



ケアプラかわら版

第200号11月号(令和7年10月24日発行)

社会福祉法人 誠幸会
横浜市南希望が丘地域ケアプラザ
横浜市旭区南希望が丘72-3
☎360-5095 fax 360-1198
✉ nanki_cp@i-seikoukai.or.jp
所長 宇賀神 直美

キッズマネー教室

おこづかい帳がもらえるよ!

テーマ 『お金と仲良くなろう』

～お金ってなんだろう? じょうずな使い方を学ぼう!～

講師: 一般社団法人NTSセーフティ家計総合研究所 有田 宏美氏

みんなは、おこづかいやお年玉をもらったら、どうしてる?
「すぐに使っちゃう!」「ためてるよ」「ほしいものを買うためにガマン中!」などいろいろな考えがあるよね。

このプログラムでは、お金の大切さや上手な使い方を
シュミレーションや話し合いを通して楽しく学びます。
「自分だったら何にお金を使う?」「お年玉をどう使うとい
いかな?」など、みんなで考えて、お金と“なかよく”なろう!

こんなことをします!

- ・ お金に関するクイズ
- ・ お買い物ゲームで、お金の使い方を体験!
- ・ 自分の「お年玉のつかいみち」を考えてみよう
- ・ お金の大切さを学ぶ

【対象】 小学3年生～6年生
【日時】 令和7年12月20日(土) 14時～15時30分
【場所】 南希望が丘地域ケアプラザ 多目的室
【定員】 先着20名(※事前申込みが必要です)
(保護者1名まで同伴可)
【持ち物】 筆記用具
【参加費】 無料
【申込】 令和7年11月2日(日)から受付

【協力】旭区役所 生活支援課

11月 ケアプラザ活動カレンダー ※中止や延期になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:00～ うたってわくわく
2	3	4	5 休館日	6 11:00～ パン販売 パン工房ホップ	7	8
9 13:00～ ふらっとサロン with音楽懐館 13:30～ みんなでポッチャ!	10 10:00～ ミ・ディ	11	12 9:30～ ゆったり体操教室 10:00～ 司法書士無料相談 13:30～ 医療相談 13:45～ 介護者の集い	13	14 9:30～ 子育てサロン mam-mam	15
16	17 9:30～ 親子のフリースペース	18	19	20 10:00～ 免疫力アップ教室	21	22
23	24 14:00～ うたごえ音楽る	25	26 9:30～ ゆったり体操教室 10:00～ えほんとわらべうた のひろは	27	28 11:00～ パン販売 こんがり工房	29
30	開館時間内は、2階ふれあいホールを開放しています。 ・第一水曜日の休館日と第一土曜日午後13時までは ご利用出来ません ・利用人数が多い場合は、ご利用を断る場合があります			ケアプラザ事業: 対象者 黒: 高齢者 桃: 養育者及び乳幼児 青: 地域住民全般 紫: 地区との共催事業 緑: 障がい児・者 橙: 子ども・青少年 茶: 障がい事業所製品販売		

参加費無料

先着15組

おはなしボランティア
なんきのくまさん
特別おはなし会

お楽しみ会

みんなおいでよ! はじまるよ♪
わらべ歌を歌いながら
楽しくスキンシップ!
絵本の読み聞かせにワクワク!
子ども達はどんな反応をしてくれるかな。

【日時】 12月12日(金) 10:00～11:00位
【場所】 南希望が丘地域ケアプラザ 2F
【対象者】 地域のお子さんとその保護者
【定員】 15組 (事前申込制)
【申込】 11月2日(日) 9:00～
【申込先】 南希望が丘地域ケアプラザ
地域活動交流
045-360-5095

ふらっとサロン

地域の皆さんの交流の場として...
お友達同士のお喋りの場として...
ふと、おひとりであらして本を読みながらお茶したり...
どなたでも気軽に... ふらっとお立ち寄りください。

【日時】 毎月 第2日曜日 13時～15時
【場所】 地域ケアルーム
/ボランティアルーム
【金額】 飲み物 50円 (おかわり自由です)
コーヒー・紅茶・日本茶
カフェオレ・ココア など

ふらっとサロン
と同じ場所で

音楽懐館

飲み物を片手に...レコードやラジカセの懐かしい音楽を楽しむ
ミュージックサロン。ご自宅に眠ったままのレコードやカセットテープを
久しぶりに聴いてみませんか...ボランティアの生演奏も企画中。
皆さん一緒に楽しいひと時を過ごしましょう!

