

8月 ケアプラザ活動カレンダー						
* 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止や延期になる場合があります						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 それいゆ 13:00~14:30 フリースペース あおぞら 15:30~20:30	4 くつろぎ 10:00~11:30	5	6 ダンディヨガ 10:00~11:00	7 親子のひろば ひまわり ①9:30~10:15 ②10:30~11:15	8
9	10	11 休館日	12	13 フリースペース あおぞら 15:30~20:30	14 親子のひろば ひまわり ①9:30~10:15 ②10:30~11:15	15
16	17 子育てサロンわかば 10:00~11:30 フリースペース あおぞら 15:30~20:30	18 くつろぎ 10:00~11:30	19	20 ダンディヨガ 10:00~11:00	21 親子のひろば ひまわり ①9:30~10:15 ②10:30~11:15	22
23	24 それいゆ 13:00~14:30 医療相談会 14:00~	25 いきいき健康クラブ 10:00~11:30 ナイトヨガ 19:00~20:00	26 介護保険制度について 説明会 10:00~11:00	27 うたごえサロン 10:00~11:30 フリースペース あおぞら 15:30~20:30	28 親子のひろば ひまわり ①9:30~10:15 ②10:30~11:15	29 ベビーマッサージ 10:30~11:30
30	31	ケアプラザ事業のみ掲載 桃：地域活動交流事業 緑：地域包括支援センター事業 橙：生活支援体制整備事業				

～母子の愛着関係をはぐくむ～

ベビーマッサージ



【開催日】 8月29日(土)
10時30分～11時30分

【場 所】 多目的ホール

【対 象】 0歳児～1歳児までの親子

【定 員】 12組

【講 師】 村木 雄一氏
日本アタッチメント育児協会
ベビーマッサージインストラクター

【参加費】 1組100円 マッサージオイル込み

【持ち物】 大き目のバスタオル2枚
おねしょシート又は小さめレジャーシート

【申込み】 8月19日(水)までに
お電話にてお申込みください

フリースペースあおぞら

申込み不要

夜間のケアプラザはとっても静か！
集中して勉強できる環境です。日々の勉強の場として
テスト勉強の場としてぜひご利用ください！！

開催日：毎月第1・第3月曜日 第2・第4木曜日
15時30分～20時30分 (時間内出入り自由)
※小学生は原則17時まで(17時以降は要相談)

場 所：ボランティアルーム 地域ケアルーム

対象者：小学生以上の学生、大人の方もどうぞ

参加費：無料

学習支援もできます！
ご希望の方はお気軽にお問い合わせください



*** ケアプラザまでの交通案内 ***



弥生台駅より徒歩20分
「領家谷」バス停より徒歩3分
「金堀谷」バス停より徒歩3分
「白百合台団地」バス停より徒歩6分

地域ケアプラザは駐車場の台数が少ないため、公共交通機関、自転車、徒歩によるご来所をお願いしております。お身体が不自由な方は、車いす用駐車スペースを用意しておりますので、ご利用ください。

ケアプラザ開館時間

月曜日～土曜日
午前9時～午後6時
地域包括支援センターは午後5時まで

日曜日・祝日
午前9時～午後5時

休館日：第2月曜日
(祝日の場合は翌火曜日)



岡津地域ケアプラザ

ケアプラザ通信 8月号

第5号 令和2年7月24日発行



社会福祉法人 誠幸会
横浜市岡津地域ケアプラザ
横浜市泉区岡津町1228番地3
TEL 812-0685 FAX 812-0802
✉ okatsu-cp@i-seikoukai.or.jp
HP https://i-seikoukai.or.jp/
発行責任者 所長 高木 みどり

ケアプラザ自主事業のご案内

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止または延期になる場合がございます。
開催の有無につきましてはケアプラザにお問い合わせください。

新規事業 9月23日(水) スタート

親子で楽しむ バンビのリトミック



【開催日】 毎月第4水曜日
第1部 10時30分～11時10分
第2部 11時20分～12時

【場 所】 多目的ホール

【定 員】 各5組

【対象者】 第1部 0歳～1歳半の親子
第2部 1歳半～未就園児の親子

【参加費】 1組100円

【内 容】 先生の奏でる音楽に合わせて手遊び・体操

【持ち物】 ママはマスク着用
飲み物、動きやすい服装、オムツ等お子さんに必要なもの

【申込み】 お電話にてお申込みください(先着順)

【申込み期間】 8月1日(土)～9月2日(水)



親子のひろば ひまわり

お子様と気軽にのびのび遊べる場、ママやパパの交流の場としてケアプラザのお部屋を開放しています。

【開催日】 毎週金曜日
9時30分～11時30分

【場 所】 ボランティアルーム 地域ケアルーム

【対 象】 未就園児の親子

【参加費】 無料

【申込み】 前日までに電話でお申込みください
当日も空きがあればご利用できます
のでお気軽にお問い合わせください

※新型コロナウイルス感染拡大のため、当面の間申込制で利用人数を制限させていただきます

① 9時30分～10時15分
② 10時30分～11時15分
入れ替え制になります



子育てサロンわかば

お友達づくりやママのリフレッシュに！

8月17日(月) スタート

【開催日】 毎月第3月曜日 10時～11時30分

【場 所】 多目的ホール

【対 象】 未就園児の親子

【定 員】 12組

【参加費】 1組100円

【内 容】 前半はフリースペース
10時45分～はママのヨガを行います

【持ち物】 オムツ等お子さんに必要なもの、水分補給
ママはマスク着用です 動きやすい服装でお越しください

【申込み】 事業の前日までに電話にてお申込みください(先着順)



お申込み・お問い合わせは岡津地域ケアプラザまで ☎ 812-0685