



# 中屋敷デイサービス

# カレンダー

# 12月



## 《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
	1  筆の会	2  楽々会	3 	4  筆の会	5 	6 
7 サンデー スポーツの日 (ストロークアウト) 	8 	9 	10 #の日 中華丼 	11 	12  手作業の日 カレンダー作り	13 虹色音楽会 
14 音楽の日 管弦楽演奏 慰問 ザ・ナチュラル 	15  筆の会	16 今月の目玉 中屋敷 オールスターズ (職員の演技披露)	17 慰問 昭和シンガーさんの ギター演奏 	18  筆の会	19 ご当地献立 桜エビかき揚げ (静岡県) 手作業の日 カレンダー作り	20 パステル教室 麺の日 きつねうどん 
21 ペーパー クイリング 	22 冬至 毎月恒例 かわい風呂 ゆず湯 	23 	24 クリスマスイブ フラワー アレンジメント (正月用) 	25 クリスマス 慰問 音楽レク (ピアノ・ギター・ 脳トレなど...) 	26  楽々会	27 ※ご家族向けにイ ベント等の見学もお受 けしています♪
28 干支飾り作り (申込制) 	29 	30 福笑門 	31 大晦日 	【年末年始の営業についてのご案内】 ★年内…12月31日(水)まで通常どおり営業 ★新年…1月1日(木)～3日(土)まで、3日間休み 1月4日(日)より営業開始 ※ご希望の方はお早めにご相談ください。 		

益田先生の  
**フラワーアレンジメント**  
月1回(火曜日から水曜日)、季節の花を思  
い思いに飾って心を癒しましょう。  
【参加費】1,000円(12月のみ)

加藤先生の  
**パステル教室**  
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用  
具や指で擦ったり消したりすると、夢のあ  
る絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の  
**ペーパークイリング**  
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の  
道具で巻き、指で形を整え、いろんな作品  
に変わり楽しめます。【参加費】400円

鈴木先生の  
**折り紙アート「おいくる」**  
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を  
感じる素敵な作品を作ります。  
【参加費】100円

## 《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の  
**筆の会**  
月曜日と木曜日、月4回。  
無心になって半紙と向き合うひと時も、リ  
フレッシュ効果があるようです。

松元先生の  
**虹色音楽会**  
歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔  
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の  
**楽々会**  
元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプ  
ログラムです！身体と心を大いに動かし  
ましょう♡

※ご自由に参加して下さい！



**職員お勧め**  
**コーナー**  
12/16(火) 今月の目玉  
**中屋敷オールスターズ**  
毎年恒例、職員による演技披露♪  
歌や踊り、寸劇?!…今年はどんな出  
し物があるのかな？

12/28(日) 手作業イベント  
**干支飾りづくり**  
来年の干支「午」を可愛くデザイ  
ンした木目込み風タペストリー  
を作ります♪15名程度の申し込み制

12/14(日) 音楽の日  
**管弦楽演奏**  
迫力ある管弦楽の音色と親しみ  
ある音楽を楽しめます。ご期待  
ください！

その他…  
初めての音楽レク  
やギター演奏など、  
素敵なイベントが  
盛りだくさん!!