

8月 ケアプラザ活動カレンダー						
★中止や延期になる場合があります						
日	月	火	水	木	金	土
ケアプラザ事業のみ掲載 黒：地域活動交流事業 桃：生活支援体制整備事業 橙：地域活動交流と生活支援共催事業 青：地域包括支援センターと生活支援共催事業 茶：障がい事業所製品販売						1
						歌声喫茶 中止 貸室抽選会 中止
2	3	4	5	6	7	8
	10時～介護予防教室 12時30分～音楽	18時～みんなの学習室	休館日	子育てサロン mam-mam 中止		
9	10	11	12	13	14	15
13時～ふらっとサロン			10時～ゆったり体操教室 13時30～医療相談			
16	17	18	19	20	21	22
	10時～介護予防教室 9時30分～親子のフリースペース	18時～みんなの学習室				
23	24	25	26	27	28	29
13時～ふらっとサロン	18時～みんなの学習室		10時～ゆったり体操教室		11時～こんがり工房パン販売	
30	31					
10時～わくわく子どもクッキング						

歌声喫茶 8月1日(土)

コロナウイルス感染予防対策のため中止します。

ケアプラザパート職員募集

【職 種】地域活動交流 サブコーディネーター
【勤務時間】①8時30分～17時30分
(第2木曜日 12時～21時の勤務あり)
②17時～21時
(第2木曜日 12時～21時の勤務あり)
①週2～3日 土日祝含むシフト勤務
②月・水・金・第2木曜日
【時 給】1020円
【業務内容】貸室管理業務・受付対応
自主事業の準備・運営
事務作業(PC入力あり)
閉館業務(②のみ)
【問い合わせ先】360-5095 (担当：紺野)



ふらっとサロン

地域のみなさんの交流の場として、喫茶を開催しています。小さいお子様連れでも、障がいのある方でも、どなたでもお気軽にお越しください。

【日 時】毎月第2・4日曜日 13時～15時30分
【場 所】地域ケアルーム・ボランティアルーム
【メニュー】ケーキセット 200円
ケーキ単品 150円
飲み物のみ 50円



厨房職員大募集！

【勤務時間】9時15分～16時15分 週2～3日
【時 給】1020円
【業務内容】デイサービスのご利用者様への昼食を作るお仕事
※経験者・有資格者(栄養士・調理師等)尚可
【問い合わせ先】360-5095 (担当：紺野)



ケアプラかわら版

第137号 8月号 (令和2年7月24日発行)

社会福祉法人 誠幸会
横浜市南希望が丘地域ケアプラザ
横浜市旭区南希望が丘72-3
☎360-5095 FAX 360-1198
✉ nanki_cp@i-seikoukai.or.jp
所長 紺野 智子

南希望が丘地域ケアプラザ
開催日 9月22日(火)
10時～13時
多目的室・調理室
チーズケーキを作ろう！
みんなといっしょに楽しもう！
わくわく子どもクッキング2
持ち物：エプロン・マスク・三角巾
小学生対象 (親子参加可能です)
募集 10名程
参加費 1人100円
8月1日(土)より受付開始
先着順
講師 金子昌代先生 (ホームベーキング講師資格)

伝筆(ついで)なら筆持ちが
ずっと低わる筆文字が書けます！
誰でも、どこでも、いつでも描ける
筆文字です！
～心を繋ぐメッセージ～
心を込めた手書きのメッセージを
書いてみませんか？
開催日 令和2年9月12日(土)
南希望が丘地域ケアプラザ
地域ケア・ボランティアルーム
10時～11時30分
対象 地域の方
募集 10名
参加費 300円
8月10日(月)より
受付開始 先着順

親子のフリースペース

親子の遊び場として、交流の場として
ケアプラザのお部屋を開放しています。

【日 時】毎月第3月曜日 9時30分～11時30分
【場 所】多目的室
【参加費】無料 出入り自由

みんなの学習室

学生のみなさんや地域の方の学習スペースとして、
ケアプラザのお部屋を開放しています。
自習やテスト勉強などには是非ご利用ください！
【日 時】毎月第1・3火曜日／第2・4月曜日
18時～20時 時間内出入り自由
【場 所】地域ケアルーム・ボランティアルーム

障がい事業所製品販売のご案内

〈こんがり工房 パンの販売〉 8/28(金) 11時～
〈パン工房ホップ パンの販売〉 8月はお休みです



自主事業の実施及び貸館利用について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の健康被害等を考慮し自主事業の中止をさせて頂く場合がございます。お電話や館内掲示等でご確認ください。
また貸館につきましては団体様の活動内容によって利用ができない場合もございます。ご理解とご協力の程お願い申し上げます。



【問い合わせ先】 045-360-5095

お申込み・お問い合わせは南希望が丘地域ケアプラザ 地域活動交流まで ☎360-5095



地域包括支援センターからのお知らせ



事業の実施については、新型コロナウイルス感染症対策のため中止・延期場合があります

給付金のサギに注意!!
(詐欺)

絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号 ●通帳 ●口座番号 ●キャッシュカード ●マイナンバー

市区町村や総務省などが以下を行うことは**絶対にありません**

- ✕ 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ✕ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✕ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費税ホットライン 188 (高齢者のみ3桁)
新型コロナウイルス給付金関連 消費税ホットライン 0120-213-188