プレ開催日 11月9日(日) 14:00～開演

【場所】 ふらっとサロンと同ルーム
【金額】 飲み物 50円 (ふらっとサロン飲み物代)
プレ開催はCDラジカセの音楽になります

お願い 不要なレコードプレーヤーやレコードがあればお譲りください!

総合相談

地域ケアプラザは地域の皆様の身近な相談窓口です。
高齢者、障がい児・者、生活困窮者、子育て世代などの対象に関わらず、本人または、ご家族の方々から幅広く相談をお受けしています。
また、介護の手続きや各種サービスの相談を行います。

【相談できる日】 月曜日～日曜日
【相談時間】 月曜日～土曜日: 9時～18時
日曜日・祝日: 9時～17時
【利用対象地域】 中希望が丘・南希望が丘
・善部町・東希望が丘の一部

事前に電話で相談日時のご予約をいただくとスムーズな対応が可能です

★ プライバシーに配慮し、個室相談室をご用意しております。
小さなお子様をお連れの方も相談室をご利用いただけますので、ご要望の場合はお伝えください。

⇒ お気軽にご相談ください! 先ずはお電話を!!

厨房(調理スタッフ)職員募集

【業務内容】
南希望が丘地域ケアプラザの厨房で
施設内テイクサービスのご利用者様へ 向けた昼食、
及びおやつ調理配膳、食器洗い、その他

【勤務時間】 ①9:15～16:15
②8:30～15:30
(時間応相談)

【勤務日】 週4～5日
(日数応相談)

【雇用形態】 パート職員

↓詳細は↓こちらから↓

問い合わせ先: 360-5095 (担当 宇賀神)

パン工房
ホップ
11月6日(木)
11:00～

障がい事業所
パン販売ご案内
1F受付前

こんがり工房
11月28日(金)
11:00～

お申込み・お問い合わせは 南希望が丘地域ケアプラザまで ☎ 360-5095

あれ？

地域包括支援センターからのお知らせ

認知症かな？と思ったらひらく『旭区版認知症ケアパスガイド』

認知症は早期相談、早期対応が重要！

認知症は、適切な時期に、適切な支援につながることが大切です。このケアパスガイドは、認知症の進行に合わせてどのような対応・支援が必要なのか、大まかな目安が書かれています。本人も家族も戸惑いの多い初期認知症～中期認知症の方をイメージした内容となっており、初めて相談する人にも今後のイメージが持てるよう、認知症の過程をわかりやすく説明しています。相談先の情報なども掲載しており、ケアプラザにもおいてありますので、少しでも不安に感じたときに広げてみてください。

「横浜市もの忘れ検診」で早期発見と早期対応

横浜市では、認知症の早期発見と早期対応を進めるため、もの忘れ検診（認知症の簡易検査）を無料（ただし、専門医療機関の受診が必要な場合の紹介料および精密検査にかかる費用は有料）で実施しています。ケアプラザにパンフレットをおいてますので、こちらもぜひご活用下さい。

令和7年度
横浜市もの忘れ検診

50歳以上の横浜市民の皆様へ

検診料1,000円（税別）
※検診料は検診当日現金で払ってください。
※検診料は検診当日現金で払ってください。

【対象】（以下の2つを満たす方）

- 受診日現在、横浜市にお住まいの50歳以上の方
- 検診受診日までに、認知症の診断を受けたことのない方

【実施場所】

市内医療機関200か所（令和7年10月1日時点）
※パンフレットや横浜市ホームページに医療機関一覧掲載

【実施期間】 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

【検査内容】 認知機能などを確認する問診

旭区版

あれ？ 認知症かな？と思ったらひらく
ケアパスガイド

認知症の初期は、本人も家族も戸惑いの多い時期です。
このケアパスガイドは、認知症の進行に合わせてどのような対応・支援が必要なのか、大まかな目安が書かれています。少しでも不安に感じたときに広げてみてください。

