




















	日	月	火	水	木	金	土
イベント	サンデースポーツの日 音楽の日 ペーパーキリング 	筆の会 楽々会 井の日  	節分イベント 上瀬谷小 演奏披露会 	変わり風呂の日 フラワーアレンジメント 	筆の会 楽々会 	手作業の日 	麺の日 虹色音楽会 パステル教室  
一般型	○	○	○	◎	○	○	△
◎余裕あり ○空きあり △応相談 	イベント盛りだくさん の曜日となっています。 のんびりとした雰囲気 で会話を楽しめる方が多くいらっしゃいます。 	静かな雰囲気の中 会話を楽しんでいます。 男性陣の中では将棋を楽し まれています。 筆の会では、笑顔で、習字に取り組まれています。 	歌がお好きな方が多く カラオケ が人気です。各所での 会話がはずみ賑やかな雰囲気 の曜日となっています。 ベッド休養もしつかりとれます。 	男性利用者 が多い曜日となっております。席の関係含め 新規のご利用 については要相談でお願いいたします。 お花や折り紙のカルチャー教室が人気です。 	歌がお好きな方が多く カラオケ が人気です。会話も多くされておりに ぎやかで活発な 曜日です。筆の会では、真剣に習字に取り組まれています。 	手作業の日には、 カレンダー作り に取り組まれています。男性陣は 将棋など を楽しまれています。 落ち着いた 雰囲気の曜日です。 	各所で会話がはずみ 生活リハビリに意欲的に取り組まれている 方が多い曜日となっています。 虹色音楽会 は楽しみにされている方が多いイベントの一つです。 
認知症対応型	○	○	△	◎	◎	△	○

2月のイベント

2月3日(火)節分イベント
「鬼鬼パニック」

鬼退治をイメージした職員オリジナルのゲームイベントです！どんなゲームなのかは当日のお楽しみです

2月25日(水)フラワーアレンジメント

毎月好評のフラワー教室です、今回の季節のお花はどんな種類でしょう？お楽しみに😊



今月のかわり風呂の日は 米のとぎ汁湯です！

米のとぎ汁には、ビタミンE・ビタミンB・タンパク質やでんぷん・ミネラルなど多くの栄養分が含まれます。モノグリセリドという天然の界面活性成分も入っているので、お肌をツルツルにすることができます。

乾燥が気になるこの季節にぴったりですね！
また、血行を良くして、身体を芯から温めると言われています。

体が温まれば、発汗が進み、全身の新陳代謝も

施設の見学も受付中！

送迎も対応可能です。

ご本人・ご家族様、ケアマネジャーさんどうぞ

↓↓↓お申し込みはこちら↓↓↓

社会福祉法人 誠幸会
横浜市中屋敷地域ケアプラザ
デイサービス

電話（直通）：045-271-1034

ファックス：045-303-8111

相談員：山宮・木村・兎澤・佐藤

