

6月ケアプラザ活動カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
ケアプラザ祭り 9:30~13:00			子育て支援者の 子育て相談 9:30~11:30	フリースペース あおぞら 13:30~20:00	親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	ベビーマッサージ 10:30~11:30 オカーバックカフェ 14:00~15:30
9	10	11	12	13	14	15
	休館日		子育て支援者の 子育て相談 9:30~11:30	うたごえサロン 14:30~15:30 フリースペース あおぞら 13:30~20:00	親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	終活セミナー 10:00~11:30
16	17	18	19	20	21	22
	子育てサロンわかば 10:00~11:30 パン販売 11:15~12:15		子育て支援者の 子育て相談 9:30~11:30	フリースペース あおぞら 13:30~20:00 はつらつ健康倶楽部 13:30~15:00	親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	スマホお助け 相談室 15:30~17:00
23	24	25	26	27	28	29
			子育て支援者の 子育て相談 9:30~11:30	フリースペース あおぞら 13:30~20:00	ほっとカフェ ひまわり 10:30~11:30	

30 パパとキッズの なかよしクッキング 10:00~12:00

ケアプラザ事業のみ掲載

地域活動交流事業	地域包括支援センター事業
生活支援体制整備事業	泉区役所・ケアプラザ共催事業

スマホお助け相談室

開催日 毎月第4土曜日 15時30分~17時 (祝日はお休み) ※参加者の人数によっては2部制・3部制での実施になることがあります


持ち物 ご自分のスマートフォン、水分補給出来るもの

申し込み 1週間前までにQRコードまたは電話にてお申込みください。申し込み多数の場合は、抽選になります。

場所 ボランティアルーム・地域ケアルーム

参加費 無料 対象 地域にお住まいの高齢者

ボランティアさんが教えてくださる為、内容は基本操作のみ(メール、電話のやり取り、QRコード読み取り方法、写真の撮り方等)とさせていただきます。



ケアプラザまでの交通案内

弥生駅より徒歩20分
『領家谷』バス停より徒歩3分
『金堀谷』バス停より徒歩3分
『白百合台団地』バス停より徒歩6分



ケアプラザ開館時間

月曜日~土曜日 午前9時~午後9時
*自主事業と貸館予約がない場合は午後6時閉館

日曜日・祝日 午前9時~午後5時

※地域包括支援センター相談業務
午前9時~午後5時 休館日 第2月曜日
(祝日の場合は翌火曜日)

こちらのQRコードよりご利用頂けます。



X (旧ツイッター) QRコード @Okatsu_CP

地域ケアプラザは駐車場の台数が少ないため、公共交通機関、自転車、徒歩によるご来所をお願いしております。お身体が不自由な方は、車いす用駐車スペースを用意しておりますので、ご利用ください。

お申込み・お問い合わせは岡津地域ケアプラザまで ☎812-0685

岡津地域ケアプラザ 令和6年5月24日発行

ケアプラザ通信 6月号 No.51

社会福祉法人 誠幸会


横浜市岡津地域ケアプラザ
横浜市泉区岡津町1228番地3
TEL 045-812-0685 FAX 045-812-0802
✉ okatsu-cp@i-seikoukai.or.jp
HP https://i-seikoukai.or.jp/
発行責任者 所長 出羽美香

乳幼児救急教室

心肺蘇生法やAEDの使い方について体験していただくほか、誤飲・気道閉塞・火傷など、乳幼児に起こりうる事故やケガについての対処方法について学びます。

開催日 7月6日(土) 10時~11時30分
場 所 多目的ホール
対 象 乳幼児のいる保護者 子育て支援をされている方
定 員 30名(お子さんと一緒にご参加いただけます)
別室で子育て応援キャラバン隊による保育があります

申し込み 5月24日(金)~6月28日(金)
QRコードまたは電話にてお申込みください(先着順)




ベビーマッサージ

マッサージオイルを使って全身のマッサージを行います。マッサージのあとは、フリータイムで参加者同士の交流や個別の育児相談を行います。

開催日 6月8日(土) 10時30分~11時30分
場 所 多目的ホール
対 象 0歳~3歳くらいまでの親子
定 員 10組 参加費 1組100円
講 師 村木 雄一氏(日本アタッチメント育児協会 ベビーマッサージインストラクター)

申し込み 6月1日(土)までにQRコードまたは電話にてお申込みください(先着順)

持ち物 バスタオル(2枚)
おねしょシーツまたは小さめのレジャーシート(マッサージの時に下に敷きます)
オムツなど各自必要なもの



夏休みこども教室

長期休暇中の子ども支援の一環として、夏休みの自由研究のお手伝いをします!