旭区マスコットキャラクター
あさひくん

併せてご活用
ください

発行元 旭区役所 高齢・障害支援課
☎954-6125 ☎955-2675
（令和3年12月作成）
※このケアパスガイドは地域の認知症支援に
関わる方々にご協力いただき、作成しました。

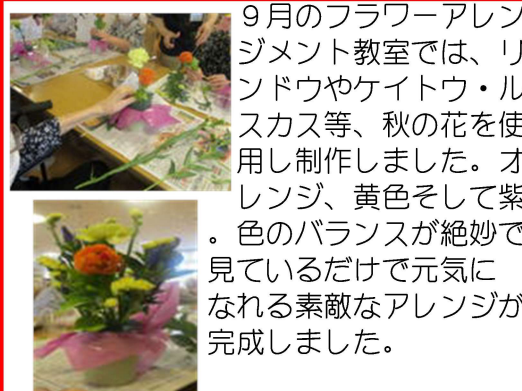
旭区 介護者つらい
認知症ケア一歩

お困りごとは地域包括支援センターまで ☎360-5095 小谷・木原・三觜

デイサービス通信



9月9日～15日に敬老の日のお祝いとして『J&Bバンド』と『音楽る』の慰問や、イベント『誰が100万円プレーヤー！？』を開催しました。イベントでは、お絵描きクイズやご当地クイズなどが出題。どのチームも次々と正解されていました。J&Bバンド、音楽るの皆さまも素敵な楽曲を披露してくださり、笑顔溢れる楽しい時間を一緒に過ごされていました。これからも元気に笑顔で過ごせるよう、職員一同心を込めサポートしていきたいと思っています。また日頃の感謝を込め、皆さまには、ささやかながらプレゼントをお渡ししています。



9月のフラワーアレンジメント教室では、リンドウやケイトウ・ルスカス等、秋の花を使用し制作しました。アレンジ、黄色そして紫。色のバランスが絶妙で見ただけで元気になれる素敵なアレンジが完成しました。



見学やご相談・ご利用どんな事でも！ 相談員 高橋・佐藤・佐々木・諸星まで

生活支援コーティネーター通信 103

みなとの茶店

今回は認知症カフェ「みなとの茶店」を紹介します。場所は南希望が丘のカフェ、ハートフル・ポートで毎月1回開催されます。

カフェオープン時間になるとスタッフさんのお手製ケーキを食べながら自由におしゃべりが始まります。参加者さんは地域以外の方も来られるので会話も新鮮だったりします。その後、認知症講座、イベントや音楽会などが開催され明るい雰囲気の中、楽しいひとときをお過ごしいただけます。認知症カフェは認知症のご本人とご家族、地域住民、専門職などをつなぐ、誰もが参加できる集いの場です。参加しづらいと思われるかもしれませんが、入店してみるとそういう雰囲気は全くなく、楽しいカフェというイメージが強いかもしれません。皆様もそんな認知症カフェで美味しい物を食べながら認知症について学んでは如何でしょうか。

今回は代表者さんからメッセージをいただきました。
「現在85歳以上の2人に1人が認知症になると言われています。認知症が当たり前になる時代、誰もが認知症になりえる。“認知症になっちゃってね～”とまち中でも言い合えるような社会にしたいと願っています。認知症は病気ではない。恥ずかしいこともない。上手につき合い、できることをどんどんやっていきながら、住み慣れたまちで楽しく過ごしていきましょう。ぜひ「みなとの茶店」に出ていらしてください。いろんな学びと楽しいおしゃべり、素敵な音楽で楽しめます。」

みなとの茶店は毎月第3水曜日 14:30～16:00 に開催されます。ご興味ある方は南希望が丘地域ケアプラザまでご連絡ください。

みなとの茶店

～誰もがなり得る認知症について学び、楽しくおしゃべり～

ほっとひととき

楽しくおしゃべり

認知症の不安を解消

音楽を楽しむ

気軽に相談する

家に寄りかかた、孤立し、運動機能も認知機能も衰えます。
もしかして認知症かな？と不安な方も、そのご家族も、モヤモヤしていることを話したり、同じ境遇の方の話を聞いたり、安心して心を開ける場です。 となたでも、お気軽にお越しください！
専門スタッフもいるので、安心して気軽に相談もできます。

