



	日	月	火	水	木	金	土
イベント	サンデースポーツ 「カローリング」 音楽の日 「レコード鑑賞」 ペーパークイリング	節分イベント 筆の会 楽々会 		かわり風呂 「だいこん風呂」 フラワーアレンジメント 	楽々会 井の日「親子井」 筆の会 ご当地メニュー(愛知) 「味噌おでん」	麺の日 「ミートソース」 手作業の日 	虹色音楽会 パステル教室 
一般型	◎	◎	△	◎	◎	○	◎
◎余裕あり ○空きあり △応相談  	<b>イベント盛りだくさん</b> の曜日となっています。 <b>のんびりとした雰囲気</b> で会話を楽しまれる方が多くいらっしゃいます。 	静かな <b>雰囲気の中</b> 会話を楽しまれています。男性陣は <b>五目並べ</b> を楽しまれています。筆の会では、笑顔で、習字に取り組みられています。 	歌がお好きな方が多く <b>カラオケ</b> が人気です。各所での <b>会話がはずみ賑やかな雰囲気</b> の曜日となっています。ベッド休養もしっかりとれます。 	<b>男性利用者</b> が多い曜日となっております。席の関係を含め <b>新規のご利用</b> については要相談でお願いいたします。お花や折り紙のカルチャー教室が人気です。 	歌がお好きな方が多く <b>カラオケ</b> が人気です。会話も多くされておりに <b>ぎやかで活発な</b> 曜日です。筆の会では、真剣に習字に取り組まれています。 	手作業の日には、 <b>カレンダー作り</b> に取り組まれています。男性陣は <b>五目並べ</b> を楽しまれています。 <b>落ち着いた</b> 雰囲気の曜日です。 	各所で会話がはずみ <b>生活リハビリに意欲的に取組まれている</b> 方が多い曜日となっています。 <b>虹色音楽会</b> は楽しみにされている方が多いイベントの一つです。 
認知症対応型	◎	◎	○	○	◎	◎	◎

### 2月のイベント

#### 2/3(土)は節分イベント

節分と言えば豆まきですね。中屋敷では、赤鬼・青鬼チームに分かれて、職員が考えたゲームを行います。楽しみながら福を呼び込みましょう！！

#### 2/26(水)はフラワーアレンジメント教室

いつも大好評のフラワー教室です。先生と一緒に行うので初心者の方でも安心して行えます。ご興味のある方は是非お申込み下さい。



### 2月の変わり風呂は…

#### 大根葉の風呂



大根の葉を乾燥させたものを湯船に浮かべ、ゆっくり浸かると…新陳代謝を高め、体の芯から温まり、血行促進や冷え性に効果があります。冷えからくる肩こりや頭痛、関節痛などの様々な体調不良を改善してくれます。

### ご当地献立は…《愛知県》

郷土料理の「味噌おでん」が出ます。いつも出るおでん違って赤味噌仕立てで煮込みますまだまだ寒い季節にぴったり身体が温まります。

### 施設の見学も受付中！

送迎も対応可能です。

ご本人・ご家族様、77メジャーさんもどうぞ

↓↓お申し込みはこちら↓↓

社会福祉法人 誠幸会  
横浜市中屋敷地域ケアプラザ  
デイサービス

電話(直通)：045-271-1034

ファックス：045-303-8111

相談員：山宮・木村・兔澤・佐藤