開催日 7月30日(火) 10時~11時30分
場 所 多目的ホール
対 象 小学生(1年生のみ保護者の方の付添い可)
定 員 20名
内 容 食育講座 ウィナーの飾り切り実習 ※包丁を使います

参加費 無料
持ち物 エプロン、バンダナ、持ち帰り用タッパー、保冷剤、保冷バッグ、上ばき

申し込み 6月4日(火)~7月9日(火)までにQRコードまたは電話にてお申込みください。申し込み多数の場合は抽選になります。



申し込み QRコード



協力 日本ハムカスタマー・コミュニケーション(株)


ロボット博士の星空案内 夏休みスペシャル

~ロボット博士が教えてくれるよ! 星のこと、宇宙のこと、ロボットのこと~

開催日 7月26日(金) 14時~15時30分
場 所 多目的ホール
対 象 小中学生
定 員 40名 参加費 無料
内 容 ・夏の星空にくわしくなるよ
・ロボットが宇宙を調べるって?!
・博士に質問コーナー

講 師 西田信一郎先生
・東京理科大学客員教授
・アストロスケール・アドバイザー
・元鳥取大学大学院機械宇宙工学専攻教授
・元JAXA月惑星探査本部研究開発室長
・はやぶさカプセル回収班長

申し込み 7月1日(月)~前日までQRコードまたは電話にてお申込みください。(先着順)
定員になり次第受付終了



共催 ほつぷ 後援 西が岡第三自治会

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

子育てサロン わかば

お友達づくりやママのリフレッシュに!

開催日 毎月第3月曜日 10時～11時30分
 場所 多目的ホール 対象 未就園児の親子
 定員 12組(ママも参加出来ます) 参加費 1組100円
 持ち物 飲み物等お子さんに必要なもの
 内容 10時～10時30分 フリースペース
 10時30分～11時30分 ヨガ

リンパマッサージやお家でも簡単に出来るセルフメンテナンスも取り入れながら無理なく自分自身の身体に聞きながらヨガを行います!

講師 優子先生(全米アライアンス RYT 終了)
 ママがヨガをしている間は、ボランティアさんと職員で
 お子さんの見守りをします。

申込み 3日前までに電話またはQRコード
 にてお申込みください。
 ※申込み締め切り日が変更になりました。
 7月・8月・9月はお休みです。



親子のひろば ひまわり

交流の場としてケアプラザのお部屋を開放しています。

開催日 毎月第1・2・3・5金曜日
 9時30分～14時
 場所 多目的ホール・ボランティアルーム・
 地域ケアルーム
 対象 未就園児の親子 参加費 無料
 申込み 不要

第2金曜日は10時～11時の間、民生委員さんがお子さんの
 見守り、お母さんの話し相手として入ります。10時30分～
 絵本の読み聞かせがあります。

協力 中川地区社会福祉協議会 子育て応援キャラバン隊

ほっとカフェ ひまわり

子育て中の親子・家族で気軽に参加できるカフェです。

開催日 第4金曜日 10時30分～11時30分
 場所 岡津地域ケアプラザ 多目的ホール
 対象 未就園児の親子・家族
 参加費 50円(飲み物代)
 申込み 不要 直接お越しください

ママやパパがお茶を飲みながら、おしゃべりしたりゆっくりとした
 時間を過ごせます。キャラバン隊がお子さんといっしょに遊んで見
 守りをします。

10時45分から11時は『とくとくタイム』子育て中に
 知って得するミニ講座など、チョコっと情報をお伝えします!

共催 中川地区社会福祉協議会 子育て応援キャラバン隊

パン販売のお知らせ

6月17日(月)11時15分～12時15分まで
 岡津地域ケアプラザ情報ラウンジでパンを販売します。
 お気軽にお立ち寄りください!
 販売 社会福祉法人 誠幸会 就労継続支援B型 いずみのさと

フリースペース あおぞら

中高生の自習スペースとしてもご利用できます。
 ケアプラザのお部屋を開放しています。ぜひご利用ください!

開催日 毎週木曜日13時30分～20時
 ※祝日は17時まで

場所 ボランティアルーム 地域ケアルーム
 対象 どなたでも(小学生以上)

★小学生は原則17時まで、それ以降利用する場合は、事前にご連絡
 ください。参加費無料、事前申込み不要、時間内出入り自由
 ★学習支援を希望される方は事前にお申し出ください。
 ※Wi-Fiが使用できます。(当日申請必要)

例えばフリースペースでこんなことができます!
 ・宿題・勉強・読書・手芸・お絵かき・インターネット
 ・何もせずぼんやりと ※ケアプラザでは貸出しがありません。
 必要な物は各自お持ちください。

七夕のお楽しみ会

開催日 7月5日(金)10時～11時30分
 場所 多目的ホール

対象 未就園児の親子 定員 20組
 参加費 100円/1家族
 内容 簡単な七夕の工作、人形劇、手遊び、
 絵本読み聞かせ等
 (内容が変更になる場合があります。)

申込み 6月3日(月)～前日までにQRコード
 またはケアプラザに電話にてお申込み
 ください。(先着順、定員になり次第受付終了)



主催 中川地区社会福祉協議会 子育て応援キャラバン隊
 協力 岡津地域ケアプラザ

岡津地域ケアプラザで一緒に働きませんか!

