



# 中屋敷デイサービス

# カレンダー 9月



## 《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

| 日                                     | 月                                | 火   | 水                         | 木                              | 金               | 土  |
|---------------------------------------|----------------------------------|---|---------------------------|--------------------------------|-----------------|--|
| 1<br>                                 | 2<br>                            | 3<br>   | 4<br>                     | 5<br>辰<br><br>筆の会              | 6<br>           | 7<br>  |
| <b>♪ 9月は敬老月間 ♪</b>                    |                                  |   |                           |                                |                 |  |
| 8<br>サンデー<br>スポーツの日<br>(キックボウリング)<br> | 9<br>辰<br><br>筆の会                | 10<br>慰問 初<br>高田まさき様の<br>ギター演奏  | 11<br>                    | 12<br>                         | 13<br><br>手作業の日 | 14<br>虹色音楽会<br>                              |
| 15<br>音楽の日<br>THE NATURALさんの<br>管弦楽演奏 | 16 敬老の日<br>慰問<br>スティールパン<br>演奏 初 | 17 十五夜<br>楽々会<br>ゲームイベント<br>  | 18 折り紙アート<br>おいくる<br>イメージ | 19 井の日<br>親子井<br>筆の会           | 20<br><br>手作業の日 | 21<br>パステル教室<br>ご当地メニュー<br>八王子ナポリタン<br>(麺の日) |
| 22 秋分の日<br>                           | 23 振替休日<br>                      | 24<br>フラワー<br>アレンジメント<br>   | 25<br>                    | 26<br>毎月恒例 かわい風呂<br>金木犀の香り<br> | 27<br><br>楽々会   | 28<br>                                       |
| 29<br>ペーパー<br>クイリング<br>               | 30<br>辰<br><br>筆の会               | <p>暑さのなかにも、朝夕の風に秋の訪れを感じる季節となりました。<br/>9月の中屋敷デイサービスも、毎日元気に笑顔と楽しみをお届けします。<br/>秋の味覚も盛りだくさん！ ぜひ気になるイベントなどにご参加ください！！</p> <p style="text-align: right;">※イベント等の見学も受け付けています♪</p> |                           |                                |                 |  |

益田先生の  
**フラワーアレンジメント**  
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い  
思いに飾って心を癒しましょう。  
【参加費】800円

加藤先生の  
**パステル教室**  
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や  
指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が  
描けます。【参加費】200円

川添先生の  
**ペーパークイリング**  
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道  
具で巻き、指で形を整え、いろんな作品に変  
わり楽しめます。  
【参加費】400円

鈴木先生の  
**折り紙アート「おいくる」**  
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じ  
る素敵な作品を作ります。  
【参加費】100円

《定期的な教室》  
(申込み不要・無料)

松田先生の  
**筆の会**  
月曜日と木曜日、月4回。  
無心になって半紙と向き合うひと時も、リフ  
レッシュ効果があるようです。

松元先生の  
**虹色音楽会**  
歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑顔  
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の  
**楽々会**  
元気いっぱいめぐみ先生による、若返りプロ  
グラムです！ 身体と心を大いに動かしましょ  
う♡

※ご自由に参加して下さい！

### 職員お勧め コーナー

#### 9/8(日) 今月の目玉 楽々会☆ゲーム

いつも元気な「楽々会」のメグ先生と一緒に、身体を使ってゲームを楽しみます。盛り上がりましょう!!

#### 9/10(火) 慰問 ギター演奏

初めての慰問です。地元でご活躍の高田まさき様が、歌謡曲や懐メロをギターで披露していただきます♪

#### 9/15(日) 音楽の日 管弦楽の演奏

THE NATURAL(ザ・ナチュラル)さんによる迫力ある演奏です。久しぶりの訪問です。ご期待ください!!

#### 9/16(月) 敬老の日 慰問 スティールパン演奏

初めての慰問です。ドラム缶からできた楽器を使って、繊細かつ力強い音色が特徴です。お楽しみに!