



中屋敷デイサービス

カレンダー

1月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
	新年のデイサービスは 1月4日(日)から始まります。 本年もどうぞよろしく お願いいたします。			1 元日 ≪ デイサービス お正月休み ≫	2	3
4 	5 	6 	7 	8 毎月恒例 かわい風呂 きんかん風呂 	9 	10 虹色音楽会
11 サンデー スポーツの日 (ガラッキー) 	12 成人の日 新春イベント だるま落とし 	13 楽々会	14 	15 筆の会	16 手作業の日	17 パステル教室 ご当地献立の日
18 音楽の日 (レコード鑑賞) 	19 井の日 三色丼 筆の会	20 	21 折り紙アート おいくる イメージ 	22 楽々会	23 手作業の日	24
25 ペーパー クイリング 	26 筆の会	27 フラワー アレンジメント 麺の日 きつねそば(温) 	28 	29 筆の会	30 	31 ※ご家族向けにイベン ト等の見学もお受けし ています♪

益田先生の
フラワーアレンジメント
月1回(火曜日が水曜日)、季節の花を思
い思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用
具や指で擦ったり消したりすると、夢のあ
る絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の
道具で巻き、指で形を整え、いろんな作品
に変わり楽しめます。【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を
感じる素敵な作品を作ります。
【参加費】100円

《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
月曜日と木曜日、月4回。
無心になって半紙と向き合うひと時も、リ
フレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
歌や楽器の音で元になれる音楽会。笑顔
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプ
ログラムです！身体と心を大いに動かし
ましょう♡

※ご自由に参加して下さい！



1/12(月) 新春イベント

だるま落とし

一年の健康を祈願しながら、何個
のだるまを落とせるかな？失敗し
ても笑って吹き飛ばしましょう！

1/11(日) サンデースポーツ

ガラッキー

ロシア生まれの「対戦型陣取り
ゲーム」です。ダーマを思い切り
飛ばして、皆で陣取りしよう！

1/16・23(金) 手作業の日

カレンダー作り

職員が考えぬいた可愛いカレン
ダーを、2週に分けて作ります。
完成品はお持ち帰りください♪

1月のご当地献立は

飛鳥汁(奈良県)

1/17(土)

奈良の郷土料理のひと
つで身体が温まります。