

中屋敷デイサービス カレンダー 5月

《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
<p>お知らせ 5月は特別メニューが目白押し!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 3日(土)たけのこご飯 ・ 4日(日)チキンピラフ ・ 5日(月)ちらし寿司 ・ 11日(日)天ぷら・赤だし味噌汁 ・ 24日(土)ガパオライス (タイ料理) <p>美味しく食べて、活かにしましょう! 臨時でのご利用もお待ちしています♪</p>						
<p>4 みどりの日 サンデー スポーツの日 (ポッチャ)</p>	<p>5 こどもの日・立夏 毎月恒例 かわい風呂 しょうぶ湯 楽々会</p>	<p>6 振替休日</p>	<p>7</p> <p>鯉のぼりを 転がして、ハ ートのウロコを</p>	<p>8 今月のイベント 恋(鯉)運び ゲーム</p>	<p>9</p> <p>手作業の日</p>	<p>10</p> <p>虹色音楽会</p>
<p>11 母の日 音楽の日 (レコード鑑賞)</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>イメージ</p>	<p>15</p> <p>筆の会</p>	<p>16</p> <p>手作業の日</p>	<p>17</p> <p>パステル教室</p>
<p>18</p>	<p>19</p> <p>筆の会</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>折り紙アート おいくる</p> <p>イメージ</p>	<p>22</p> <p>楽々会</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>ご当地メニュー ガパオライス (タイ)</p>
<p>25</p> <p>ペーパー クイリング</p>	<p>26</p> <p>筆の会</p>	<p>27</p> <p>フラワー アレンジメント</p>	<p>28</p> <p>麺の日 焼きそば</p>	<p>29</p> <p>筆の会</p>	<p>30</p>	<p>31</p>

益田先生の
フラワーアレンジメント
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を
思い思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用
具や指で擦ったり消したりすると、夢の
ある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用
の道具で巻き、指で形を整え、いろんな
作品に変わり楽しめます。
【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を
感じる素敵な作品を作ります。
【参加費】100円

《定期的な教室》
(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
月曜日と木曜日、月4回。
無心になって半紙と向き合うひと時も、
リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑
顔いっぱい声を出して音楽を楽しみま
しょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
元気いっぱいのめぐみ先生による、若返り
プログラムです! 身体と心を大いに動か
しましょう♡

職員お勧め
イベント

5/8(木) 今月の目玉
恋(鯉)を運びませんかゲーム
職員が考えた、この時期ならではの
ゲームです。たくさんの♡ハートを
ゲットして、楽しみましょう!

5/4(日) サンデースポーツ
ポッチャ
ポッチャとは、イタリア語で
「ボール」の意味。親玉を目
掛けて投げて得点を競います。

5/21(水)
折り紙アート★おいくる
2カ月に一度の楽しい教室です。折
り紙を使って、素敵な作品を作りま
しょう。ぜひご参加ください♪

5月の
変わり風呂は
しょうぶ湯
邪気を払って
無病息災を祈
り

※ご自由に参加して下さい!