

中屋敷デイサービス カレンダー 7月

《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2	3 	4	5 	6 
7 七夕センター スポーツの日 (七夕ホッケー) 	8 辰  筆の会	9 	10  楽々会	11 辰  筆の会	12  手作業の日	13 虹色音楽会 
14 音楽の日 カナリヤさんによる (オカリナ演奏) 	15 海の日 7月のイベント NBC 中屋敷 ベースボールカップ 	16  楽々会	17 折り紙アート おいくる イメージ 	18 誰でも 参加できる、楽し い教室です♪ご参 加ください!!	19  手作業の日	20 パステル教室 
21 	22 辰  筆の会	23 フラワー アレンジメント 	24 井の日 三色丼 	25 ご当地メニュー 韓国料理 筆の会	26 毎月恒例 かわり風呂 ラベンダーの湯 	27 
28 ペーパー クイリング 	29 	30 麺の日 冷やしきつね うどん 	31 	7月のご当地メニューは「韓国」 ・プルコギ  ・チャプチェ  ・トマトのナムル 		

益田先生の
フラワーアレンジメント
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い
思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や
指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が
描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道
具で巻き、指で形を整え、いろんな作品に変
わり楽しめます。
【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じ
る素敵な作品を作ります。
【参加費】100円

《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
月曜日と木曜日、月4回。
無心になって半紙と向き合うひと時も、リフ
レッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑顔
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプロ
グラムです！身体と心を大いに動かしましよ
う♡

職員お勧め イベント

7/15(月) 今月の目玉
NBC(中屋敷ベースボールカップ)
暑い夏を吹き飛ばすべく、思い切りバ
ッドを振ってボールを飛ばしましょう!!
MVP(優秀者)は誰になるのかしら?
たくさんのご参加お待ちしております!

5/5(日) サンテースポーツ
七夕ホッケー
いつものホッケーではなく、七夕
バージョンで行います。天の川で
出会えるかな?お昼の天ぷら、お
やつ和菓子もお楽しみに♪

5/12(日) 音楽の日
オカリナ演奏
カナリヤの皆さんによる、半
年ぶりのオカリナ演奏です。
音に合わせて一緒に歌い、体
を動かしたりしますよ♪

今年もデイ入口
に笹飾りを出し
ています。
皆様もぜひ、お
願いごとを書い
てみませんか?

※ご自由に参加して下さい!