



中屋敷デイサービス

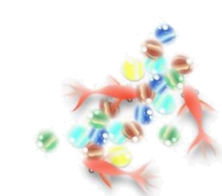
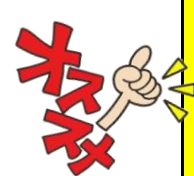
カレンダー

8月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
暑中お見舞い申し上げます。梅雨も明け、本格的な夏がやってきました。 今年の「夏祭り」は、18日(月)です♪ 毎月人気のカルチャー教室も、絶賛募集中ですよ！ 更に、恒例のかわり風呂では、気分さっぱり「ハッカ湯」を行います。 8月もデイサービスは、楽しい行事が盛りだくさん！ ぜひお楽しみに！！ 					1 	2 
3 サンデー スポーツの日 (バスケットボール) 	4 井の日 中華丼 楽々会 	5  筆の会	6 	7 立秋  筆の会	8 	9 虹色音楽会 
10 音楽の日 (レコード鑑賞) 	11 山の日 	12 	13 	14  筆の会	15  手作業の日	16  パステル教室 麺の日 冷やし中華 
17 	18 夏祭り 	19  筆の会	20  毎月恒例 かわい湯 ハッカ湯  お楽しみに！	21 	22  手作業の日	23 
24 ペーパー クイリング 	25 	26 	27 フラワー アレンジメント 	28  楽々会	29  ※イベント等の見学も受け付けています	30 

益田先生の
フラワーアレンジメント
 月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。
 【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
 月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
 月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、いろんな作品に変わり楽しめます。
 【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
 奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じる素敵な作品を作ります。
 【参加費】100円

《定期的な教室》
 (申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
 月曜日と木曜日、月4回。
 無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
 歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
 元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプログラムです！ 身体と心を大いに動かしましょう♡



職員お勧め 8/18(月) 今月の目玉

☆☆夏祭り☆☆

今年も開催決定!! 射的、金魚釣り、輪投げ、盆踊り、お神輿...大人気の一大行事です。

8/3(日) サンデースポーツ

バスケットボール

お手製の本格ゴールめがけて、ボールをシュート!!!
 誰が優勝するのかな?



8月のご当地メニューは...

沖縄の料理

- ・タコライス
- ・もずくのスープ
- ・ゴーヤ&ツナサラダ など



※ご自由に参加して下さい!

