

世界アルツハイマーデー

中屋敷地域ケアプラザでは、「認知症への理解を深めながら、すべての人が安心して暮らせる、やさしい地域づくり」をめざし、中屋敷チームオレンジを6年前に立ち上げ、さまざまな活動に取り組んでいます。9/19（金）は、その活動のひとつとして瀬谷駅北口駅前広場・南口バスロータリー付近にて、認知症サポーターキャラバンのメイトさんとラペセや、みんなのいえ、グループホームこころ、メモワール、アカシア、中屋敷デイサービス、中屋敷地域ケアプラザケアマネジャー、瀬谷区役所職員と共に地域の皆さんに向け「世界アルツハイマーデー（認知症の日）」の啓発イベントを行いました。

中屋敷チームオレンジは今後も地域の皆さんに向け「認知症サポーター養成講座」など認知症への理解促進のため、さまざまな活動に取り組んでいきます！どうぞよろしくお願い致します！



国際アルツハイマー病協会は世界保健機構（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。



←オレンジのロバは、認知症サポーターの「キャラバン」（隊商）の隊長として、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」へのにちのりの先頭を歩いています。ロバのように急がず、しかし一歩一歩着実に、キャラバンも進むという意味が込められています。

キャラバンメイト募集中！

※くわしくは中屋敷地域ケアプラザまでお問合せください。

ボランティア募集

さつき会

毎月第1.3水曜日

11：00～12：00頃

内容：配食弁当の配達をします。
自転車、徒歩、バイク
自動車などで、3～5軒分
のお家をまわります。
☆調理も同時募集中です。

毎日コツコツ

座位行動を減らそう！

★テレビのCM中は
立ち上がって体操！



★モノの配置をちょっと
不便にしてみる。

9月1日付けで入職しました。

包括支援センター看護師

伊能 彩果

地域のお役に立てる
ようがんばります！



ケアマネジャー

吉中 佳子

笑顔いっぱい
がんばります！



よろしくお願いします！

編集後記

中屋敷地域ケアプラザでは、施設の裏庭に「みんなのはたけ」を開設しています。昨年冬に種から育てた苗は、夏の暑さを心配しましたが、ボランティアさんのお世話の甲斐あってたくさんの野菜を収穫することができました。収穫した野菜はケアプラザ事業で地域の方にふるまったり、お福分けの会、ボランティアさん、協力関係各所にお配りし大変喜んでいただきました！ 次の作物の収穫に向けて、畑のお世話をしてくれるボランティアさんを募集しています。お気軽にお声がけください。

申込み・問合せ：中屋敷地域ケアプラザ

電話 303-8100

中屋敷地域ケアプラザ通信

ウォーカー

令和7年 10月号

社会福祉法人 誠幸会
横浜市中屋敷地域ケアプラザ
横浜市中区中屋敷2-18-6
所長 押野治夫
TEL 045-303-8100
FAX 045-303-8111
<http://i-seikoukai.or.jp/facility/606>



中屋敷地域ケアプラザ
Instagram

お福わけ



みんなのはたけ



なかやしき子どもシネマ



青空モルック



ダンボール迷路



お神輿
(作：中屋敷デイサービス)



室内用ゴルフ、地域に貸出しします！



中屋敷地域ケアプラザからの

お し ら せ

ボクササイズ

10/10 10:00~11:30 (金) 参加費無料

場所:中屋敷地域ケアプラザ

対象:未就園児とその保護者

定員:10組(要申込み)

共催:中屋敷保育園

11/29 10:00~12:00 (土)

参加費100円

場所:ラペ瀬谷
定員:20名

青空
モルック

対象:子どもから大人までどなたでも
※動きやすい服装でご参加ください。

10/22 14:30~16:30 (水) ※受付終了15:30 参加費無料

サツマイモの蔓deリース作り

2回講座

時間内にお越しください。
材料がなくなり次第終了となります。

場所:中屋敷地域ケアプラザ

対象:子どもから大人までどなたでも

☆2回目は、11/15予定 土台に飾付けをします。

リースづくりのボランティアさんも募集中!
お気軽にお問合せください。

参加費無料
今年も開催♪
親子でぎゅーっと
スキンシップ

12/8 (月)

詳細は
今後のチラシで
ご確認ください。



10月末まで
牛乳パック集めています!

