



中屋敷デイサービス

カレンダー

8月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
<p>暑中お見舞い申し上げます。梅雨も明け、本格的な夏がやってきました。 毎年恒例の「夏祭り」は、16日(金)に行います♪ カルチャー教室は毎回大人気です！参加者を絶賛募集中ですよ！ 更に、恒例のかわり風呂では、気分さっぱり「ハッカ湯」を行います。 8月もデイサービスは、楽しい行事が盛りだくさん！ ぜひ楽しみに！！</p> 				1 	2 	3 
4 サントー スポーツの日 (バスケットボール) 	5 辰  筆の会	6  楽々会	7 立秋 	8 辰  筆の会	9  手作業の日	10 虹色音楽会 
11 山の日 音楽の日 (レコード鑑賞) 麺の日 冷やし中華 	12 辰  筆の会	13 	14 毎月恒例 かわり湯 ハッカ湯  お楽しみに！	15 辰  筆の会	16 夏祭り 	17 パステル教室 
18 	19 ご当地メニューの日 ブラジル料理 楽々会	20 	21 フラワー アレンジメント 	22 	23  手作業の日	24 祭 
25 ペーパー クイリング 	26 	27 	28 井の日 中華丼 	29 	30  ※イベント等の見学も受け付けています♪	31 

益田先生の
フラワーアレンジメント
 月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。
 【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
 月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
 月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、いろんな作品に変わり楽しめます。
 【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
 奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じる素敵な作品を作ります。
 【参加費】100円

《定期的な教室》
(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
 月曜日と木曜日、月4回。
 無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
 歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
 元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプログラムです！身体と心を大いに動かしましょう♡

職員お勧め 8/16(金) 今月の目玉 コーナー

夏祭り
 今年も開催決定!! 射的、金魚釣り、くじ引き、盆踊り、お神輿...大人気の大行事です。

8/4(日) サントースポーツ バスケットボール

お手製の本格ゴールめがけて、ボールをシュート!!! 誰が優勝するのかな?

8/11(日) 音楽の日 レコード鑑賞

昔懐かしい選曲を、大スピーカーの迫力音響でお届け♪ リクエストも受付中!

8月のご当地メニューはブラジルの「ピカジーニョ」

豚ひき肉を使ったブラジル風ハヤシライスです。少し酸味のきいた味付けは、夏バテ予防にも最適!



※ご自由に参加して下さい!