



中屋敷デイサービス

カレンダー

2月

《カルチャー教室》
(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 節分 節分イベント 鬼鬼パニック 	4 立春 	5 	6 	7
8 サンデー スポーツの日 (カローリング) ご当地献立の日	9 楽々会	10 ミニイベント 上瀬谷小生徒さんの 演奏披露 	11 建国記念日 	12 	13 	14 麺の日 ミートソース 虹色音楽会
15 音楽の日 (カラオケ大会) 	16 丼の日 親子丼 筆の会	17 	18 毎月恒例 かわり風呂 米のとぎ汁湯 	19 	20 	21 パステル教室
22 ペーパー クイリング 	23 天皇誕生日 	24	25 フラワー アレンジメント 	26 楽々会	27 	28 ※ご家族向けにイベント等の見学もお受けしています♪



職員お勧め
コーナー

2/3 (火) 今月の日玉
節分★鬼鬼パニック
職員考案のおもしろゲーム♪
出てくる鬼たちをいくつ退治できるかな?お楽しみに!

2/8 (日) スポーツの日
カローリング大会
人々の競技です。
高得点目指して頑張りましょう!
サンデースポーツ賞は誰の手に?!

2/18 (水) かわり風呂
米のとぎ汁風呂
米ぬかたっぷりのとぎ汁には、
ビタミンやミネラルが豊富!
お肌にとても良いですよ♪

2月のご当地献立は
愛媛県の料理
石花汁(せっかじる)や、
せんざんぎ(ご当地唐揚げ)が食べられます

伊藤めぐみ先生の
楽々会

元気いっぱいのめぐ先生による、若返りプログラムです! 身体と心を大いに動かしましょう♡

※ご自由に参加して下さい!

益田先生の フラワーアレンジメント

月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】800円

加藤先生の パステル教室

月1回土曜日、パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の ペーパークイリング

月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、いろんな作品に変わり楽しめます。
【参加費】400円

鈴木先生の 折り紙アート「おりくる」

奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じる素敵なお絵を作ります。
【参加費】100円

《定期的な教室》 (申込み不要・無料)

松田先生の 筆の会

月曜日と木曜日、月4回。
無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の 虹色音楽会

歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。