洗ってつぶさずに 持って来てね
ご協力よろしくお願いします。



主催:ユニバーサルスタイルカフェ実行委員会

できること、してみたいこと、交わり合う場所

ユニバーサルスタイルカフェ

11/2 (日)
10:30~14:30

ユニバーサルデザインが「すべての人にとって使いやすい」設計をめざすように、
ユニバーサルスタイルは、「すべての人が自分らしく関われる、やさしい関係の作り方」を
大切にしています。
小さな「できること」「してみたいこと」を持ち寄って、ふらっと来て自然に混ざり合える場所。
それがユニバーサルスタイルカフェです。

カフェスペース
出張! SunSuncafe

みんなの音楽会

ボードゲーム
体験会

ワークショップ
「オリジナル缶バッジ」

協力:放課後等デイサービスリーぷりんぐ、せや活動ホーム太陽、せや障がい者後見的支援室まんまる座、太陽のリズム、にじの家

★駐車場に限りがございます。ご来所の際は公共交通機関をご利用ください。☆瀬谷駅からシェアサイクルがあるよ!



中屋敷地域ケアプラザからのお知らせ

※赤色の枠は参加費無料です。

中途障害の会 和輪話の会

毎月第2木曜
13:30~15:00

10/9・11/13・12/11

にじのかけはし

10:30~11:30
定員25名

10/11・11/22・12/13

音楽喫茶

12:30~14:00
定員10名

10/11・11/22・12/13

介護者の集い ひまわりの会

毎月第2水曜
13:30~15:00

10/8・11/12・12/10

☆身近な居場所☆

レインボーランド

毎週月曜日
10:00~14:00
対象:小学生から中学生

行こう!健康!!

10/24・11/28・12/12
10:00~11:30

対象:65歳以上の方で介護認定を受けていない方

障がい者余暇支援 Young Generation スタイルN

奇数月第1日曜
14:00~15:30

11月は
ユニバーサルスタイルカフェと
コラボ開催です♪

シニアミュージック体操

10/10・11/14・12/12
13:30~14:30

対象:65歳以上の方

青空モルック

11/29(土)
10:00~12:00

対象:どなたでも 定員10名

場所:ラベセヤ

☆雨天時は室内で開催します。

認知症カフェ

カフェ・ド・セヤ

奇数月/第4日曜
13:30~15:00

参加費
100円

場所:中屋敷地域ケアプラザ

令和7年11月23日(日) 13:30~15:00

これからの栄養と食事作りのコツ!

カフェ カルム

偶数月/第3土曜
13:30~15:00

参加費
200円

場所:瀬谷区瀬谷5-15-6

令和7年10月18日(土) 13:30~15:00

脳トレ体操!

RUN TOMO YOKOHAMA

RUN TOMOで、まちをつなごう!

11/9(日)

中瀬谷地域ケアプラザ
↓
瀬谷駅北口広場

RUN伴は(ランとも)は認知症の方や、ご家族
支援者、地域の方がリレーをしながら1本の
タスキをつなぎ、ゴールを目指すイベントです。

私たちと一緒に歩いてくれる
仲間を募集中です!

地域のなかま 地域のきずな 交流フェスティバル 2025

【日時】12月13日(土)10:00~13:00

【会場】県立瀬谷支援学校

(竹村町28-1) TEL045-302-5374

各団体によるイベント

ステージイベント
福祉事業所バザー
などなど

どなたでも
ご参加いただけます!

※悪天候や感染症の拡大状況により中止になる場合があります。中屋敷地域ケアプラザまでお問い合わせください。

申し込み・問合せ 中屋敷地域ケアプラザ 303-8100

※お申込み等でお預かりする個人情報は、ケアプラザ業務以外の目的での使用は致しません。適切に管理させていただきます。