



中屋敷デイサービス

カレンダー 3月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
	<p>寒さのなかにも少しずつ春を感じる季節となりました。3月の中屋敷デイサービスもたくさんのイベントを準備しています!! 毎回のお昼ご飯も楽しみの一つです♡ 3日/ちらし寿司、13日/ビーフシチュー、16日/ご当地メニューのルーローハン、20日/豆ご飯・天ぷら……ぜひお楽しみに!</p>					1
2 センター スポーツの日 (ラダーゲッター)	3 ひなまつり 	4 	5 	6 	7 麺の日 きつねそば(温) 	8 虹色音楽会
9 音楽の日 (DVD観賞会)	10 	11 	12 	13 	14 	15 パステル教室
16 ご当地メニュー ルーローハン 	17 	18 	19 折り紙アート おいくる 	20 春分の日 春を呼ぶ ゲーム大会 	21 	22
23 ペーパー クイリング 	24 	25 フラワー アレンジメント 	26 慰問 カナバさんによる オカリナ演奏 	27 	28 毎月恒例 かわり風呂 バナナミルク風呂 	29
30 	31 ※イベント等の見学も受け付けています	<p>職員お勧め 3/20(木・祝) 目玉 コーナー 春のゲーム大会 団扇を使って、どれだけ多くの桜を咲かせることができるかな?春を感じて楽しもう!!</p> <p>3/2(日) サンデースポーツ ラダーゲッター 紐でつながっている2個のボールをハシゴ(ラダー)に引っかけて点数を競います!</p> <p>3/26(水) 慰問 オカリナ 久しぶりのオカリナ演奏会です♪一緒に歌いましょう</p>				

益田先生の
フラワーアレンジメント
 月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。
 【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
 月1回土曜日、パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
 月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、いろいろな作品に変わり楽しめます。
 【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
 奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じる素敵な作品を作ります。
 【参加費】100円

《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
 月曜日と木曜日、月4回。
 無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
 歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
 元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプログラムです! 身体と心を大いに動かしましょう♡

※ご自由に参加して下さい!