日 時 毎月第3水曜日 14:30～16:00

場 所 ハートフル・ポート

参加費 300円（手作りケーキセット付）

【主催】南希望が丘地域ケアプラザ
（お誘い合わせ、予約は、1ヶ月前程度のため、予約をお願いします。
ハートフル・ポート ☎045-777-8159） 互換
南希望が丘地域ケアプラザ ☎045-360-5095） 未満

【後援】南希望が丘地域ケアプラザ
（お誘い合わせ、予約は、1ヶ月前程度のため、予約をお願いします。
ハートフル・ポート ☎045-777-8159） 互換
南希望が丘地域ケアプラザ ☎045-360-5095） 未満

【お問い合わせ先】
南希望が丘地域ケアプラザ ☎045-360-5095
ハートフル・ポート ☎045-777-8159

【当日の参加費】
14:30～16:00 300円（手作りケーキセット付）
16:00～17:00 100円（手作りケーキセット付）
17:00～18:00 100円（手作りケーキセット付）
18:00～19:00 100円（手作りケーキセット付）
19:00～20:00 100円（手作りケーキセット付）
20:00～21:00 100円（手作りケーキセット付）
21:00～22:00 100円（手作りケーキセット付）
22:00～23:00 100円（手作りケーキセット付）
23:00～24:00 100円（手作りケーキセット付）
24:00～25:00 100円（手作りケーキセット付）
25:00～26:00 100円（手作りケーキセット付）
26:00～27:00 100円（手作りケーキセット付）
27:00～28:00 100円（手作りケーキセット付）
28:00～29:00 100円（手作りケーキセット付）
29:00～30:00 100円（手作りケーキセット付）
30:00～31:00 100円（手作りケーキセット付）
31:00～32:00 100円（手作りケーキセット付）
32:00～33:00 100円（手作りケーキセット付）
33:00～34:00 100円（手作りケーキセット付）
34:00～35:00 100円（手作りケーキセット付）
35:00～36:00 100円（手作りケーキセット付）
36:00～37:00 100円（手作りケーキセット付）
37:00～38:00 100円（手作りケーキセット付）
38:00～39:00 100円（手作りケーキセット付）
39:00～40:00 100円（手作りケーキセット付）
40:00～41:00 100円（手作りケーキセット付）
41:00～42:00 100円（手作りケーキセット付）
42:00～43:00 100円（手作りケーキセット付）
43:00～44:00 100円（手作りケーキセット付）
44:00～45:00 100円（手作りケーキセット付）
45:00～46:00 100円（手作りケーキセット付）
46:00～47:00 100円（手作りケーキセット付）
47:00～48:00 100円（手作りケーキセット付）
48:00～49:00 100円（手作りケーキセット付）
49:00～50:00 100円（手作りケーキセット付）
50:00～51:00 100円（手作りケーキセット付）
51:00～52:00 100円（手作りケーキセット付）
52:00～53:00 100円（手作りケーキセット付）
53:00～54:00 100円（手作りケーキセット付）
54:00～55:00 100円（手作りケーキセット付）
55:00～56:00 100円（手作りケーキセット付）
56:00～57:00 100円（手作りケーキセット付）
57:00～58:00 100円（手作りケーキセット付）
58:00～59:00 100円（手作りケーキセット付）
59:00～60:00 100円（手作りケーキセット付）
60:00～61:00 100円（手作りケーキセット付）
61:00～62:00 100円（手作りケーキセット付）
62:00～63:00 100円（手作りケーキセット付）
63:00～64:00 100円（手作りケーキセット付）
64:00～65:00 100円（手作りケーキセット付）
65:00～66:00 100円（手作りケーキセット付）
66:00～67:00 100円（手作りケーキセット付）
67:00～68:00 100円（手作りケーキセット付）
68:00～69:00 100円（手作りケーキセット付）
69:00～70:00 100円（手作りケーキセット付）
70:00～71:00 100円（手作りケーキセット付）
71:00～72:00 100円（手作りケーキセット付）
72:00～73:00 100円（手作りケーキセット付）
73:00～74:00 100円（手作りケーキセット付）
74:00～75:00 100円（手作りケーキセット付）
75:00～76:00 100円（手作りケーキセット付）
76:00～77:00 100円（手作りケーキセット付）
77:00～78:00 100円（手作りケーキセット付）
78:00～79:00 100円（手作りケーキセット付）
79:00～80:00 100円（手作りケーキセット付）
80:00～81:00 100円（手作りケーキセット付）
81:00～82:00 100円（手作りケーキセット付）
82:00～83:00 100円（手作りケーキセット付）
