



中屋敷デイサービス カレンダー 1月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
	<p>新年のデイサービスは 1月4日(土)から始まります。 本年もどうぞよろしく お願いいたします。</p>		<p>1 元日</p> <p>《 デイサービス お正月休み 》</p>	2	3	<p>4</p>
5	<p>6</p> <p>筆の会</p>	7	<p>8</p> <p>楽々会</p>	<p>9</p> <p>筆の会</p>	10	<p>11 鏡開き</p> <p>虹色音楽会</p>
<p>12</p> <p>サンデー スポーツの日 (ガラッキー)</p>	<p>13 成人の日</p>	14	<p>15</p> <p>新春 正月イベント</p>	16	17	<p>18</p> <p>パステル教室</p>
<p>19</p> <p>音楽の日 (カラオケ大会)</p>	<p>20</p> <p>井の日 三色丼</p> <p>楽々会</p>	<p>21</p> <p>毎月恒例 かわり風呂 きんかん風呂</p>	22	23	24	25
<p>26</p> <p>ペーパー クイリング</p>	<p>27</p> <p>筆の会</p>	<p>28</p> <p>フラワー アレンジメント</p>	<p>29</p> <p>折り紙アート おいくる</p> <p>イメージ</p>	<p>30</p> <p>麺の日 きつねそば(温)</p>	31	<p>※イベント等 の見学も受け 付けています</p>

益田先生の
フラワーアレンジメント
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、いろんな作品に変わり楽しめます。
【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じる素敵な作品を作ります。
【参加費】100円

《定期的な教室》
(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
月曜日と木曜日、月4回。
無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプログラムです！身体と心を大いに動かしましょう♡



職員お勧め 1/15(水) 今月の目玉
ふうせん羽子板
昔懐かしい羽子板と風船を使って行います♪福笑いもやりますよ。楽しいこと間違いなしです!!

1/19(日) 音楽の日
カラオケ大会
新年最初のカラオケ大会です♪大いに歌い、大いに笑い、大いに楽しみましょう♪♪

1/28(火) かわり風呂
きんかん風呂
皮を干してお風呂に入れると…血行促進・神経痛冷え性の改善・美肌効果など効能満載!

1月のご当地献立は
ロシア料理
ビーフストロガノフを準備しています！どんな料理なのかな？

※ご自由に参加して下さい!