

5月ケアプラザ活動カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 子育て支援者の 子育て相談 9:30～11:30	2 フリースペース あおぞら 13:30～20:00	3 親子のひろば ひまわり 9:30～14:00	4
5	6	7	8 子育て支援者の 子育て相談 9:30～11:30	9 フリースペース あおぞら 13:30～20:00 うたごえサロン 14:30～15:30	10 親子のひろば ひまわり 9:30～14:00	11
12	13 休館日 パン販売 11:15～ 12:15	14	15 子育て支援者の 子育て相談 9:30～11:30	16 はつらつ健康倶楽部 13:30～15:00 フリースペース あおぞら 13:30～20:00	17 親子のひろば ひまわり 9:30～14:00	18 終活セミナー 10:00～11:30
19	20 子育てサロンわかば 10:00～11:30 介護者のつどい 14:00～15:00	21	22 子育て支援者の 子育て相談 9:30～11:30	23 フリースペース あおぞら 13:30～20:00	24 ほっとカフェ ひまわり 10:30～11:30	25 スマホお助け 相談室 15:30～17:00
26	27	28	29 子育て支援者の 子育て相談 9:30～11:30	30 フリースペース あおぞら 13:30～20:00	31 親子のひろば ひまわり 9:30～14:00	

ケアプラザ事業のみ掲載

地域活動交流事業

地域包括支援センター事業

生活支援体制整備事業

泉区役所・ケアプラザ共催事業

～赤ちゃんとの絆を深める～

ベビーマッサージ

マッサージオイルを使って全身のマッサージを行います。マッサージのあとは、フリータイムで参加者同士の交流や個別の育児相談を行います。

開催日 6月8日(土)
10時30分～11時30分
場所 多目的ホール
対象 0歳～3歳くらいまでの親子
定員 10組 参加費 1組100円
講師 村木 雄一氏
(日本アタッチメント育児協会
ベビーマッサージインストラクター)

持ち物 バスタオル(2枚)
おねしょシーツまたは小さめのレジャーシート
(マッサージの時に下に敷きます)
オムツなど各自必要なもの
申込み 6月1日(土)までにQRコードまたは
電話にてお申込みください(先着順)



申込みQRコード

ケアプラザまでの交通案内

弥生台駅より徒歩20分
『領家谷』バス停より徒歩3分
『金堀谷』バス停より徒歩3分
『白百合台団地』バス停より
徒歩6分



地域ケアプラザは駐車場の台数が少ないため、公共交通機関、自転車、徒歩によるご来所をお願いしております。お身体が不自由な方は、車いす用駐車スペースを用意しておりますので、ご利用ください。

ケアプラザ開館時間

月曜日～土曜日 午前9時～午後9時
*自主事業と貸館予約がない場合は午後6時閉館
日曜日・祝日 午前9時～午後5時
※地域包括支援センター相談業務
午前9時～午後5時 休館日 第2月曜日
(祝日の場合は翌火曜日)

こちらのQRコードより
ご利用頂けます。

X(旧ツイッター)QRコード



@Okatsu_CP

お申込み・お問い合わせは岡津地域ケアプラザまで ☎812-0685

岡津地域ケアプラザ 令和6年4月26日発行

ケアプラザ通信

5月号 No.50

社会福祉法人
誠幸会

横浜市岡津地域ケアプラザ
横浜市泉区岡津町1228番地3
TEL 045-812-0685 FAX 045-812-0802
✉ okatsu-cp@i-seikokai.or.jp
HP https://i-seikokai.or.jp/
発行責任者 所長 出羽美香

ケアプラザ祭り

6月2日(日)
9時30分～13時

開催のお知らせ

会場：岡津地域ケアプラザ

協力：中川連合町内会・中川地区社会福祉協議会

◇こども縁日 チケット制

射的 おもちゃの金魚すくい ひらひらゲーム

わなげ 協力：中川地区子育て応援キャラバン隊

※参加費100円ですべてのゲームに参加できます。
※各コーナーでの景品のお渡しはありません。最後に参加賞をお渡しします。

◇模擬店 協力：中川連合町内会・中川地区社会福祉協議会

焼きそば 300円
綿菓子 100円 売り切れ次第終了

◇オカバックスカフェ～認知症カフェ～ 認知症に関するパンフレットや本がご覧になれます。

参加費 100円 (お菓子・飲み物) チケット制

催し 10:00～10:30 『ウクレレコンサート』 マハロサウンズ
11:00～11:30 『替え歌マジック』 シューマンジュークボックス

◇障害事業所販売 (障害者グループホーム ファイン西が岡・わいわいクラブ)

チケットは各ブースで購入して下さい。 整理券の事前配布はありません。

スマホお助け相談室

事前申込制

スマートフォンの困りごとを、気軽にご相談いただける場です。

開催日 毎月第4土曜日 15時30分～17時
(祝日はお休み) ※参加者の人数によっては2部制・3部制での
実施になることがあります
場所 ボランティアルーム・地域ケアルーム
参加費 無料
対象 地域にお住まいの高齢者

持ち物 ご自分のスマートフォン、水分補給出来るもの
申込み 1週間前までにQRコードまたは
電話にてお申込みください。
申込み多数の場合は、抽選になります。




ボランティアさんが教えてくださる為、内容は基本操作のみ(メール、電話のやり取り、QRコード読み取り方法、写真の撮り方等)とさせていただきます。



パパとキッズの なかよしクッキング!