83:00～84:00 100円（手作りケーキセット付）
84:00～85:00 100円（手作りケーキセット付）
85:00～86:00 100円（手作りケーキセット付）
86:00～87:00 100円（手作りケーキセット付）
87:00～88:00 100円（手作りケーキセット付）
88:00～89:00 100円（手作りケーキセット付）
89:00～90:00 100円（手作りケーキセット付）
90:00～91:00 100円（手作りケーキセット付）
91:00～92:00 100円（手作りケーキセット付）
92:00～93:00 100円（手作りケーキセット付）
93:00～94:00 100円（手作りケーキセット付）
94:00～95:00 100円（手作りケーキセット付）
95:00～96:00 100円（手作りケーキセット付）
96:00～97:00 100円（手作りケーキセット付）
97:00～98:00 100円（手作りケーキセット付）
98:00～99:00 100円（手作りケーキセット付）
99:00～100:00 100円（手作りケーキセット付）
100:00～101:00 100円（手作りケーキセット付）
101:00～102:00 100円（手作りケーキセット付）
102:00～103:00 100円（手作りケーキセット付）
103:00～104:00 100円（手作りケーキセット付）
104:00～105:00 100円（手作りケーキセット付）
105:00～106:00 100円（手作りケーキセット付）
106:00～107:00 100円（手作りケーキセット付）
107:00～108:00 100円（手作りケーキセット付）
108:00～109:00 100円（手作りケーキセット付）
109:00～110:00 100円（手作りケーキセット付）
110:00～111:00 100円（手作りケーキセット付）
111:00～112:00 100円（手作りケーキセット付）
112:00～113:00 100円（手作りケーキセット付）
113:00～114:00 100円（手作りケーキセット付）
114:00～115:00 100円（手作りケーキセット付）
115:00～116:00 100円（手作りケーキセット付）
116:00～117:00 100円（手作りケーキセット付）
117:00～118:00 100円（手作りケーキセット付）
118:00～119:00 100円（手作りケーキセット付）
119:00～120:00 100円（手作りケーキセット付）
120:00～121:00 100円（手作りケーキセット付）
121:00～122:00 100円（手作りケーキセット付）
122:00～123:00 100円（手作りケーキセット付）
123:00～124:00 100円（手作りケーキセット付）
124:00～125:00 100円（手作りケーキセット付）
125:00～126:00 100円（手作りケーキセット付）
126:00～127:00 100円（手作りケーキセット付）
127:00～128:00 100円（手作りケーキセット付）
128:00～129:00 100円（手作りケーキセット付）
129:00～130:00 100円（手作りケーキセット付）
130:00～131:00 100円（手作りケーキセット付）
131:00～132:00 100円（手作りケーキセット付）
132:00～133:00 100円（手作りケーキセット付）
133:00～134:00 100円（手作りケーキセット付）
134:00～135:00 100円（手作りケーキセット付）
135:00～136:00 100円（手作りケーキセット付）
136:00～137:00 100円（手作りケーキセット付）
137:00～138:00 100円（手作りケーキセット付）
138:00～139:00 100円（手作りケーキセット付）
139:00～140:00 100円（手作りケーキセット付）
140:00～141:00 100円（手作りケーキセット付）
141:00～142:00 100円（手作りケーキセット付）
142:00～143:00 100円（手作りケーキセット付）
143:00～144:00 100円（手作りケーキセット付）
144:00～145:00 100円（手作りケーキセット付）
145:00～146:00 100円（手作りケーキセット付）
146:00～147:00 100円（手作りケーキセット付）
147:00～148:00 100円（手作りケーキセット付）
148:00～149:00 100円（手作りケーキセット付）
149:00～150:00 100円（手作りケーキセット付）
150:00～151:00 100円（手作りケーキセット付）
151:00～152:00 100円（手作りケーキセット付）
152:00～153:00 100円（手作りケーキセット付）
153:00～154:00 100円（手作りケーキセット付）
154:00～155:00 100円（手作りケーキセット付）
155:00～156:00 100円（手作りケーキセット付）
156:00～157:00 100円（手作りケーキセット付）
157:00～158:00 100円（手作りケーキセット付）
158:00～159:00 100円（手作りケーキセット付）
