

中屋敷地域ケアプラザからのお知らせ

中途障害の会 **和輪話の会**

毎月第2木曜日
13:30~15:00
12/14・1/11・2/8

にじのかけはし

10:30~11:30
12/9・1/13・2/10

定員25名

レコードカフェ

毎月第2土曜日
12:30~14:00
12/9・1/13・2/10

定員10名

介護者の集い

ひまわりの会
毎月第2水曜日
13:30~15:00
12/13・1/10・2/14

☆身近な居場所☆

レインボーランド
毎週月曜日
10:00~14:00
対象：小学生から中学生

スマホ・PCよろず相談

毎月第3土曜日
9:00~11:30
12/16・1/20・2/17
※1コマ30分の個別相談です。

12/2 (土) おてらおやつ劇場

~ひとり人形劇~
『ぶんぶくぶんぶく』
13:00~15:00
(12:30 受付開始)

子どもの汁の参加OK

定員30名

12/11 (月) 親子でぎゅーつとスキンシップ

10:30~11:30
(受付開始 12/1~)
中屋敷保育園の先生と楽しく遊ぼう!

定員15組

12/18 (月) どんぐりクラブのクリスマス会

10:30~11:30
中屋敷保育園のどんぐりクラブさんがケアプラザに出演してきます!

定員10組

12/23 (土) インクルーシブスポーツ

車イスバスケットボール体験
10:00~11:30
場所：中屋敷地区センター体育室
対象：どなたでも

定員15名

12/27 (水) やる気スイッチON

今年もやります!
書道教室
毎年の書初めは金曜日
対象：小学生

定員15名

12/9 (土) 多肉植物の寄せ植え

対象：小学生以上
10:00~12:00
参加費：800円

定員20名

認知症カフェ

カフェ カルム

偶数月/第3土曜
13:30~15:00

場所：瀬谷区瀬谷 5-15-6

参加費 200円

カフェ ド・せや

奇数月/第4日曜
13:30~15:00

場所：中屋敷地域ケアプラザ

参加費 100円

調理配達 ボランティア募集中!

中屋敷エリア向け
配食サービス さつき会

毎月第1・3水曜日
月一回の参加も大歓迎

ケアプラザまでご連絡ください。

編集後記

「スタイルN」とは、高校生~20代の方で障害がある方を対象にした、障がい者余暇支援事業です。奇数月の間催しますが、皆さん毎回楽しみに参加していただいています! 私たち職員もついつい一緒になって楽しんでしまっています。中屋敷地域ケアプラザでは、地域の方々の居場所づくりに取り組んでいます。

申込み・問合せ：中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100

※お申込み等でお預かりする個人情報は、ケアプラザ業務以外の目的での使用は致しません。適切に管理させていただきます。

ケアプラザ通信

令和5年12月号

ウォーカー

社会福祉法人 誠幸会
横浜市 中屋敷地域ケアプラザ
横浜市瀬谷区中屋敷2-18-6
所長 押野 治夫
TEL 045-303-8100
FAX 045-303-8111
http://i-seikoukai.or.jp/facility/606



寒さには負けず、コロナには負けず、インフルエンザには負けず! 頑張りましょう!

瀬谷支援学校

地域のなかま 地域のきずな

交流フェスティバル

みんなでつながろう!
日時 12月16日(土)
10:00~13:00
会場 県立瀬谷支援学校
竹村町28-1 ☎045-302-5374

ご自由にご来校ください。

親子でぎゅーつとスキンシップ

定員：15組
日時 12月11日(月)
10:30~11:30
会場 中屋敷地域ケアプラザ
対象 未就園児とその保護者
中屋敷保育園の先生と楽しく遊ぼう!

申込み：中屋敷地域ケアプラザ

クリスマススペシャル スタイルN

車イスバスケットボール体験

定員：15名
日時 12月23日(土)
10:00~11:30
会場 中屋敷地区センター体育室
対象 どなたでも
(ご家族での参加大歓迎)

申込み：中屋敷地域ケアプラザ

どんぐりクラブのクリスマス会

定員：10組
日時 12月18日(月)
10:00~11:00
会場 中屋敷地域ケアプラザ
対象 未就園児とその保護者
中屋敷保育園の先生と楽しく遊ぼう!

申込み：中屋敷地域ケアプラザ

やる気スイッチON

書道教室

定員：15名
日時 12月27日(水)
13:30~15:00
会場 中屋敷地域ケアプラザ
対象 小学生
書初めの習字持って来よう!

申込み：中屋敷地域ケアプラザ

Merry Christmas

クリスマスイルミネーション
11月14日(火)より点灯!
会場 中屋敷地域ケアプラザ エントランス

ケアプラザへお越しの際はマスクの着用、検温、手指消毒にご協力ください。
お問合せ：中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100



～認知症になっても安心して自分らしく暮らせるまちづくり～

中屋敷地域ケアプラザの認知症の人を支える仕組みと相談窓口

地域で認知症の人と家族を支えるネットワークを作ることで、認知症の人や家族も安心して暮らすことができます。中屋敷地域ケアプラザでは『チームオレンジ』として、区役所、区社会福祉協議会、地域包括支援センター、生活支援整備体制、地域活動交流で連携をとり、地域の皆さまに認知症に対するご理解ご協力をいただきたく、さまざまな活動をしています。



おねがい

ご相談等で包括支援センターへご来所の際は一度ご連絡ください。対応できる職員が訪問等で不在の時があります。

お問合せ・中屋敷地域ケアプラザ 電話 303-8100

けあまね通信

介護保険サービスを利用したの車イスレンタルについて



日常生活で車イスが必要な場合は、原則介護度2以上の人でないと、借りられません。

ただし 介護度1以下の人、介護認定を受けていない人が一時的に利用したい場合は、包括支援センターの車イスが借りられます。(貸し出し期間は最大2週間)

例えばこんな時は包括支援センターの車イスがおススメ。

- ・病院受診のためにちょっと使いたい。
- ・旅行やちょっとした外出に連れて行きたい。

詳しくは、担当のケアマネジャーまたはケアプラザにご相談ください。

中屋敷地域ケアプラザ 居宅介護支援 (ケアマネジャー)

デイサービス通信

皆さまの笑顔が、家族の安心・職員の喜び

寒くなくても元気に活動中! 中屋敷デイサービス



敬老の日の お祝いまんじゅう

秋のイベントは9月の敬老月にちなみ音楽の慰問や上映会を楽しみ、『いつまでも元気で長生きしてね』と気持ちを込めたプレゼントをお渡ししました♪

みなさんに大変喜んでいただき、職員もとっても嬉しくなりました。



みなさん、勝負事には真剣!! 勝ち負けには、敏感に反応され、笑い声や応援する声でデイルームは一層賑やかになりました!



デイサービスでは、映画やコンサートなどのDVDを探しています。ご自宅で眠っているDVDがありましたら、ぜひご寄付をお願いします!

通所介護 (デイサービス) 相談員 山崎、星野、山宮、木村

☎ 271-1034 (直通)