

2月ケアプラザ活動カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 親子でマッサージ 10:30~11:30
2	3	4	5 子育て支援者の 子育て相談 9:30~11:30	6 フリースペース あおぞら 13:30~20:00	7 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	8 オカーバックスカフェ 14:00~15:30
9 パパとキッズの なかよしクッキング 10:30~12:00	10 休館日	11	12 子育て支援者の 子育て相談 9:30~11:30 はつらつ 健康倶楽部 13:30~15:00	13 うたごえサロン 14:30~15:30 フリースペース あおぞら 13:30~20:00 医療相談会 14:00~15:00	14 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	15
16	17 子育てサロン わかば 10:00~11:30 パン販売 11:15~12:15	18	19 子育て支援者の 子育て相談 9:30~11:30	20 フリースペース あおぞら 13:30~20:00	21 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	22 スマホお助け 相談室 15:30~17:00
23	24	25	26 子育て支援者の 子育て相談 9:30~11:30	27 フリースペース あおぞら 13:30~20:00	28 ほっとカフェ ひまわり 10:30~11:30	
<p>ケアプラザ事業のみ掲載</p> <p>桃 : 地域活動交流事業 緑 : 地域包括支援センター事業</p> <p>橙 : 生活支援体制整備事業</p>						

第2回中川地域福祉ネットワークフェスタ 入場無料

地域の福祉団体・サークル等の活動をより多くの方に知ってもらいたい！利用してほしい！ボランティアと一緒に活動していただけたら！そして、地域に活動の輪が広がりますように！そんな願いを込めて各団体が協力して開催します。

【開催日】3月9日(日) 【内 容】◇コンサート ◇地域福祉団体活動紹介

【場 所】岡津地域ケアプラザ ◇障害福祉事業所の製品の展示・販売等

主催 中川地区社会福祉協議会地域福祉ネットワークフェスタ実行委員会

協力 中川地区支援チーム（泉区社会福祉協議会・泉区役所・岡津地域ケアプラザ）

※詳細は自治会・町内会の掲示板の
地域福祉ネットワークフェスタの
チラシでご確認ください



* ケアプラザまでの交通案内 *

弥生台駅より徒歩20分
「領家谷」バス停より徒歩3分
「金堀谷」バス停より徒歩3分
「白百合台団地」バス停より徒歩6分

地域ケアプラザは駐車場の台数が少ないため、公共交通機関、自転車、徒歩によるご来所をお願いしております。お身体が不自由な方は、車いす用駐車スペースを用意しておりますので、ご利用ください。

ケアプラザ開館時間

月曜日～土曜日 *自主事業と貸館予約がない
午前9時～午後9時 場合は午後6時閉館

日曜日・祝日

午前9時～午後5時

※地域包括支援センター相談業務

午前9時～午後5時

休館日：第2月曜日

(祝日の場合は翌火曜日)

XはこちらのQRよりご利用いただけます @Okatsu_CP



岡津地域ケアプラザ ケアプラザ通信2月号

第59号 令和7年1月24日発行

社会福祉法人 誠幸会
横浜市岡津地域ケアプラザ
横浜市泉区岡津町1228番地3
TEL 812-0685 FAX 812-0802
✉ okatsu-cp@i-seikoukai.or.jp
HP https://i-seikoukai.or.jp/
発行責任者 所長 出羽 美香

地域ケアプラザの施設利用について

地域住民の福祉保健活動の支援、およびこれらの活動の交流のために施設の提供を行っています

◆ケアプラザの部屋を利用するには

まずは団体登録をお願いします。
ケアプラザは個人での利用はできません。
団体（5名以上）でのご利用をお願いしていますが
団体によって利用の仕方が違います。
団体区分についてはケアプラザ窓口にお問い合わせ下さい。

◆地域ケアプラザ登録団体利用区分

団体Ⅰ（福祉保健活動団体）	団体Ⅱ（福祉保健協力団体）
【予約開始】3ヶ月前の1日	【予約開始】2ヶ月前の1日
【予約枠数】1ヶ月3枠まで	【予約枠数】1ヶ月2枠まで
【利用料金】無料	【利用料金】無料

◆ご利用にあたっての注意事項

ケアプラザの貸館利用につきましては
ケアプラザ事業や行政利用、団体Ⅰが優先となります。
団体Ⅱの皆様には空いているところでの貸館となっております。
また、皆様に公平にご利用していただくために
定期的な利用（同じ曜日、時間）はお約束できません。
ご理解の上、ご利用くださいますようお願い申し上げます。