159:00～160:00 100円（手作りケーキセット付）
160:00～161:00 100円（手作りケーキセット付）
161:00～162:00 100円（手作りケーキセット付）
162:00～163:00 100円（手作りケーキセット付）
163:00～164:00 100円（手作りケーキセット付）
164:00～165:00 100円（手作りケーキセット付）
165:00～166:00 100円（手作りケーキセット付）
166:00～167:00 100円（手作りケーキセット付）
167:00～168:00 100円（手作りケーキセット付）
168:00～169:00 100円（手作りケーキセット付）
169:00～170:00 100円（手作りケーキセット付）
170:00～171:00 100円（手作りケーキセット付）
171:00～172:00 100円（手作りケーキセット付）
172:00～173:00 100円（手作りケーキセット付）
173:00～174:00 100円（手作りケーキセット付）
174:00～175:00 100円（手作りケーキセット付）
175:00～176:00 100円（手作りケーキセット付）
176:00～177:00 100円（手作りケーキセット付）
177:00～178:00 100円（手作りケーキセット付）
178:00～179:00 100円（手作りケーキセット付）
179:00～180:00 100円（手作りケーキセット付）
180:00～181:00 100円（手作りケーキセット付）
181:00～182:00 100円（手作りケーキセット付）
182:00～183:00 100円（手作りケーキセット付）
183:00～184:00 100円（手作りケーキセット付）
184:00～185:00 100円（手作りケーキセット付）
185:00～186:00 100円（手作りケーキセット付）
186:00～187:00 100円（手作りケーキセット付）
187:00～188:00 100円（手作りケーキセット付）
188:00～189:00 100円（手作りケーキセット付）
189:00～190:00 100円（手作りケーキセット付）
190:00～191:00 100円（手作りケーキセット付）
191:00～192:00 100円（手作りケーキセット付）
192:00～193:00 100円（手作りケーキセット付）
193:00～194:00 100円（手作りケーキセット付）
194:00～195:00 100円（手作りケーキセット付）
195:00～196:00 100円（手作りケーキセット付）
196:00～197:00 100円（手作りケーキセット付）
197:00～198:00 100円（手作りケーキセット付）
198:00～199:00 100円（手作りケーキセット付）
199:00～200:00 100円（手作りケーキセット付）
200:00～201:00 100円（手作りケーキセット付）
201:00～202:00 100円（手作りケーキセット付）
202:00～203:00 100円（手作りケーキセット付）
203:00～204:00 100円（手作りケーキセット付）
204:00～205:00 100円（手作りケーキセット付）
205:00～206:00 100円（手作りケーキセット付）
206:00～207:00 100円（手作りケーキセット付）
207:00～208:00 100円（手作りケーキセット付）
208:00～209:00 100円（手作りケーキセット付）
209:00～210:00 100円（手作りケーキセット付）
210:00～211:00 100円（手作りケーキセット付）
211:00～212:00 100円（手作りケーキセット付）
212:00～213:00 100円（手作りケーキセット付）
213:00～214:00 100円（手作りケーキセット付）
214:00～215:00 100円（手作りケーキセット付）
215:00～216:00 100円（手作りケーキセット付）
216:00～217:00 100円（手作りケーキセット付）
217:00～218:00 100円（手作りケーキセット付）
218:00～219:00 100円（手作りケーキセット付）
219:00～220:00 100円（手作りケーキセット付）
220:00～221:00 100円（手作りケーキセット付）
221:00～222:00 100円（手作りケーキセット付）
222:00～223:00 100円（手作りケーキセット付）
223:00～224:00 100円（手作りケーキセット付）
224:00～225:00 100円（手作りケーキセット付）
225:00～226:00 100円（手作りケーキセット付）
226:00～227:00 100円（手作りケーキセット付）
227:00～228:00 100円（手作りケーキセット付）
228:00～229:00 100円（手作りケーキセット付）
229:00～230:00 100円（手作りケーキセット付）
230:00～231:00 100円（手作りケーキセット付）
231:00～232:00 100円（手作りケーキセット付）
232:00～233:00 100円（手作りケーキセット付）
233:00～234:00 100円（手作りケーキセット付）
234:00～235:00 100円（手作りケーキセット付）
