

横浜市南希望が丘地域ケアプラザ  
(介護予防)認知症対応型通所介護

ひだまり



ひだまりのような、ほかほかした雰囲気の中で穏やかに7日をお過ごしいただきたいの思いから、認知症対応型デイサービスの部屋を「ひだまり」と名付けました。ご利用者と職員が協力しておやつイベントや創作活動プログラムを提供させていただきます。のんびりしながらもやりがいを感じて頂けるようにご利用者のペースに合わせて日々活動しております。お気軽に担当までご相談下さい。

認知症対応型デイサービスでは以下の様な対応を行っています。

水分を摂りたくない・・・

A.お茶、コーヒー、紅茶、スポーツドリンクなどをご用意しています。お好みの飲み物を提供して職員が声掛けを行い、摂取量のチェックを行います。

食事を摂りたくない・・・

A.出来る限り嗜好に合わせたメニューをお出しします。噛む力・飲み込む力に合わせて、刻み食やお粥などの対応を行います。職員の声掛けや介助で召し上がっていただける様に対応します。

入浴したくない・・・

A.ご本人の主張を否定しないような声掛けや対応をします。対応する職員が替わったり、時間をずらして対応することで入浴して頂ける場合もあります。それでも拒否の強い場合、無理なお誘いはしません。

帰宅願望があり、外へ出たがる・・・

A.ご本人の気持ちを伺いながら、気分が落ち着くまでデイルーム内や館内を散歩していただくなどの対応を行います。

精神的に不安定となり、大声をだしてしまう・・・

A.ご本人の不安要素を取り除く対応をします。時には個別対応をしたり、気分転換に散歩へ行くなどして、ご本人の気持ちを否定しないで受け入れながら対応しています。

認知症が進行したら受け入れてもらえないか？

A.ご本人が身体的に辛い場合や他の方への影響があまりにも強く集団の場で過ごすことが難しくなった場合などはご相談させていただく場合があります。

● 営業日

土日祝日も営業しています  
※ 1/1 ~ 1/3 まで休業

● サービス提供地域

横浜市旭区 / 瀬谷区/泉区の一部  
送迎あり  
8:40~9:30くらいの間にご自宅にお迎えにあがります。車いすの方もリフト車でそのままお乗りいただけます。

● サービス提供時間

9:40~16:45  
(通常規模型通所介護 7時間以上8時間未満)  
(単独型認知症対応型通所介護 7時間以上8時間未満)

● サービス内容

送迎/健康チェック/入浴/昼食/相談援助/活動支援プログラム/個別機能訓練 etc



南希望が丘地域ケアプラザ  
デイサービス  
スタッフ募集!



ご確認・ご応募はこちらから

送迎エリア

旭区 今宿1・2丁目 今宿町 柏町 笹野台1・4丁目  
さちが丘 善部町 中尾 中希望が丘 中沢3丁目  
東希望が丘 二俣川2丁目 万騎が原 南南宿町  
南希望が丘  
瀬谷区 阿久和西 阿久和東 ニツ橋町 橋戸1・2丁目  
三ツ境 宮沢1丁目  
泉区 池の谷 緑園1~7丁目

お問い合わせ

社会福祉法人 誠幸会  
横浜市南希望が丘地域ケアプラザ  
デイサービス

TEL: 045-360-5095

担当: 高橋・佐藤・佐々木・松浦

FAX: 045-360-1198

〒241-0824  
神奈川県横浜市旭区南希望が丘 72-3

HP: <https://i-seikokai.or.jp/facility/609>



令和6年5月改訂

横浜市  
南希望が丘地域ケアプラザ  
デイサービス

土日祝も営業中

25年以上の  
安心の実績と  
サポート

状態に応じた  
ご入浴で安心!



お手伝い  
致します

介護でのお悩みやお困りごとは、  
お気軽にご相談ください



『ひたむきに「幸せ」の「和」をひろげ、誰もが笑顔で暮らせる社会をつくる』をモットーに、地域の皆さまに愛されるデイサービスを目指します。

見学・相談大歓迎です

ご見学を希望される方は、送迎車(リフト車)でご自宅までお迎えにあがります。お気軽にお電話ください。

045-271-1034

ホームページからもお問い合わせいただけます▶



社会福祉法人  
誠幸会



# デイサービス 1日の流れ

※おおまかな流れです。  
※状況によって変動いたします。

08:40頃～

ご自宅へ  
ご迎え



09:40頃

ご挨拶・  
健康チェック等

脳トレ・  
体操・  
歓談等

順番に入浴



12:30頃

昼食



休憩・  
歓談・  
お昼寝等

14:30頃

活動支援  
プログラム



16:00頃

おやつ



16:45頃

終了



ご自宅へ送迎

## 南希望が丘ケアプラザ デイサービス担当より

「デイサービスってどんなところ? デイケアとは違うの?」  
「デイサービスの雰囲気が判らない」  
「実際に見てみたいけれど、おじいちゃんおばあちゃんを連れて行くのが難しい……」

お任せください!  
ご相談は随時、ご見学を希望される方は  
送迎車でご自宅までご迎えに上がります!

