



地域ケアプラザの機能のご紹介



地域ケアプラザは、赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも利用できる施設です！

地域ケアプラザは、誰もが住み慣れたまちで健康で安心して暮らせる地域をつくるための拠点として、横浜市が中学校区程度に1か所設置している公の施設です。

① 福祉保健に関する身近な相談窓口

高齢者だけでなく子育てや障がい児・者、生活困窮等の福祉保健に関する相談も総合的にお受けし、必要なサービスや関係機関におつなぎします。
また、区役所まで出向かなくても介護保険の申請や更新手続きができます。

② 地域の福祉保健活動の拠点

◇ 福祉保健活動のための場を提供しています

地域活動やボランティア活動のために、多目的ホールや調理室などのお部屋を無料（＊）で提供しています。

＊福祉保健活動以外の利用は有料となります。
営利目的での利用はできません。



◇ 福祉保健に関する事業を開催しています

健康体操教室や子育て支援など、福祉保健の増進のために様々な事業を開催しています。

◇ 地域福祉保健のネットワークを構築します

自治会町内会、社会福祉協議会、民生委員・児童委員など地域の関係団体や関係機関と連携を図り、地域福祉保健を推進するためのネットワークづくりを行います。
また、泉区地域福祉保健計画を推進します。

◇ ボランティアを育成・コーディネートします

福祉保健活動の担い手を育成・支援するため、各種ボランティア講座を開催したり、ボランティアを希望する方を適切な活動にコーディネートします。

③ 地域包括支援センター

身近な相談機関 岡津地域包括支援センターのご案内

ご相談ください

- ・介護の悩み
- ・最近忘れ物が多くて
気になる
- ・一人暮らしで不安
- ・介護予防について
- ・消費生活相談
- ・成年後見人制度
- ・高齢者虐待 など

申請ができます

- ・介護保険の
要介護認定について
- ・横浜市の
高齢者福祉サービス
- ・食事サービス
- ・紙おむつ給付
- ・安心電話 など

ご案内します

- ・ケアマネジャー
- ・ボランティア
- ・地域のイベントや教室
- ・高齢者に関する
いろいろなサービス
- ・老人ホーム・その他の
施設・病院情報
- ・介護用品（車イス）の
無料貸出 など

地域包括支援センターは横浜市の委託相談機関で
各地域のケアプラザ内に設置しています

担当エリア

西が岡、領家、桂坂

岡津町（2067～2069番2777～2833番、3013番を除く）



④ 高齢者の生活支援体制整備

支えあいの仕組みづくりをお手伝いします

高齢者が住み慣れた地域で自分らしく日常生活を営むことができる地域包括ケアシステムの
実現のため、多様な主体が連携・協力し、高齢者の生活支援や介護予防、社会参加が充
実した地域づくり（体制整備）を進めます。

⑤ 居宅介護支援

ケアマネジャーがご利用者やご家族の意向に応じて居宅サービス計画（ケアプラン）の
作成をしたり、個々のサービス事業者との利用の調整を行います。
主な対象は要介護1～5の方となります。

