



# 中屋敷デイサービス

# カレンダー 9月



## 《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 	4 	5 辰  筆の会	6 	7 
<b>♪ 9月は敬老月間 ♪</b>						
8 サンデー スポーツの日 (キックボウリング) 	9 辰  筆の会	10 慰問 初 高田まさき様の ギター演奏	11 	12 	13  手作業の日	14 虹色音楽会 
15 音楽の日 THE NATURALさんの 管弦楽演奏	16 敬老の日 慰問 スティールパン 演奏 初	17 十五夜 楽々会 ゲームイベント 	18 折り紙アート おいくる イメージ	19 井の日 親子井 筆の会	20  手作業の日	21 パステル教室 ご当地メニュー 八王子ナポリタン (麺の日)
22 秋分の日 	23 振替休日 	24 フラワー アレンジメント 	25 	26 毎月恒例 かわい風呂 金木犀の香り 	27  楽々会	28 
29 ペーパー クイリング 	30 辰  筆の会	<p>暑さのなかにも、朝夕の風に秋の訪れを感じる季節となりました。 9月の中屋敷デイサービスも、毎日元気に笑顔と楽しみをお届けします。 秋の味覚も盛りだくさん！ ぜひ気になるイベントなどにご参加ください！！</p> <p>※イベント等の見学も受け付けています♪</p>				

益田先生の  
**フラワーアレンジメント**  
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い  
思いに飾って心を癒しましょう。  
【参加費】800円

加藤先生の  
**パステル教室**  
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や  
指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が  
描けます。【参加費】200円

川添先生の  
**ペーパークイリング**  
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道  
具で巻き、指で形を整え、いろんな作品に変  
わり楽しめます。  
【参加費】400円

鈴木先生の  
**折り紙アート「おいくる」**  
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じ  
る素敵な作品を作ります。  
【参加費】100円

《定期的な教室》  
(申込み不要・無料)

松田先生の  
**筆の会**  
月曜日と木曜日、月4回。  
無心になって半紙と向き合うひと時も、リフ  
レッシュ効果があるようです。

松元先生の  
**虹色音楽会**  
歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑顔  
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の  
**楽々会**  
元気いっぱいめぐみ先生による、若返りプロ  
グラムです！ 身体と心を大いに動かしましょ  
う♡

※ご自由に参加して下さい！

### 職員お勧め コーナー

9/8(日) 今月の目玉

### 楽々会☆ゲーム

いつも元気な「楽々会」のメグ先生と一緒に、身体を使ってゲームを楽しみます。盛り上がりましょう!!

9/10(火) 慰問

### ギター演奏

初めての慰問です。地元でご活躍の高田まさき様が、歌謡曲や懐メロをギターで披露してくださいます♪

9/15(日) 音楽の日

### 管弦楽の演奏

THE NATURAL(ザ・ナチュラル)さんによる迫力ある演奏です。久しぶりの訪問です。ご期待ください!!

9/16(月) 敬老の日 慰問

### スティールパン演奏

初めての慰問です。ドラム缶からできた楽器を使って、繊細かつ力強い音色が特徴です。お楽しみに!