

中屋敷デイサービス カレンダー 2月

《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>暦の上ではもう立春を迎えますが、まだまだ寒さが続きます… 2月の中屋敷デイサービスも元気にたくさんのイベントを行います。 節分イベントにカローリング、レコーと観賞や恒例のカルチャー教室など。 臨時でのご利用も可能ですので、ぜひご参加ください!! ～お知らせ～ 筆の会(お習字)は先生のご都合により、3回の開催となります。</p>						1 虹色音楽会 
2 センター スポーツの日 (カローリング) 	3 節分 節分イベント 	4 立春 	5 	6	7 	8 
9 音楽の日 (レコード鑑賞) 	10  筆の会	11 建国記念日 	12 	13  楽々会	14 麺の日 ミートソース  手作業の日	15 パステル教室 
16 	17 	18 	19 毎月恒例 かわい風呂 だいこん風呂 	20 丼の日 親子丼  筆の会	21  手作業の日	22 
23 天皇誕生日 ペーパー クイリング 	24 振替休日  楽々会	25 	26 フラワー アレンジメント 	27 ご当地メニューの日 味噌おでん(愛知)  筆の会	28 イメージ画 	※イベント等 の見学も受け 付けています

益田先生の
フラワーアレンジメント
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
月1回土曜日、パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、いろんな作品に変わり楽しめます。
【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じる素敵な作品を作ります。
【参加費】100円

《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
月曜日と木曜日、月4回。
無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプログラムです! 身体と心を大いに動かしましょう♡

職員お勧め
コーナー


2/3 (月) 今月の目玉 節分イベント
青鬼・赤鬼チームに分かれて、思い切り厄払いをしながら楽しみます! 月鬼は外〜福は内〜♪

2/2 (日) スポーツの日 カローリング大会
久々の競技です。高得点目指して頑張りましょう! サゲーホップ賞は誰の手に?!

2/19 (水) かわい風呂 だいこん風呂
大根葉を干してお風呂に入れると…血行促進・神経痛冷え性の改善等の効果が期待されます!

2月のご当地献立は **愛知県の料理**
味噌煮おでんを準備しています!
どんな料理なのかな?

※ご自由に参加して下さい!