





## 親子のひろばひまわり

お子様と一緒に遊びながら親子の交流の場としてケアプラザのお部屋を開放しています

【開催日】毎月第1・2・3・5金曜日  
9時30分～14時

【場所】多目的ホール  
(第3金曜日 ボランティアルーム 地域ケアルーム)  
【参加費】無料 【申込み】不要  
第2金曜日は10時30分～12時の間、  
民生委員さんがお子さんの見守り、お母さんの  
話し相手として入ります。  
※授乳室があります

協力 中川地区社会福祉協議会子育て応援キャラバン隊



## フリースペースあおぞら

ケアプラザのお部屋を開放しています。  
中高生の自習スペースとしてもご利用できます。  
ぜひご利用ください！

【開催日】毎週木曜日 13時30分～20時  
\*祝日は17時まで

【場所】ボランティアルーム 地域ケアルーム  
【対象】小学生以上の学生、大人も利用可  
☆小学生は原則17時まで、それ以後  
利用する場合は事前にご相談ください。

参加費無料、事前申込み不要、時間内出入自由

☆学習支援を希望される方は事前にお申し出ください

例えばフリースペースでこんなことができます！  
・宿題・勉強・読書・手芸・お絵描き  
・インターネット・何もせばんやりと

※ケアプラザでは貸出しがありません。必要な物は各自お持ちください。

\*Wi-Fiが使用できます。（当日申請必要）

## 生活支援体制整備事業

マルエツの移動スーパーが定期的に巡回し、地域の皆さまの買物をサポートします。販売拠点は岡津公園、岡津宮ノ谷公園、領家クラブハウス壱番館。

およそ500品目の豊富な商品を直接手に取って自分で選んで購入できます。

- |                |       |                                    |
|----------------|-------|------------------------------------|
| 1, 岡津公園        | 毎週火曜日 | 14時30分より<br>R8年1月20日(火)までの営業で一旦休止  |
| 2, 領家クラブハウス壱番館 | 毎週水曜日 | 14時30分<br>R8年も継続して営業致します。          |
| 3, 岡津宮ノ谷公園     | 毎週水曜日 | 15時45分が<br>R8年1月より15時30分からの営業になります |

現段階では買い物支援のご希望が少ない岡津公園での販売は1月20日(火)を持ちまして一旦休止となります。  
他の地域の宮ノ谷公園、領家クラブハウス壱番館は通常通り上記の日程で営業いたしますので、お気軽に立ち寄りください。

お申込み・お問い合わせは岡津地域ケアプラザまで ☎ 812-0685



## ほっとカフェひまわり

子育て中の親子・家族で気軽に参加できるカフェです  
【開催日】毎月第4金曜日 10時30分～11時30分

【場所】多目的ホール

【対象】未就園児の親子・家族

【参加費】50円(飲み物代)

【申込み】不要 直接お越しください

ママやパパがお茶を飲みながらおしゃべりしたり  
ゆっくりとした時間を過ごせます。キャラバン隊が  
お子さんといっしょに遊んで見守ります。

◇10時45分から11時は とくとくタイム。  
子育て中に知って得するミニ講座など、  
チョコっと情報をお伝えします！

共催 中川地区社会福祉協議会子育て応援キャラバン隊  
岡津地域ケアプラザ



# 地域包括支援センターからのお知らせ

## オカーバックスカフェ

### ～認知症カフェ～

【開催日時】2月14日(土)  
14時～15時30分

認知症の方やその家族、地域住民、医療や福祉の専門職など誰でも気軽に集まれる場所として定期開催しています。

2月は大正琴の演奏があります。

偶数月(隔月) 第2土曜日

次回 4月11日(土)

【場所】岡津地域ケアプラザ  
多目的ホール

【参加費】100円  
(お飲み物とお菓子)



## 医療相談会 無料 要予約

「岡津地域ケアプラザ」協力医による

－個別相談－

【開催日】2月5日(木)

3月12日(木)

14時30分～15時30分

ゆめが丘総合病院の池島先生による健康相談

※診察ではありません

ケアマネジャーさんの相談もOKです



## 介護予防事業 はつらつ健康俱楽部

### ふだんの暮らしをいきいきと！

【開催日】3回コース

①終了しました

②2月17日(火)

③3月26日(木)



全共通 13時30分～15時

【場所】岡津地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】運動講座



【講師】②③磯野 志保(のん) 氏

【持ち物】上履き、タオル、飲み物

【定員】25名(定員になり次第募集終了)

【申込み】電話にて申し込みください。

※初めての方でも安心してご参加ください。

## つどい Cafe

介護についてお話ししてみませんか？

少人数で開催しています。

協力医も参加しています。



【開催日】3月16日(月)

14時～15時

【申込み】不要

地域包括支援センターへのご相談は、なるべく事前にお電話にてご予約をお願いいたします。予約なしでの来所の場合、対応できる職員がいない場合がございます。その際には後ほどご連絡いたしますのでご了承ください。

## 居宅介護支援事業

### ～高齢者の住まいシリーズ～

今回は住宅型有料老人ホームをご紹介いたします。

住宅型有料老人ホームでは、食事の提供、生活相談、安否確認、緊急時対応などのサービスが受けられます。介護保険サービス(入浴介助や福祉用具のレンタル等)が必要になった際は、施設が直接提供するのではなく入居者が個別に外部の訪問介護事業所等と契約して利用します。そのため介護サービス費用は利用した分だけ別途支払いが必要になります。

対象者は施設によって異なりますが、要介護度が低く比較的自立した生活を送れる方になります。施設によっては受け入れ可能なお体の状態や、提供されるイベント・レクリエーションの充実度も異なります。ご自身の希望に合うかどうか、入居前にしっかりと確認することをお勧めします。



何か気になることがありましたら、ケアマネジャーにご相談ください。