開催日 6月30日(日)10時~12時
 場所 多目的ホール
 対象 パパと4歳以上小学校低学年のお子さん
 定員 6組 ※きょうだいで参加も可
 参加費 500円/1組
 内容 クッキー作り
 講師 お菓子の食人
 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
 室内履き、水分補給できるもの
 ※マスク着用をお願いします
 申込み 5月10日(金)~6月15日(土)
 申込み多数の場合は、抽選になります。
 QRコードまたはお電話にてお申込みください。



フリースペース あおぞら

中高生の自習スペースとしてもご利用できます。
 ケアプラザのお部屋を開放しています。ぜひご利用ください!

開催日 毎週木曜日13時30分~20時 ※祝日は17時まで
 4月から時間が変更になりました。

場所 ボランティアルーム 地域ケアルーム
 対象 どなたでも(小学生以上)
 ★小学生は原則17時まで、それ以降利用する場合は、事前にご連絡
 ください。参加費無料、事前申込み不要、時間内出入り自由
 ★学習支援を希望される方は事前にお申し出ください。
 ※Wi-Fiが使用できます。(当日申請必要)

例えばフリースペースでこんなことができます!
 ・宿題・勉強・読書・手芸・お絵かき・インターネット
 ・何もせずぼんやりと ※ケアプラザでは貸出しがありません。
 必要な物は各自お持ちください。

地域包括支援センターからのお知らせ

介護者のつどい

介護についてお話ししてみませんか?
 少人数で開催しています。
 次回開催日 5月20日(月)14時~15時
 申込み 電話にてお申込みください。



オカバックスカフェ 認知症カフェ

認知症の方やその家族、地域住民、医療や福祉の専門職の方
 など誰でも気軽に集まれる場所として定期開催しています。
 偶数月(隔月)第2土曜日14時~15時30分
 参加費 100円(飲み物とお菓子)
 開催日 6月8日(土) - ポッチャの体験ができます。
 8月10日(土)、10月12日(土)、12月14日(土)



親子のひろば ひまわり

交流の場としてケアプラザのお部屋を開放しています。

開催日 毎月第1・2・3・5金曜日 9時30分~14時
 場所 多目的ホール・ボランティアルーム・地域ケアルーム
 対象 未就園児の親子 参加費 無料
 申込み 不要


第2金曜日は10時~11時の間、民生委員さんがお子さんの
 見守り、お母さんの話相手として入ります。10時30分~
 絵本の読み聞かせがあります。
 協力 中川地区社会福祉協議会 子育て応援キャラバン隊

子育てサロン わかば

お友達づくりやママのリフレッシュに!

開催日 毎月第3月曜日 10時~11時30分
 場所 多目的ホール 対象 未就園児の親子
 定員 12組パパも参加出来ます 参加費 1組100円
 持ち物 飲み物等お子さんに必要なもの
 内容 10時~10時30分 フリースペース
 10時30分~11時30分 ヨガ

リンパマッサージやお家でも簡単に出来るセルフメンテナンスも取り
 入れながら無理なく自分自身の身体に聞きながらヨガを行います!
 講師 優子先生(全米アライアンスRYT 終了)
 ママがヨガをしている間は、ボランティアさんと職員で
 お子さんの見守りをします。
 申込み 前日までに電話またはQRコード
 にてお申込みください。



ほっとカフェ ひまわり

子育て中の親子・家族で気軽に参加できるカフェです。

開催日 第4金曜日 10時30分~11時30分
 場所 岡津地域ケアプラザ 多目的ホール
 対象 未就園児の親子・家族
 参加費 50円(飲み物代)
 申込み 不要 直接お越しください

ママやパパがお茶を飲みながら、おしゃべりしたりゆっくりとした
 時間を過ごせます。キャラバン隊がお子さんといっしょに遊んで見
 守りをします。
 10時45分から11時は『とくとくタイム』子育て中を知って
 得するミニ講座など、チョコっと情報をお伝えします!
 共催 中川地区社会福祉協議会 子育て応援キャラバン隊

みんな集まれ公園あそび

子育てを応援している地域のひとと楽しく公園遊びをしませんか?

開催日 5月16日(木)10時~11時30分雨天中止
 場所 西が岡一丁目公園(住所:泉区西が岡1丁目23)
 ※雨天中止のお知らせは岡津地域ケアプラザのX(旧Twitter)から
 もご確認いただけます。

開催日 6月20日(木)10時~11時30分
 場所 岡津第一公園(住所:泉区岡津町2790-9)
 ※雨天の時は岡津町西部町内会館で室内遊びをします。

内容 砂場遊び、絵本の読み聞かせ、しゃぼん玉あそび
 持ち物 飲み物、帽子、着替えなど必要なもの
 お砂場セット(あれば)
 汚れてもいい服でご参加ください。
 ※体調不良の場合は、参加を見合わせてください。


問い合わせ先 岡津地域ケアプラザ ☎812-0685
 主催 中川地区社会福祉協議会 子育て応援キャラバン隊
 協力 中川地区支援チーム
 (岡津地域ケアプラザ・泉区社会福祉協議会・泉区福祉保健センター)

風景写真講座

風景写真の撮り方を学びながら交流できる場です!

