



中屋敷デイサービス

カレンダー

1月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土	
4 	5 	6 	7 	8 毎月恒例 かわり風呂 きんかん風呂 	9 	10 虹色音楽会 	益田先生の フラワーアレンジメント 月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。 【参加費】800円
11 サンデー スポーツの日 (ガラッキー) 	12 成人の日 新春イベント だるま落とし 	13 	14 	15 	16 	17 パステル教室 	加藤先生の パステル教室 月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円
18 音楽の日 (レコード鑑賞) 	19 丼の日 三色丼 	20 	21 折り紙アート おりくる イメージ	22 	23 	24 	川添先生の ペーパーケイリング 月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、いろんな作品に変わり楽しめます。 【参加費】400円
25 ペーパー クイリング 	26 	27 フラワー アレンジメント 	28 	29 	30 	31 	鈴木先生の 折り紙アート「おりくる」 奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じる素敵な作品を作ります。 【参加費】100円
職員お勧め コーナー	1/12(月) 新春イベント だるま落とし 一年の健康を祈願しながら、何個のだるまを落とせるかな?失敗しても笑って吹き飛ばしましょう!	1/11(日) サンデースポーツ ガラッキー ロシア生まれの「対戦型陣取りゲーム」です。ドラマを思い切り飛ばして、皆で陣取りしよう!	1/16・23(金) 手作業の日 カレンダー作り 職員が考えぬいた可愛いカレンダーを、2週に分けて作ります。完成品はお持ち帰りください♪	1月のご当地献立は 飛鳥汁(奈良県) 1/17(土) 奈良の郷土料理のひとつで身体が温まります。	伊藤めぐみ先生の 楽々会 元気いっぱいのめぐ先生による、若返りプログラムです!身体と心を大いに動かしましょう♡		

職員お勧め

コーナー



1/12(月) 新春イベント
だるま落とし

一年の健康を祈願しながら、何個のだるまを落とせるかな?失敗しても笑って吹き飛ばしましょう!

1/11(日) サンデースポーツ
ガラッキー

ロシア生まれの「対戦型陣取りゲーム」です。ドラマを思い切り飛ばして、皆で陣取りしよう!

1/16・23(金) 手作業の日
カレンダー作り

職員が考えぬいた可愛いカレンダーを、2週に分けて作ります。完成品はお持ち帰りください♪

1月のご当地献立は
飛鳥汁(奈良県)

1/17(土)
奈良の郷土料理のひとつで身体が温まります。

伊藤めぐみ先生の
楽々会

元気いっぱいのめぐ先生による、若返りプログラムです!身体と心を大いに動かしましょう♡

※ご自由に参加して下さい!