



中屋敷デイサービス

カレンダー 3月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|----|----------------------|-------------------|---------|
| | <p>寒さのなかにも少しずつ春を感じる季節となりました。3月の中屋敷デイサービスもたくさんのイベントを準備しています!! 毎回のお昼ご飯も楽しみの一つです♡ 3日/ちらし寿司、13日/ビーフシチュー、16日/ご当地メニューのルーローハン、20日/豆ご飯・天ぷら……ぜひお楽しみに!</p> | | | | | 1 |
| 2 | 3 ひなまつり | 4 | 5 | 6 | 7 麺の日 きつねそば(温) | 8 虹色音楽会 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 春分の日 春を呼ぶゲーム大会 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | <p>職員お勧めコーナー</p> <p>3/20(木・祝) 目玉 春のゲーム大会 団扇を使って、どれだけ多くの桜を咲かせることができるかな?春を感じて楽しもう!!</p> <p>3/2(日) サンデースポーツ ラダーゲッター 紐でつながっている2個のボールをハシゴ(ラダー)に引っかけて点数を競います!</p> <p>3/26(水) 慰問 オカリナ 久しぶりのオカリナ演奏会です♪一緒に歌いましょう</p> | | | | |

益田先生の
フラワーアレンジメント
 月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。
 【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
 月1回土曜日、パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
 月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、いろいろな作品に変わり楽しめます。
 【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
 奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じる素敵な作品を作ります。
 【参加費】100円

《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
 月曜日と木曜日、月4回。
 無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
 歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
 元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプログラムです! 身体と心を大いに動かしましょう♡

※ご自由に参加して下さい!