

中屋敷地域ケアプラザからのお知らせ

中途障害の会 和輪話の会
毎月第2木曜日
13:30~15:00
1/11・2/8・3/14

にじのかけはし
参加費 100円
10:30~11:30
1/13・2/10・3/2
定員25名

赤枠 は参加費無料です。
レコードカフェ
毎月第2土曜日
12:30~14:00
1/13・2/10・3/9
定員10名

介護者の集い
ひまわりの会
毎月第2水曜日
13:30~15:00
1/10・2/14・3/13

☆身近な居場所☆
レインボーランド
毎週月曜日
10:00~14:00
対象：小学生から中学生

スマホ・PCよろず相談
毎月第3土曜日
9:00~11:30
1/20・2/17・3/16
※1コマ30分の個別相談です。

まだまだ
ボランティア募集中！
中屋敷エリア向け **さつき会**
配食サービス
調理 中屋敷地域ケアプラザでお弁当づくり♪
みんなで和気あいあい楽しく調理しています。
配達 美味しくできたお弁当をケアプラザから各
お宅に配達しながら、利用者さんとふれあい
安否確認をします。
毎月第1・3水曜日 月一回の参加も大歓迎
→ 少しの時間でも大歓迎！まずはケアプラザ
までご連絡ください。

お知らせ 障がい者余暇支援
対象：高校生～20代の方
Young Generation **スタイルN**
次回は3月10日(日)
14:00~15:30

今年も
よろしく願い
いたします。

認知症カフェ
カフェ カルム
偶数月 / 第3土曜
13:30~15:00
場所：瀬谷区瀬谷 5-15-6
参加費 200円

カフェ・ド・せや
奇数月 / 第4日曜
13:30~15:00
場所：中屋敷地域ケアプラザ
参加費 100円

ナイトヨガ
毎月第2・4火曜日 / 19:00~20:00
会費：2,000円 / 月 (体験500円)
40代から70代まで幅広い年齢の方々が
参加しています。お部屋を暗くして
レッスンするので、上手にできなくても
気になりません！
男女問わず是非ご参加ください。

※感染症の拡大状況により中止になる場合があります。中屋敷地域ケアプラザまでお問い合わせください。

編集後記
コロナウイルスに加え、インフルエンザやプール熱などいろいろな感染症が流行し、長期にわたって罹患された方も多
いようです。ケアプラザでは、瀬谷区の感染者状況を掲示しています。ぜひ参考にしてみてください！
そして、体調管理をしっかりと！(^_-)☆

申込み・問合せ：中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100
※お申込み等でお預かりする個人情報は、ケアプラザ業務以外の目的での使用は致しません。適切に管理させていただきます。

ケアプラザ通信

ウォーカー

令和6年2月号

社会福祉法人 誠幸会
横浜市 中屋敷地域ケアプラザ
横浜市瀬谷区中屋敷2-18-6
所長 押野 治夫
TEL 045-303-8100
FAX 045-303-8111
http://i-seikokai.or.jp/facility/606



明けましておめでとうございます

いつもケアプラザの活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。
旧年5月より5類に移行されましたが、ケアプラザでは高齢者施設としての役割もあること
から、ご来所の皆さまにはマスクの着用検温消毒をお願いしています。
地域の皆さまのご協力のおかげでケアプラザでは感染症の蔓延を防ぐことができました。
今年度も引き続き皆さまのご理解ご協力をお願いする次第です。

本年も、中屋敷地域ケアプラザでは職員一同、より一層徹底した感染予防を行いますと
ともに、地域の皆さまが健康と笑顔で過ごせるように活動してまいります。
本年も中屋敷地域ケアプラザを、よろしくお願いいたします。

中屋敷地域ケアプラザ 所長 押野 治夫



利用者アンケートのご協力ありがとうございました。

ケアプラザでは毎年、職員の対応やサービスの質の向上、改善を目的に『利用者アンケート』を
実施しています。各部門概ね良好とのご回答をいただきましたが、一方で改善すべき点のご意見も
いただきました。今後も地域の方々が快適に利用していただくように努めてまいります。

デイサービス利用時間内で
散歩をさせてほしい。

人員体制により、個々の散歩の付き添いは難しい
場合があります。歩行が不安定な方には特に付き
添いが必要なため、お待ちいただくことや、ご要望
に沿えない場合がありますが、歩行が安定されて
いる方は、フロア内を散歩することは可能です。

ごはんがかたい時がある。

常に軟らかめに炊けるように工夫して調理して
まいります。

サブコーディネーター募集

中屋敷地域ケアプラザ 地域活動交流のサブコーディネーターを募集しています！
地域の縁の下の力持ちとして私たちと一緒に働きませんか？
まずはお問い合わせください。



ケアプラザへお越しの際はマスクの着用、検温、手指消毒にご協力ください。
お問合せ：中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100



