



中屋敷デイサービス

カレンダー

7月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 	3 	4 	5
6 サンデー スポーツの日 (七夕ホッケー) 	7 七夕 筆の会	8 楽々会	9 	10 筆の会	11 手作業の日	12 虹色音楽会
13 丼の日 三色丼 音楽の日 (カラオケ大会) 	14 楽々会	15 	16 折り紙アート おいくる イメージ	17 	18 手作業の日	19 パステル教室
20 7月のイベント 星に願いを ゲーム大会 ★★★★★	21 海の日 7月のイベント 星に願いを ゲーム大会 ★★★★★	22 フラワー アレンジメント 	23 	24 筆の会	25 ご当地メニュー タッカルビ (韓国) 	26 毎月恒例 かわい風呂 ラベンダーの湯
27 ペーパー クイリング 	28 筆の会	29 	30 麺の日 冷やしきつね うどん 	31 	※イベントの見学も可能です。お気軽にお問い合わせください。	

《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

益田先生の

フラワーアレンジメント

月1回(火曜日から水曜日)、季節の花を思い
思いに飾って心を癒しましょう。

【参加費】800円

加藤先生の

パステル教室

月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や
指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が
描けます。【参加費】200円

川添先生の

ペーパークイリング

月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道
具で巻き、指で形を整え、いろんな作品に変
わり楽しめます。

【参加費】400円

鈴木先生の

折り紙アート「おいくる」

奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じ
る素敵な作品を作ります。

【参加費】100円

《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の

筆の会

月曜日と木曜日、月4回。
無心になって半紙と向き合うひと時も、リフ
レッシュ効果があるようです。

松元先生の

虹色音楽会

歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の

楽々会

元気いっぱいめぐみ先生による、若返りプロ
グラムです！身体と心を大いに動かしまし
ょう

※ご自由に参加して下さい！

職員お勧め

イベント



7/21(月) 今月の目玉！ ゲーム★星に願いを！

マジックハンドを使って、上肢運動を行
いながら、ボールをカップに入れていき
ます。早く・多く入れられるように頑張
ろう！願いをこめて！

7/6(日) サンデースポーツ 七夕ホッケー

いつものホッケーではなく、七夕
バージョンで行います。天の川で
見事、織姫・彦星が会えるか
な？お楽しみに♪

7/13(日) 音楽の日 カラオケ大会

毎回大人気のカラオケ大会、
今年2回目の開催です。歌う人
も、聴く人も皆で盛り上がり
ましょう♪

今年もデイ入口
に笹飾りを出し
ています。
皆様ぜひ、お願
いごとを書いて
みませんか？