



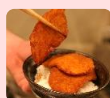
中屋敷デイサービス

カレンダー 9月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
	1  筆の会	2 	3 	4  筆の会	5 	6 
7 サントー スポーツの日 (キックボウリング) 	8 	9 	10 	11  筆の会	12  手作業の日	13 虹色音楽会 
14 音楽の日 カナリヤさんによる オカリナ演奏 	15 敬老の日 楽々会 ゲームイベント 	16 イベント 紅白 カラオケ合戦 	17 折り紙アート おいくる  イメージ	18 慰問 昭和シンガーさんの ギター演奏 	19 毎月恒例 かわい風呂 金木犀の香り  手作業の日	20 パステル教室
21 ご当地メニュー たれカツ丼 (新潟) 	22  筆の会	23 秋分の日 秋分の日 	24 	25  楽々会	26 	27 
28 ペーパー クイリング 	29 	30 フラワー アレンジメント 	♪ 9月は敬老月間 ♪ 9月の中屋敷デイサービスも、毎日元気に笑顔と楽しみをお届けします。 秋の味覚も盛りだくさん！ 気になるイベントなどぜひご参加ください！！ ※イベント等の見学も受け付けています♪			

益田先生の
フラワーアレンジメント
月1回(火曜日から水曜日)、季節の花を思い
思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具
や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵
が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道
具で巻き、指で形を整え、いろんな作品に変
わり楽しめます。
【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じ
る素敵な作品を作ります。
【参加費】100円

《定期的な教室》
(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
月曜りと木曜日、月4回。
無心になって半紙と向き合うひと時も、リフ
レッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプロ
グラムです！ 身体と心を大いに動かしまし
ょう♡

※ご自由に参加して下さい！

職員お勧め コーナー



9/14(日) 音楽の日
オカリナ演奏
カナリヤさんによる、お久し
ぶりのオカリナ演奏です。
柔らかく癒される音色と、懐
かしい歌を楽しみましょう！

9/15(月) 敬老の日
楽々会☆ゲーム
いつも元気な「楽々会」のメグ
先生と一緒に、身体を使って
ゲームを楽しみます。盛り上
がります！！

9/16(火)
紅白カラオケ合戦
集まれ！カラオケ好きの皆さ
ま！歌は、皆の心を楽しま
せてくれます。日頃の成果を存
分に発揮しましょう！

9/18(木) 慰問
ギター演奏
すっかりお馴染み、地元でご
活躍の昭和シンガー高田様
による演奏です。親しみのある
楽曲を楽しみます！