◆まずは団体登録！

団体登録する場合は最初に
「地域活動交流」にご相談ください。
「横浜市地域ケアプラザ利用団体登録申込書」に
ご記入いただき申請します。申請が通りますと
「横浜市地域ケアプラザ利用団体登録書」が交付されます。

◆次のいずれかに該当する場合はケアプラザを利用することは出来ません

- 営利につながる活動もしくはこれらに類する行為
・ 物品の販売や宣伝につながる行為。
・ サービスを提供する事によって対価を得ることにつながる行為。
・ 講師となる人物が主体となって行う活動は
習い事教室化する恐れがあるため利用できません。
- 施設運営の弊害となる可能性がある行為
・ 暴力及び迷惑行為。
・ 危険を伴う活動。
・ 施設及び設備の維持に支障を及ぼす行為。
・ 飲酒及び喫煙。

スマホお助け相談室

【開催日】毎月第4土曜日（祝日はお休み）
15時30分～17時

※参加者の人数によっては2部制になることがあります

【場 所】地域ケアルーム・ボランティアルーム

【対 象】地域にお住いの高齢者

【参加費】無料

【持ち物】ご自分のスマートフォン、水分補給出来る物

【申込み】1週間前までに電話またはQRコードにて
お申込みください

※ボランティアさんが教える為、
内容は基本操作のみになります



QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

子育てサロンわかば

お友達づくりやママのリフレッシュに！

【開催日】毎月第3月曜日

10時～11時30分

【場 所】多目的ホール

【対 象】未就園児の親子

【定 員】12組 パパも参加出来ます

【参加費】1組100円

【持ち物】飲み物等お子さんに必要なもの

【内 容】10時～10時30分 フリースペース
10時30分～11時30分 ヨガ

ママがヨガをしている間は、同室でボランティアさんと
職員でお子さんの見守りをします

【講 師】優子先生

(全米ヨガアライアンスRYT終了)

【申込み】開催の3日前までに電話または
QRコードにてお申込みください



お申込み・お問い合わせは岡津地域ケアプラザまで ☎ 812-0685

親子のひろばひまわり

交流の場としてケアプラザのお部屋を開放しています

【開催日】毎月第1・2・3・5金曜日
9時30分～14時

【場 所】多目的ホール
ボランティアルーム 地域ケアルーム

【対 象】未就園児の親子

【参加費】無料

【申込み】不要

第2金曜日は10時～11時の間、民生委員さんがお子さんの見守り、お母さんの話し相手として入ります。

10時30分～絵本の読み聞かせがあります。

協力 中川地区社会福祉協議会子育て応援キャラバン隊



うたごえサロン

懐かしい歌をピアノの伴奏に合わせて合唱

【開催日】毎月第2木曜日
14時30分～15時30分

【場 所】多目的ホール

【対 象】どなたでも

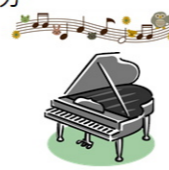
【参加費】無料

【持ち物】飲み物、室内履き

【定 員】50名 毎月の申込制になります

【申込み】前月20日～先着順
開催日の前日までに電話またはQRコードにてお申込みください

- ①受付票を記入して持参
20日の10時30分～窓口にて受付
- ②QRコードでの申込み
20日の10時30分～QRコードにて受付
- ③電話での申込み
20日の14時～電話にて受付



地域包括支援センターからのお知らせ

オカーボックスカフェ

～認知症カフェ～

【開催日時】R7年2月8日(土)

14時～15時30分

14時30分～アカペラサークルの披露あり

認知症の方やその家族、地域住民、医療や福祉の専門職など誰でも気軽に集まれる場所として定期開催しています。

偶数月(隔月)第2土曜日

次回 令和7年4月12日(土)

【場 所】岡津地域ケアプラザ
多目的ホール

【参加費】100円
(お飲み物とお菓子)



医療相談会 無料 要予約

「岡津地域ケアプラザ」協力医による
一 個別相談

【開催日】2月13日(木) 14時～15時
ゆめが丘総合病院の池島先生による健康相談

※診察ではありません
ケアマネジャーさんの相談もOKです



介護者のつどい

介護についてお話ししてみませんか?

少人数で開催しています。

【開催日】3月17日(月)
14時～15時

【申込み】不要



地域ケア会議を開催しました

民生委員、薬剤師、行政機関、ケアマネジャー、施設協力医、岡津ケアプラザの職員など多職種の地域の支援者が集まり、生活困窮者を早期に発見し地域全体で包括的な体制をつくるにはどうしたらいいのか等意見交換しました。今後も支援者の共通認識を図り、誰もが安心して暮らせるよう取り組んで参ります。

地域包括支援センターへのご相談は、なるべく事前にお電話にてご予約をお願いいたします。予約なしでの来所の場合、対応できる職員がいない場合がございます。その際には後ほどご連絡いたしますのでご了承ください。

居宅介護支援事業

自宅に来てくれるお風呂屋さん!?