お住まいの市区町村 お近くの警察署
警察相談専用電話 #9110

認知症講座
令和2年度

ケアプラザ協力医
岡田孝弘医師

9/26 (土) 14:00~15:30
岡田院長講演
「認知症の早期発見と予防」

場所: ケアプラザ2階 参加費: 無料
★定員20名 予約制となります

申込み
お問合せ

南希望が丘地域ケアプラザ
地域包括支援センター
TEL: 045-360-5095

介護予防教室のご案内
8/3・8/17(月)
★食べて体を鍛えよう
10:00~12:00
ケアプラザ2階・無料

協力医 岡田先生
医療相談
(無料 事前予約制
毎月 第2水曜日)
日時
8/12、9/9、10/14
13:30~14:30
ケアプラザ 相談室

☆お困りごとは地域包括支援センターまで ☎360-5095 小谷・池田・大八木



デイサービス通信



◎皆様に作成していただいたアジサイの花と一緒に、七夕の願い事を書いた短冊を飾りました。「健康でありますように・・・」「コロナウィルスが終息しますように・・・」皆様願い事は様々です。デイルーム内に天の川が出現!! 今年も彦星と織姫は出会えたようです。



◎新型コロナウイルス感染予防の為、皆様に安心してご利用していただけるよう、アクリル板を設置しました。今後も3密・消毒の徹底を行いながら、感染予防に努めてまいります。



コーヒー風呂

◎6月はコーヒー風呂を行いました。コーヒーの香りが漂いリラックス効果抜群でした。7月は岩塩、8月はミント風呂で爽快感を味わっていただきます!!



ひだまりルーム



◎ひだまりルームで育てている野菜が収穫間近となりました。プチトマトは赤々と、ナスも大きくなりました。今月中には収穫祭ができそうです。



イベント

◎6/25、昔懐かしいドリフターズの「8時だよ! 全員集合」を楽しんでいただきました。皆様の笑い声が聞かれていました。

見学やご相談・ご利用どんな事でも! 相談員 高橋・佐藤・栗澤・佐々木まで

生活支援コーディネーター通信 (49)

～こんな時だからこそ～

希望が丘松の会編



地域における様々な活動団体の多くは誰もが地域の中でいきいきと暮らし、孤立することのないよう、「交流(繋がり)」「顔の見える関係づくり」「困りごとの支援」「見守り」などを目的として今まで長きにわたり活動をされてきたことと思います。しかし、今回のコロナ禍では今までの活動を同じように行うことが著しく難しい状況になってしまいました。希望が丘地区センターで毎月第4金曜日に一人暮らし高齢者を対象に食事会を開催している松の会の活動もそれにもれず2月から活動をお休みされています。7月に入りこれからの活動について考える話し合いをボランティアの皆さんや民生委員さんも交えて行っていました。コロナ禍の中、様々なストレスを子供からお年寄りまで受けることでいろんな課題が顕在化しており、外出自粛の長い期間により「活動意欲が低下する」などボランティアや高齢の方のモチベーションが下がるのではないかと懸念されています。しかし、そんな心配も吹き飛ばぐらい皆さんの口からは「この活動は続けていきたい」「楽しんでやっている」「この年になって仲間ができたことがうれしい」「食事会のレシピに使えないかと料理番組にアンテナを張っている」など、皆さんのやりがいや生きがいを感じる意見がたくさん出てきました。また、外で利用者さんに会うと「いつから始めるの?」「早くみなさんと美味しい食事が食べたい」など再開を願う声も多く聞いているとの事。

問題は「食事×おしゃべり」。コロナ感染拡大予防を考えると、今まで通りに行う事は難しい、。とはいえ、参加する皆さんはこれを一番の楽しみにしているといえます。「集まっておしゃべりだけする?」「もちろんおしゃべりが大好きな人も多いけど、あまり話をせずに純粋に食事を楽しんでいる方もいるよね」この話を聞いた時に、いかに皆さんが参加者一人一人に目を向け、一人一人のニーズにそった活動をできるだけ行いたいと考えていらっしゃるんだなと強く感じました。その後も「集まって買ったお弁当を持って帰ってもらう?」「ケアプラザを借りるには遠いよね」など様々な意見がでましたが、最期には「自分達で決めるよりもまずは参加者の意見をきいてみようよ」と参加者によりそう松の会さんらしい意見でまとまっていました。参加者の皆さんにはお手紙を作ってお知らせをし、9月はグループをわけて参加者の意見を聞く交流会という形で再開してみようとお話でした。

☆皆さんの地域の活動やちょっとした困りごとを教えてください☆ 生活支援コーディネーター 木原まで



居宅介護サービス(ケアマネジャー)通信



～夜間対応型訪問介護とは?～

本人はもちろん、離れている家族も「夜、何かあったらどうしよう」と夜の時間帯に対する不安は大きく、心配しているケースが少なくありません。そんな要介護者の夜の生活を支えるサービスが夜間対応型訪問介護です。提供されるサービスは大きく分けて以下の3つですので、どのサービスが適しているかは担当ケアマネジャーにご相談いただければと思います。

《定期巡回サービス》

決まった時間に巡回するサービスです。1回の訪問は10分～30分程度となり、トイレの介助・おむつ交換、食事介助や水分補給、服薬確認や寝返り介助、安否確認などさまざまなニーズに対応します。昼夜を通じて365日24時間体制で提供するサービスです。時間帯や回数に関わらず一定の料金なので、頻度が多い方でも金額を抑えることができます。

《随時訪問サービス》

転倒して自力で起き上がれないときや体調不良時など、ご利用者様からの通報で訪問するサービスです。月額料金と1回ごとに都度料金がかかります。

《オペレーションサービス》

専用のケアコール端末から、電話よりも簡単に発信ができ、24時間オペレーターと連絡が取れます。『夜間であっても誰かに相談できる』という安心感が持てます。要介護者にはもちろんのこと、介護者にも「心のお守り」となるはずです。

※要介護1以上と認定されている方が対象です。

私たちケアマネジャーがご対応いたします! ぜひご相談ください 北澤・木幡・坂場まで