

中屋敷デイサービス カレンダー 5月

《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
			1		3 憲法記念日 	4 みどりの日 
5 こどもの日 センター スポーツの日 (ポッチャ) しょうぶ湯	6 振替休日  楽々会	7	8 毎年恒例!! 持ち帰った種ダ ンゴは、初夏に 可愛い花を咲か せます♪	9 春のわくわく たねダンゴ作り 	10  手作業の日	11 虹色音楽会 
12 母の日 音楽の日 クリオネさんによる ギター歌唱演奏 	13 辰  筆の会	14 NEW 誰でも 参加できる、楽し い教室です♪ご参 加ください!!	15 折り紙アート おいくる  イメージ	16 辰  筆の会	17  手作業の日	18 パステル教室 
19 	20 辰  筆の会	21 フラワー アレンジメント 	22 	23  楽々会	24 	25  
26 ペーパー クイリング 	27 	28 麺の日 焼きそば 	29 	30 辰  筆の会	31 ご当地メニュー 深川風井 (東京都) 	深川といえば 「あさり」 江戸時代から親し まれてきた郷土の 味をお楽しみ ください。😊

益田先生の
フラワーアレンジメント
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を
思い思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
月1回土曜日に。パステルを削った粉を
用具や指で擦ったり消したりすると、夢
のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用
の道具で巻き、指で形を整え、いろんな
作品に変わり楽しめます。
【参加費】400円

NEW!! 鈴木先生の NEW!!
折り紙アート「おいくる」
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を
感じる素敵な作品を作ります。
【参加費】100円

《定期的な教室》
(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
月曜日と木曜日、月4回。
無心になって半紙と向き合うひと時も、
リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑
顔いっぱい声を出して音楽を楽しみま
しょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
元気いっぱいめぐみ先生による、若返り
プログラムです! 身体と心を大いに動か
しましょう♡

職員お勧め
イベント

5/9(木) 今月の目玉
種だんご作り
毎年恒例となったイベントです!
思い思いの種を泥団子に入れて...
キレイな花を咲かせましょう!

5/5(日) サンテースポーツ
ポッチャ
ポッチャとは、イタリア語で
「ボール」の意味。親玉を目掛
けて投げて得点を競います。

5/12(日) 音楽の日
ギター歌唱演奏
昨年に引き続き、2回目の慰問とな
ります。クリオネさんの歌声は、心
に沁みわたり感動をもらえます!

5月の
変わり風呂は
しょうぶ湯
邪気を払って
無病息災を祈り
ましょう

※ご自由に参加して下さい!