毎月の申込制になります

【申込み】 前月20日～先着順
電話にてお申込みください



親子のひろばひまわり



交流の場としてケアプラザのお部屋を開放しています

【開催日】 毎週金曜日 9時30分～14時

【場所】 多目的ホール
ボランティアルーム 地域ケアルーム

【対象】 未就園児の親子

【参加費】 無料

【申込み】 前日までに電話にてお申込みください
当日も空きがあればご利用できますので
お気軽にお問い合わせください

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、当面の間
申込制で利用人数を制限させていただきます

※利用時間 最長2時間

※12時～12時30分は消毒の時間になります

登録団体 LalaLima 参加者募集

Hula 始めたい方 大募集

子どものクラスも募集中!

【開催日】 月3回 火曜日

13時～14時

【参加費】 2500円 初回体験無料です

【お問い合わせ】 la.la.lima@docomo.ne.jp 前川

地域包括支援センターからのお知らせ

「体力測定」



ご自身の体力見直してみませんか??

【開催日】 令和3年6月9日(水)

【時間】 13:30～15:00

【場所】 多目的ホール

【定員】 20名

【参加費】 無料

【内容】 握力、開眼片足立ちなど5種目

【講師】 横浜市スポーツ協会

常澤 和江氏

【申込み】 電話にてお申込みください



「認知症サポーター養成講座」

【開催日】 令和3年6月4日(金)

【時間】 14:30～16:00

【場所】 多目的ホール

【定員】 25名

【参加費】 無料

【申込み】 電話にてお申込みください

※講座後認知症サポート連絡会の会合があります

介護予防事業

お役立ち冊子差し上げます!

新型コロナウイルス

感染予防を続けながら健康生活も!!

事務所へお声かけ下さい

担当 保健師 河原



地域包括支援センターへのご相談は新型コロナウイルス感染拡大防止のため事前にお電話にてご予約をお願いいたします。

また来所された際には、検温と手指消毒にご協力ください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします

「令和3年GOGO健康長寿講座」

第1回 栄養講座「おいしい生活」+ハマトレ

【日時】 令和3年6月22日(火)
13:30～15:00

第2回 健康長寿体操

【日時】 令和3年6月30日(水)
13:30～15:00

第3回 口腔講座「お口の健康」+ハマトレ

【日時】 令和3年7月7日(水)
13:30～15:00

【参加費】 無料

【定員】 20名

【申込み】 電話にてお申込みください



「岡津地域ケアプラザ」協力医による

医療相談会

要予約



【開催日】 毎月第1金曜日・第3月曜日 14時

【内容】 湘南泉病院 池島先生による
医療相談会 *診察ではありません
ケアマネジャーさんの相談もOK
※6月は4日に開催します。



介護者のつどい

奇数月(隔月)第3月曜日 14:00～15:00

【次回開催日】 令和3年 7月19日(月)

【ミニ講座】 協力医のお話し

【申込み】 電話にてお申込みください

※どなたでも参加できます!!