

横浜市中屋敷地域ケアプラザ☆ディサービス R1,2月空き情報



	日	月	火	水	木	金	土
イベント	サンデースポーツの日 音楽の日 ペーパークリーリング 	筆の会 樂々会 丼の日 	節分イベント 上瀬谷小 演奏披露会 	変わり風呂の日 フラワーアレンジメント 	筆の会 樂々会 	手作業の日 	麵の日 虹色音楽会 パステル教室
一般型	○	○	○	○	○	○	△
◎余裕あり ○空きあり △応相談 	イベント盛りだくさん のんびりとした雰囲気で会話を楽しめる方が多くいらっしゃいます。 	静かな雰囲気の中会話を楽しめています。男性陣の中では将棋を楽しめています。 筆の会では、笑顔で、習字に取り組まれています。 	歌がお好きな方が多くカラオケが人気です。各所での会話がはすみ賑やかな雰囲気の曜日となっています。ベッド休養もしっかりとれます。 	男性利用者が多い曜日となっております。席の関係含め新規のご利用については要相談でお願いいたします。お花や折り紙のカルチャー教室が人気です。 	歌がお好きな方が多くカラオケが人気です。会話も多くされておりにぎやかで活発な曜日です。筆の会では、真剣に習字に取り組まれています。 	手作業の日には、力レンダー作りに取り組まれています。男性陣は将棋などを楽しめています。落ち着いた雰囲気の曜日です。 	各所で会話がはずみ生活リハビリに意欲的に取組まれている方が多い曜日となっています。虹色音楽会は楽しみにされている方が多いイベントの一つです。
認知症対応型	○	○	△	○	○	△	○

2月のイベント

- 2月3日(火)節分イベント
「鬼鬼パニック」
鬼退治をイメージした職員オリジナルのゲームイベントです！どんなゲームなのかは当日のお楽しみです
- 2月25日(水)フラワーアレンジメント
毎月好評のフラワー教室です、今回の季節のお花はどんな種類でしょう？お楽しみに😊



今月のかわい風呂の日は 米のとぎ汁湯です！

米のとぎ汁には、ビタミンE・ビタミンB・タンパク質やでんぷん・ミネラルなど多くの栄養分が含まれますモノグリセリドという天然の界面活性成分も入っているので、お肌をツルツルすることができます。
乾燥が気になるこの季節にぴったりですね！
また、血行を良くして、身体を芯から温めるとされています。
体が温まれば、発汗が進み、全身の新陳代謝も

施設の見学も受付中！

送迎も対応可能です。
ご本人・ご家族様、ケアマネージャーさんもどうぞ
↓↓↓お申し込みはこちら↓↓

社会福祉法人 誠幸会
横浜市中屋敷地域ケアプラザ
ディサービス
電話（直通）：045-271-1034
ファックス：045-303-8111
相談員：山宮・木村・兎澤・佐藤

