

9月 ケアプラザ活動カレンダー

*新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止や延期になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
		1 くつろぎ 10:00~11:30	2	3 ダンディヨガ 10:00~11:00	4 親子のひろば ひまわり ①9:30~10:15 ②10:30~11:15 医療相談会 11:00~	5
6	7 それいゆ 13:00~14:30 フリースペース あおぞら 15:30~20:30	8 いきいき健幸クラブ 10:00~11:00 ナイトヨガ 19:00~20:00	9	10 フリースペース あおぞら 15:30~20:30	11 親子のひろば ひまわり ①9:30~10:15 ②10:30~11:15	12 GoGo健康講座 (ハマトレ) 10:00~11:00
13	14 休館日	15 くつろぎ 10:00~11:30	16 GoGo健康講座 (ハマトレ) 10:00~11:00	17 GoGo健康講座 (栄養) 10:00~11:30	18 親子のひろば ひまわり ①9:30~10:15 ②10:30~11:15	19
20	21 子育てサロンわかば 10:00~11:30 フリースペース あおぞら 15:30~20:30	22 いきいき健幸クラブ 10:00~11:00	23 親子で楽しむ パンピのリトミック ①10:30~11:10 ②11:20~12:00	24 GoGo健康講座 (口腔) 13:30~15:00 フリースペース あおぞら 15:30~20:30	25 親子のひろば ひまわり ①9:30~10:15 ②10:30~11:15	26 GoGo健康講座 (ハマトレ) 10:00~11:00 遺言・相続セミナー 13:30~15:00
27 遺言・相続セミナー 13:30~15:00	28 それいゆ 13:00~14:30 介護者のつどい 14:00~15:00	29	30 GoGo健康講座 (ハマトレ) 10:00~11:00			
ケアプラザ事業のみ掲載 桃：地域活動交流事業 緑：地域包括支援センター事業 橙：生活支援体制整備事業						

新職員紹介

8月より岡津地域ケアプラザにて勤務しております。地域ニーズを把握し地域の方々がいつでも自分らしい生活が出来るようお手伝いさせていただきます。

これからどうぞよろしくお願いいたします。

生活支援コーディネーター
白井正道

ケアプラザ祭りボランティア募集

ケアプラザ祭りをお手伝いして下さるボランティアさんを募集いたします。

ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

活動日：11月14日(土)
9時30分～14時

募集人数：若干名 *中学生以上の方

活動内容：お祭り当日の会場整理、
こども縁日コーナー等のサポート

担当：地域活動交流コーディネーター 岡

ケアプラザまでの交通案内

弥生台駅より徒歩20分
「領家谷」バス停より徒歩3分
「金堀谷」バス停より徒歩3分
「白百合台団地」バス停より徒歩6分

地域ケアプラザは駐車場の台数が少ないため、公共交通機関、自転車、徒歩によるご来所をお願いしております。お身体が不自由な方は、車いす用駐車スペースを用意しておりますので、ご利用ください。

ケアプラザ開館時間

月曜日～土曜日
午前9時～午後6時
地域包括支援センターは午後5時まで

日曜日・祝日
午前9時～午後5時

休館日：第2月曜日
(祝日の場合は翌火曜日)

岡津地域ケアプラザ

ケアプラザ通信 9月号
第6号 令和2年8月21日発行

社会福祉法人 誠幸会
横浜市岡津地域ケアプラザ
横浜市泉区岡津町1228番地3
TEL 812-0685 FAX 812-0802
✉ okatsu-cp@i-seikoukai.or.jp
HP https://i-seikoukai.or.jp/
発行責任者 所長 高木 みどり

協力：中川連合町内会・中川地区社会福祉協議会

第1回

ケアプラザ祭り

11月14日(土)
10:00~14:00
【会場】 岡津地域ケアプラザ

新型コロナウイルス感染拡大防止に努めて実施します！
①密を避けるため、事前に整理券を配布し、時間帯ごとに人数の制限を行います。
②来場者には、検温と手指消毒を行い、マスクを着用していただきます。
③常時換気と、定期的に消毒を実施します。

こども縁日 (無料)
会場：情報ラウンジ
1クール5名(15分)の入替制
・ヨーヨー釣り
・スーパーボールすくい
・射的
・ポップコーンのプレゼント

血管年齢・簡単鉄チェック (無料)
会場：多目的ホール
1クール20名(30分)の入替制
実施時間：10:00~12:00
協力：(株) クリエイトエス・ディー

里山夢プロジェクト
会場：駐車場
1クール20組(20分)の入替制
里山夢プロジェクトの畑で採れたフレッシュな野菜を販売します。

障害事業所製品の販売
会場：駐車場
1クール20組(20分)の入替制
障害事業所で作った製品を販売します。

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止になる場合があります。中止の場合は、ケアプラザ屋外掲示板およびホームページにてお知らせします。
整理券配布期間： 10月17日(土)～11月7日(土) 9:00~17:00
配布場所：岡津地域ケアプラザ 受付窓口
*整理券は各コーナー配布数に達した時点で、配布終了となります。
*お渡しする整理券の時間については、受付順で発行いたしますので、時間の希望はお受けできません。
お問い合わせ 岡津地域ケアプラザ ☎ 812-0685