南希望が丘地域ケアプラザ  
デイサービスは、  
ご家族のサポートも  
目指しています。

○ベッドも完備しておりますので、急な体調の変化にも対応できます。  
○ご本人のご希望に沿った手厚いサービスの提供が可能です。ほかの事業所でご利用を断られてしまった場合でもご相談ください。

## 入浴 身体の状態に応じた安心入浴



入浴する機会が限られているからこそ、  
きちんと入浴したい。



ご利用者様の状況に合わせた入浴方法、入浴前のチェック、皮膚状態の観察、必要のある方は入浴後の外用薬の処置を行います。

特に歩行に不安がある方、車椅子の方でも安心して入浴できる機械浴もご用意しています。お身体の状態に合わせて、選択できます。

毎月26日は  
変わり風呂の日



リフト浴

シャワー  
チェア

洗身、洗髪、移動も  
スタッフがお手伝いします。

### 一般型通所介護

横浜市介護保険事業所  
(一般型) 第1473201646

35名

日頃外出する機会の少ない方に、健康的な生活の維持・増進に役立つプログラムを提供いたします。一般型デイは日当たりのいいお部屋で、広々としています。エアロバイクやマッサージチェアも用意してあります。



### 認知症対応型通所介護

横浜市介護保険事業所  
(認知症対応型) 第1493200214

6名

徘徊がある方、一般型では他の利用者様との関わりに不安のある方などでも、個々の状態に合わせて個別に対応することができます。認知症を発症して、介護が必要になった場合でも、その方が出来る限り住み慣れた地域や自宅で日常生活を送ることが出来るように、必要な日常生活上のお世話や、生活機能訓練を行うことを目的としています。



ご利用者様	ご家族様
社会的孤立感の解消 心身の機能の維持/向上	身体的/精神的負担の軽減



## 昼食 管理栄養士が旬のものを意識して考えた献立を、手作りで毎日作っています

アレルギーに配慮した禁食や、噛む力・飲み込む能力に合わせて、ご飯、おかずは普通食からミキサー食まで対応しております。

管理栄養士が献立を作成し、まごころを込めて作った温かいお食事を提供いたします。

おやつレクや、炭火焼イベントもご用意しています!



お正月のお食事♪

七夕の日は天ぷらでした!



ミキサー食

認知症デイ

”ひだまり”おやつレク

～パンケーキ編～



誠幸会の工房で焼いた手作りパン  
好きなだけお召し上がりいただけます♪

溶岩釜焼き!



普通食～  
ミキサー食  
対応

禁食対応  
(アレルギー・  
服薬等)



## 選べる! 活動支援プログラム

毎日、体操・口腔・手作業の中から、好きなプログラムに参加していただけます。

また、季節行事やイベント等… たくさんの催しをご用意しています。

運動

月ごとに決めたリズム体操を行います。個人戦・チーム対抗戦も取り入れ、筋肉・関節のリハビリを図ります。クイズやなどなど等脳の体操も人気です。

口腔

最新の曲も歌えるカラオケ機器を用意しています。それぞれ楽しみながら口腔機能のリハビリと機能維持・向上を目指しています。

手作業

月ごとにテーマを決めて、細かい作業で指先のリハビリを兼ねて、小物づくりや貼り絵を行っています。作品はご自宅に持ち帰り、お楽しみいただけます。



自分で選んで  
楽しく  
チャレンジ♪

エアロバイクも  
あります

## 看護師2名体制

看護師2名の体制により、胃ろう・ストマ・インスリン・褥瘡処置など医療管理が必要な方でも安心してご利用いただけます。

看護師は毎日勤務しており、体温・血圧・脈拍測定・服薬確認・体重測定・緊急時の対応などを行い、ご利用者様の健康管理も行っています。

ご希望の方には個別機能訓練(リハビリ)も実施いたします。

## 感染症対策

新型コロナウイルスをはじめとする、各種感染症の拡大防止に努めております。

ディールの消毒、清掃



ディール、送迎車の換気・消毒



ソーシャルディスタンスの確保



アクリル板設置



ご利用者様・スタッフの健康状態の把握



感染症対策に関する研修



## 個別機能訓練(リハビリ)

ご希望の方へ、個別プログラムを作成し、運動機能の維持・向上を目標とし、支援していきます。



衰えに「あんなに」  
体をつくる!