235:00～236:00 100円（手作りケーキセット付）
236:00～237:00 100円（手作りケーキセット付）
237:00～238:00 100円（手作りケーキセット付）
238:00～239:00 100円（手作りケーキセット付）
239:00～240:00 100円（手作りケーキセット付）
240:00～241:00 100円（手作りケーキセット付）
241:00～242:00 100円（手作りケーキセット付）
242:00～243:00 100円（手作りケーキセット付）
243:00～244:00 100円（手作りケーキセット付）
244:00～245:00 100円（手作りケーキセット付）
245:00～246:00 100円（手作りケーキセット付）
246:00～247:00 100円（手作りケーキセット付）
247:00～248:00 100円（手作りケーキセット付）
248:00～249:00 100円（手作りケーキセット付）
249:00～250:00 100円（手作りケーキセット付）
250:00～251:00 100円（手作りケーキセット付）
251:00～252:00 100円（手作りケーキセット付）
252:00～253:00 100円（手作りケーキセット付）
253:00～254:00 100円（手作りケーキセット付）
254:00～255:00 100円（手作りケーキセット付）
255:00～256:00 100円（手作りケーキセット付）
256:00～257:00 100円（手作りケーキセット付）
257:00～258:00 100円（手作りケーキセット付）
258:00～259:00 100円（手作りケーキセット付）
259:00～260:00 100円（手作りケーキセット付）
260:00～261:00 100円（手作りケーキセット付）
261:00～262:00 100円（手作りケーキセット付）
262:00～263:00 100円（手作りケーキセット付）
263:00～264:00 100円（手作りケーキセット付）
264:00～265:00 100円（手作りケーキセット付）
265:00～266:00 100円（手作りケーキセット付）
266:00～267:00 100円（手作りケーキセット付）
267:00～268:00 100円（手作りケーキセット付）
268:00～269:00 100円（手作りケーキセット付）
269:00～270:00 100円（手作りケーキセット付）
270:00～271:00 100円（手作りケーキセット付）
271:00～272:00 100円（手作りケーキセット付）
272:00～273:00 100円（手作りケーキセット付）
273:00～274:00 100円（手作りケーキセット付）
274:00～275:00 100円（手作りケーキセット付）
275:00～276:00 100円（手作りケーキセット付）
276:00～277:00 100円（手作りケーキセット付）
277:00～278:00 100円（手作りケーキセット付）
278:00～279:00 100円（手作りケーキセット付）
279:00～280:00 100円（手作りケーキセット付）
280:00～281:00 100円（手作りケーキセット付）
281:00～282:00 100円（手作りケーキセット付）
282:00～283:00 100円（手作りケーキセット付）
283:00～284:00 100円（手作りケーキセット付）
284:00～285:00 100円（手作りケーキセット付）
285:00～286:00 100円（手作りケーキセット付）
286:00～287:00 100円（手作りケーキセット付）
287:00～288:00 100円（手作りケーキセット付）
288:00～289:00 100円（手作りケーキセット付）
289:00～290:00 100円（手作りケーキセット付）
290:00～291:00 100円（手作りケーキセット付）
291:00～292:00 100円（手作りケーキセット付）
292:00～293:00 100円（手作りケーキセット付）
293:00～294:00 100円（手作りケーキセット付）
294:00～295:00 100円（手作りケーキセット付）
295:00～296:00 100円（手作りケーキセット付）
296:00～297:00 100円（手作りケーキセット付）
297:00～298:00 100円（手作りケーキセット付）
298:00～299:00 100円（手作りケーキセット付）
299:00～300:00 100円（手作りケーキセット付）
300:00～301:00 100円（手作りケーキセット付）
301:00～302:00 100円（手作りケーキセット付）
302:00～303:00 100円（手作りケーキセット付）
303:00～304:00 100円（手作りケーキセット付）
304:00～305:00 100円（手作りケーキセット付）
305:00～306:00 100円（手作りケーキセット付）
306:00～307:00 100円（手作りケーキセット付）
307:00～308:00 100円（手作りケーキセット付）
308:00～309:00 100円（手作りケーキセット付）
309:00～310:00 100円（手作りケーキセット付）
