



中屋敷デイサービス

カレンダー

4月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 楽々会	3 	4 	5
6 サンデー スポーツの日 (ボウリング) 	7 今月の目玉 春のワクワク♪ たねダンゴ作り 	8 毎月恒例 かわい風呂 お花見風呂 	9 	10 筆の会	11 手作業の日	12 虹色音楽会
13 音楽の日 慰問 ギター演奏 	14 ご当地メニュー(台湾) 海鮮あんかけ 筆の会	15 楽々会	16 	17 	18 手作業の日	19 パステル教室
20 	21 	22 	23 フラワー アレンジメント 	24 筆の会	25 	26
27 ペーパー クイリング 	28 筆の会	29 昭和の日 	30 麺の日 たらこスパゲティ 			※イベントの見学も 可能です。お気軽に お問い合わせください

益田先生の
フラワーアレンジメント
月1回(火曜日が水曜日)、季節の花を思
い思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
月1回土曜日、パステルを削った粉を用具
や指で擦ったり消したりすると、夢のある
絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の
道具で巻き、指で形を整え、いろんな作品
に変わり楽しめます。
【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を
感じる素敵な作品を作ります。
【参加費】100円

《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
月曜日と木曜日、月4回。
無心になって半紙と向き合うひと時も、リ
フレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
元気いっぱいのめぐ先生による、若返りプ
ログラムです！身体と心を大いに動かし
ましょう♡

※ご自由に参加して下さい！



4/7(月) 今月の目玉
春のたねダンゴ作り
毎年恒例のイベントです♪好
みの種を泥団子に入れて…キ
レイな花を咲かせましょう！

4/6(日) サンテースポーツ
ペットボトル・ボウリング
水が入った重みのあるペットボ
トルを何本倒せるかな？！
優勝めざして頑張りましょう。

4/13(日) 音楽の日
ギター演奏(慰問)
初めて中屋敷に来られる方々
です。素敵な音色に合わせて、
お馴染みの歌を楽しもう♪

ご当地メニューは…
台湾料理
海鮮あんかけご飯に、
バンバンジー風サラ
ダ、杏仁豆腐も付い
ています♪