～認知症になっても安心して自分らしく暮らせるまちづくり～

私たちが **中屋敷地域包括支援センター** の職員です。

中屋敷地域包括支援センターの職員が全員揃いました！
今年もチーム一丸となって地域の皆さまの縁の下の力持ちとして、頑張ります！
皆さまパワーアップした『新中屋敷包括』を
よろしくお祈りします！



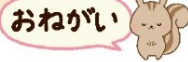
社会福祉士 沼井
看護師 前田
主任 ケアマネジャー 加藤
社会福祉士 高木

主任ケアマネジャー 加藤 幸子 です。

12月より地域包括支援センターに入職いたしました。
地域の皆さまのお役に立てるようにがんばります！
どうぞよろしくお願いいたします。



ご相談などで包括支援センターへご来所の際は一度ご連絡ください。
対応できる職員が訪問等で不在の場合があります。



キャラバンメイト募集

認知症キャラバン・メイトとは、『認知症サポーター養成講座』を行うボランティア講師のことです。今、4人に1人が認知症になるといわれています。認知症への理解とご自身の予防も兼ねて、私たちと一緒に活動してみませんか？
ご興味のある方は、ケアプラザまでお気軽にご連絡ください。



生活支援体制整備



地域サロンってご存じですか？

住み慣れた地域で生き生きと過ごすことのできるよう、地域住民の誰もが気軽に集い、通う場所で『仲間づくり』や『健康づくり』をするための場所です。

中屋敷地域ケアプラザエリア内には4つの地区に19カ所のサロンがあり、それぞれ月1回程度開催されています。お茶を飲みながら気軽におしゃべりしたり、体操やレクリエーション、ゲームを楽しんでいます。
(サロンによっては映画やカラオケもやっていますヨ)
近所のサロンを知りたい！見学に行ってみたいなど、サロンについてのお問い合わせはケアプラザまでご連絡ください！

生活支援体制整備コーディネーター 大井

地域サロンでは担い手さんを募集しています。
サロンに来た方にお茶を出したり、話し相手をしたり…ご興味のある方、ぜひご連絡ください！



お問合せ・中屋敷地域ケアプラザ 電話 303-8100

けあまね通信

配食サービスについて

ご自身で食事の支度（調理等）が困難になられた一人暮らしの高齢者の方に広く利用されているサービスで、民間の宅配事業所が昼食や夕食を自宅までお届けします。



スーパーのお惣菜弁当と何が違うの？



- 宅配頻度（週何回）や量（ご飯とおかずのセットまたはおかずのみ）などを選択できます。
- ご利用者さんの好みや咀嚼・嚥下の状態に合わせ、ご飯の形状（固さ・刻み・トロミ）も要望に添って対応してくれます。

※料金はいろいろですが、1食あたり、
ご飯とおかずのセットは700～800円程度。
おかずのみは500～600円程度となっています。
※ボランティア団体による配食サービスもあります。



詳しくは、担当のケアマネジャー
またはケアプラザにご相談ください。



中屋敷地域ケアプラザ 居宅介護支援（ケアマネジャー）

デイサービス通信

皆さまの笑顔が、家族の安心・職員の喜び

寒くなくても 元気に活動中！ 中屋敷デイサービス



クリスマス慰問週間

たくさんの方々が慰問に来てくださいました。
一部を紹介させていただきます。



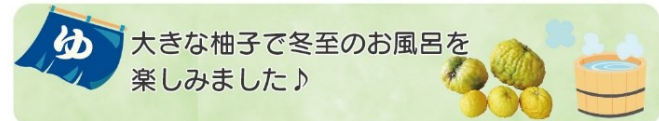
管弦楽演奏



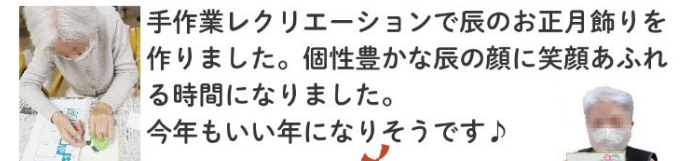
キッズダンスグループ



二胡演奏



大きな柚子で冬至のお風呂を楽しみました♪



手作業レクリエーションで辰のお正月飾りを作りました。個性豊かな辰の顔に笑顔あふれる時間になりました。
今年もいい年になりそうです♪

今年のオールスターズは一味ちがって Good!



心を込めて歌います♪

クリスマス週間のとりを飾るのは、毎年恒例『中屋敷オールスターズ』演奏や歌・ダンスのお披露目や劇団中屋四季やブルゾン〇〇も登場！！



中屋敷オールスターズです！

ブルゾンかっこ with BIG MAN !!

利用者さんも手をたたいて大笑い！



HAPPY NEW YEAR
今年も職員一同、アットホームなデイサービスを目指し、頑張っ参りますので宜しくお祈り致します。

よろしくおねがいします！