310:00～311:00 100円（手作りケーキセット付）
311:00～312:00 100円（手作りケーキセット付）
312:00～313:00 100円（手作りケーキセット付）
313:00～314:00 100円（手作りケーキセット付）
314:00～315:00 100円（手作りケーキセット付）
315:00～316:00 100円（手作りケーキセット付）
316:00～317:00 100円（手作りケーキセット付）
317:00～318:00 100円（手作りケーキセット付）
318:00～319:00 100円（手作りケーキセット付）
319:00～320:00 100円（手作りケーキセット付）
320:00～321:00 100円（手作りケーキセット付）
321:00～322:00 100円（手作りケーキセット付）
322:00～323:00 100円（手作りケーキセット付）
323:00～324:00 100円（手作りケーキセット付）
324:00～325:00 100円（手作りケーキセット付）
325:00～326:00 100円（手作りケーキセット付）
326:00～327:00 100円（手作りケーキセット付）
327:00～328:00 100円（手作りケーキセット付）
328:00～329:00 100円（手作りケーキセット付）
329:00～330:00 100円（手作りケーキセット付）
330:00～331:00 100円（手作りケーキセット付）
331:00～332:00 100円（手作りケーキセット付）
332:00～333:00 100円（手作りケーキセット付）
333:00～334:00 100円（手作りケーキセット付）
334:00～335:00 100円（手作りケーキセット付）
335:00～336:00 100円（手作りケーキセット付）
336:00～337:00 100円（手作りケーキセット付）
337:00～338:00 100円（手作りケーキセット付）
338:00～339:00 100円（手作りケーキセット付）
339:00～340:00 100円（手作りケーキセット付）
340:00～341:00 100円（手作りケーキセット付）
341:00～342:00 100円（手作りケーキセット付）
342:00～343:00 100円（手作りケーキセット付）
343:00～344:00 100円（手作りケーキセット付）
344:00～345:00 100円（手作りケーキセット付）
345:00～346:00 100円（手作りケーキセット付）
346:00～347:00 100円（手作りケーキセット付）
347:00～348:00 100円（手作りケーキセット付）
348:00～349:00 100円（手作りケーキセット付）
349:00～350:00 100円（手作りケーキセット付）
350:00～351:00 100円（手作りケーキセット付）
351:00～352:00 100円（手作りケーキセット付）
352:00～353:00 100円（手作りケーキセット付）
353:00～354:00 100円（手作りケーキセット付）
354:00～355:00 100円（手作りケーキセット付）
355:00～356:00 100円（手作りケーキセット付）
356:00～357:00 100円（手作りケーキセット付）
357:00～358:00 100円（手作りケーキセット付）
358:00～359:00 100円（手作りケーキセット付）
359:00～360:00 100円（手作りケーキセット付）
360:00～361:00 100円（手作りケーキセット付）
361:00～362:00 100円（手作りケーキセット付）
362:00～363:00 100円（手作りケーキセット付）
363:00～364:00 100円（手作りケーキセット付）
364:00～365:00 100円（手作りケーキセット付）
365:00～366:00 100円（手作りケーキセット付）
366:00～367:00 100円（手作りケーキセット付）
367:00～368:00 100円（手作りケーキセット付）
368:00～369:00 100円（手作りケーキセット付）
369:00～370:00 100円（手作りケーキセット付）
370:00～371:00 100円（手作りケーキセット付）
371:00～372:00 100円（手作りケーキセット付）
372:00～373:00 100円（手作りケーキセット付）
373:00～374:00 100円（手作りケーキセット付）
374:00～375:00 100円（手作りケーキセット付）
375:00～376:00 100円（手作りケーキセット付）
376:00～377:00 100円（手作りケーキセット付）
377:00～378:00 100円（手作りケーキセット付）
378:00～379:00 100円（手作りケーキセット付）
379:00～380:00 100円（手作りケーキセット付）
380:00～381:00 100円（手作りケーキセット付）
381:00～382:00 100円（手作りケーキセット付）
382:00～383:00 100円（手作りケーキセット付）
383:00～384:00 100円（手作りケーキセット付）
384:00～385:00 100円（手作りケーキ