寒さが厳しい時期に温かいお風呂に入るといのは、リラックスする時間や何か考え事をする時間など、皆様にとって大切な時間ではないでしょうか。身体的に不自由がある方やご自宅の環境が整っておらず、入浴が出来ないお困りの方もいるのではと思います。そのような方に利用して頂きたいのが「訪問入浴」という介護保険サービスです。このサービスは自宅に浴槽が持ち込まれ、入浴の支援をしてくれるサービスです。

訪問入浴のスタッフは介護士の他にも看護師が一緒に来るため、医療的な処置が必要な場合でも安心して入浴することが出来ます。『お身体に不安があっても入浴を諦めないでほしい』という願いが私たちケアマネジャーにもあります。もし、入浴のことも含めて介護の事で困っていることがあれば、いつでもご相談ください。

パート職員募集

職 種：サブコーディネーター

学 歴：高卒以上

勤務時間：8時30分～17時30分

週2～3日勤務

土・日・祝日含むシフト制

※パソコン(excel,word等)基本操作スキル、普通自動車運転免許必須、自転車に乗れる方

試用期間：入職後3ヶ月間 ※条件は本採用と変更なし

時 給：1,162円

募集人数：若干名

業務内容：①窓口・貸館対応 ②自主事業の準備・受付

③簡単な事務作業(PC入力あり)

フリースペースあおぞら



ケアプラザのお部屋を開放しています。
中高生の自習スペースとしてもご利用できます。
ぜひご利用ください!

【開催日】毎週木曜日 13時30分～20時
*祝日は17時まで

【場 所】ボランティアルーム 地域ケアルーム

【対 象】小学生以上の学生、大人も利用可

☆小学生は原則17時まで、それ以降

利用する場合は事前にご相談ください。

参加費無料、事前申込み不要、時間内出入自由

☆学習支援を希望される方は事前にお申し出ください

例えばフリースペースでこんなことができます!

- ・宿題 ・勉強 ・読書 ・手芸 ・お絵描き
- ・インターネット ・何もせずぼんやりと

※ケアプラザでは貸出しがありません。必要な物は各自お持ちください。

*Wi-Fiが使用できます。(当日申請必要)

みんな集まれ公園あそび

子育てを応援している地域の人と 申込不要
楽しく公園遊びをしませんか? 参加費無料

【開催日】3月19日(水) 10時～11時30分

【場 所】岡津公園(住所:泉区岡津町2706)

【内 容】砂遊び、しゃぼん玉あそび等

【持ち物】飲み物、帽子、着替えなど必要なもの
お砂場セット(あれば)

汚れてもいい服でご参加ください。

※体調不良の場合は、参加を見合わせてください。

雨天の時は中止になります。雨天中止のお知らせは
岡津地域ケアプラザのXからもご確認いただけます。

問い合わせ先

岡津地域ケアプラザ ☎812-0685

主催 中川地区社会福祉協議会子育て応援キャラバン隊
協力 中川支援チーム

(岡津地域ケアプラザ、泉区社会福祉協議会、泉区福祉保健センター)

中川地区第4期地域福祉保健計画

『子育て支援体制づくりの構築』の取り組みとして実施しています。



利用者アンケート実施のご報告

昨年10月利用者アンケートを実施いたしました。頂戴しましたご意見と回答の一部を掲載いたします。その他のご意見と回答につきましては、ケアプラザ館内に掲示しております。今後も、より良い施設運営のため地域の皆様のご意見を伺わせて頂きたいと思っております。

(ご意見)

◇子育てに役立つ知識や消防署の方のお話や栄養士さんのお話などすごく良かったので続けてほしい。

◇体操等実施してほしい

⇒ ほととカフェひまわりの「とくとくタイム」の中で、子育てに役立つ情報をお伝えしています。是非、ご参加ください。

⇒ 登録団体でも活動をしています。ケアプラザへお問い合わせください。

職員紹介



12月16日より生活支援コーディネーターとして着任いたしました、中尾 昌浩と申します。異動前は、デイサービスで介護職として働いていました。この経験を活かし、地域の皆様がいっまでも安心して生活できるようお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いたします。

生活支援コーディネーター 中尾 昌浩

お申込み・お問い合わせは岡津地域ケアプラザまで ☎ 812-0685