保健師募集 地域福祉や地域活動に興味のある方

仕事内容 地域包括支援センター業務全般・介護予防事業
 雇用形態 正社員
 就業時間 ①8:00～17:00
 ②8:30～17:30
 ③9:00～18:00
 休日 年間118日+夏季休暇3日
 応募資格 保健師もしくは看護師免許
 (公衆衛生業務経験1年以上)
 パソコン操作できる方 要普通自動車免許(AT限定可)
 給与 当法人規定により支給 賞与年2回
 通勤 自転車・バイク・自動車通勤可
 お問い合わせ先 岡津地域ケアプラザ 担当 出羽



地域包括支援センターからのお知らせ

R6年度終活セミナー『終活のすゝめ』 ～これからの人生を豊かにするために～

全て共通 定員 30名 参加費 無料
 申込み 窓口や電話にてお申込みください。

第2弾 元気なうちに始める終活講座

開催日 6月15日(土)10時～11時30分
 内容 終活における公正証書の上手な活用法
 場所 多目的ホール
 講師 一般社団法人日本シルバーサポート協会

第3弾 人生のエンディングを 安心して迎えるために

開催日 7月13日(土)10時～11時30分
 場所 多目的ホール
 講師 神奈川県金融広報委員会
 金融広報アドバイザー

第4弾 元気なうちから“もしも”のときを 考えておくために

開催日 7月29日(月)14時～15時30分
 内容 人生会議について・エンディングノートの書き方
 場所 多目的ホール
 講師 岡津地域ケアプラザ協力医 他

地域包括支援センターへのご相談は、なるべく事前にお電話にてご予約をお願いいたします。予約なしでの来所の場合、
 対応できる職員がない場合がございます。その際には後ほどご連絡いたしますのでご了承ください。

オカバックスカフェ OKA-BUCKSCAFE 認知症カフェ

認知症の方やその家族、地域住民、医療や福祉の専門職の
 方など誰でも気軽に集まれる場所として定期開催してい
 ます。

偶数月(隔月)第2土曜日14時～15時30分
 参加費 100円(飲み物とお菓子)
 開催日 6月8日(土) - ポッチャの体験ができます。
 8月10日(土)、10月12日(土)、12月14日(土)
 場所 岡津地域ケアプラザ 多目的ホール

医療相談会 無料 要予約

「岡津地域ケアプラザ」協力医による 一 個別相談

開催日 7月11日(木)13時30分～
 場所 岡津地域ケアプラザ
 内容 ゆめが丘総合病院の池島先生による
 健康相談
 ※診察ではありません。ケアマネジャーさんの相談もOK



居宅介護支援事業 -突然ですが質問です!-

最近、余暇時間を楽しめていますか?

この季節は雨の日が多く、寒暖差や高い湿度など不快なことが多い時期ですよね。外出することもつい
 億劫になってしまいますね。そんな方々にデイサービスのご紹介です。

「デイサービスってご飯食べてお風呂入って少しレクみたいなことして帰るんでしょ?つまらないよ・・・」
 と思われていませんか。今のデイサービスは少し変わってきています。

例えば普段はなかなか聴く機会のない演奏会があったり、珍しい全国ご当地の料理を
 食べることができたりと、イベントに力を入れている事業所も多いのです!

職員も明るい人が多くデイサービスに行くとパワーをもらえるかもしれません!
 どんなデイサービスがあるか知りたいと思った方は是非ケアマネジャーまで相談してくださいね。



生活支援体制整備事業 より

それいゆ ～メンバー増員! 追加募集のお知らせ～

開催日 毎月第1・4月曜日12時30分～14時30分 申込み・お問い合わせ先
 対象 どなたでも 岡津地域ケアプラザ
 内容 ヨガ 生活支援コーディネーター 大野
 参加費 前払い3ヶ月分 3600円 ☎045-812-0685
 持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット、室内履き



動きやすい服装でお越しください。
 生活支援コーディネーターが皆様の「生活支援」「交流・居場所」
 「見守り・つながり」のある地域づくりを目指して住民同士の支え
 合いの仕組みづくりのお手伝いをさせていただきます。

お問い合わせ 岡津地域ケアプラザ ☎812-0685