



中屋敷デイサービス カレンダー 6月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
<p>お知らせ</p> <p>爽やかな風が心地よい季節となりました！ 毎月恒例のかわり風呂は、新茶の香りを楽しめる「新茶風呂」を行います！ 音楽の日には、大好評の「カラオケ大会」を開催。さらに、「ミニミニ運動会」や「落語」の慰問もあります!! 美味しい昼食では、ご当地メニューの日に沖縄料理をお出しします♪ 丼の日や麺の日もお楽しみに!!!</p>						
2	3	4	5	6	7	8
サンデー スポーツの日 (ナンバーボール) 12345 6789	辰 筆の会				ニツ橋亭平楽さんの 落語	虹色音楽会
9	10	11	12	13	14	15
音楽の日 カラオケ大会	楽々会	毎月恒例 かわり風呂 新茶の湯		辰 筆の会	手作業の日	パステル教室
16	17	18	19	20	21	22
父の日		井の日 親子丼			夏至 手作業の日	今月のイベント ミニ運動会
23	24	25	26	27	28	29
ペーパー クイリング	辰 筆の会	ラフテー ゴーヤチャンプルー しりしり風	フラワー アレンジメント ご当地メニュー 沖縄料理	辰 筆の会	楽々会	麺の日 かき揚げそば
30	職員お勧め イベント 6/22(土) 今月の目玉 ミニミニ運動会 職員が考えたプログラムで、一生懸命に身体を動かしましょう♪ チームで高得点をめざそう！					
 ※イベントの見学も可能です。お気軽にお問い合わせください。	6/7(金) 慰問 落語の披露 お久しぶりのニツ橋亭平楽さんによる落語の披露です。大いに笑い楽しみましょう！		6/9(日) 音楽の日 カラオケ大会 大好評のイベントです!!! 歌う人も、聴く人も心一つに、素敵な歌声に酔いしれましょう♪			大人気!

益田先生の
フラワーアレンジメント
 月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。
 【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
 月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
 月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、いろんな作品に変わり楽しめます。
 【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
 奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じる素敵な作品を作ります。
 【参加費】100円

《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
 月曜日と木曜日、月4回。
 無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
 歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
 元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプログラムです！身体と心を大いに動かしましょう♡

※ご自由に参加して下さい！