開催日 ①6月 5日(水)15時~17時 写真の基礎知識
 (全4回) ②6月 19日(水)15時~17時 //
 ③7月 4日(木)9時~12時 野外撮影会
 ④7月 17日(水)15時~17時 写真講評まとめ

場所 岡津地域ケアプラザ 多目的ホール
 対象 地域にお住まいの方 参加費 無料
 持ち物 デジタル一眼レフカメラ(ミラーレス可)、
 またはコンパクトデジタルカメラ
 申込み 5月7日(火)までQRコード
 または電話にてお申込みください。
 共催 フォトサークルオーロラ



パン販売のお知らせ

5月20日(月)11時15分~12時15分まで
 岡津地域ケアプラザ情報ラウンジでパンを販売します。
 お気軽にお立ち寄りください!
 販売 社会福祉法人 誠幸会 就労継続支援B型 いずみのさと

R6年度終活セミナー『終活のすゝめ』

~これからの人生を豊かにするために~

全て共通 定員 30名 参加費 無料 申込み 窓口や電話にてお申込みください。

第1弾 今から備える認知症と財産管理

開催日 5月18日(土)10時~11時30分
 内容 成年後見制度について
 場所 多目的ホール
 講師 司法書士 田中 弘毅氏
 ※終了後、ご希望の方は個別相談をお受けします。

第3弾 人生のエンディングを安心して迎えるために

開催日 7月13日(土)10時~11時30分
 場所 多目的ホール
 講師 神奈川県金融広報委員会
 金融広報アドバイザー

第2弾 元気なうちに始める終活講座

開催日 6月15日(土)10時~11時30分
 内容 終活における公正証書の上手な活用法
 場所 多目的ホール
 講師 一般社団法人日本シルバーサポート協会
 行政書士 藤井 智英氏


第4弾 元気なうちから“もしも”のときを 考えておくために

開催日 7月29日(月)14時~15時30分
 内容 人生会議について・エンディングノートの書き方
 場所 多目的ホール
 講師 岡津地域ケアプラザ協力医 他

地域包括支援センターへのご相談は、なるべく事前にお電話にてご予約をお願いいたします。予約なしでの来所の場合、対応できる職員がいない場合がございます。その際には後ほどご連絡いたしますのでご了承ください。


居宅介護支援事業 オシャレな『000』でお出かけしましょう!!

例年よりも遅く咲いたサクラの季節も終わり、そろそろ梅雨が気になる季節になってきました。
 皆様、お身体に変わりはないでしょうか?
 今回は介護保険で利用出来るサービスのうち、福祉用具についてのお話です。福祉用具には多種多様なもの
 がありますが、まず思い浮かべるのは杖、手すり、車いすやベッドなどでしょうか。しかし外出時に役立つ
 物としてもう一つ素敵なアイテムがあります。それは『歩行器』です。
 最近の歩行器は軽量でオシャレなものも多く、以前に比べて利用しやすくなっています。
 歩行訓練や車に乗せて外出先で使ったり…色々な場面で歩行を安定させるのに役立つと思
 いますので、是非ご検討ください。これからの季節や梅雨明けにちょっと外に出るきっかけに
 なれば嬉しいです。何かご不明点などありましたらケアマネジャーまでお気軽にご相談ください。



生活支援体制整備事業


生活支援コーディネーター 大野です。
 私が行っている生活支援体制整備事業についてのお話です。
 この事業は、高齢者の皆様一人ひとりができることを大切にしながら
 暮らし続ける地域を作っていくことを目的としています。住み慣れた
 地域で生きがいや役割を持って自分らしく生活ができるように介
 護予防・社会参加につながる様々な機会や、地域の住民同士が支
 合える生活支援の仕組み作りをお手伝いをさせていただきます。
 地域の皆様と共に良いまちづくりに邁進して参りますのでよろ
 しくお願い致します。



岡津地域ケアプラザと一緒に働きませんか!

保健師募集

地域福祉や地域活動に興味のある方
 仕事内容 地域包括支援センター業務全般・介護予防事業
 雇用形態 正社員
 就業時間 ①8:00~17:00 ②8:30~17:30
 ③9:00~18:00
 休日 年間118日+夏季休暇3日
 応募資格 保健師もしくは看護師免許 要普通自動車免許(AT限定可)
 パソコン操作できる方
 給与 当法人規定により支給 賞与年2回
 通勤 自転車・バイク・自動車通勤可
 お問い合わせ先 岡津地域ケアプラザ 担当 出羽



お問い合わせ 岡津地域ケアプラザ ☎812-0685