



# 中屋敷デイサービス

# カレンダー 3月



## 《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>おしらせ</b> 待望のフラワーアレンジメント教室が再開!! 皆さま長らくお待たせいたしました! 大好評のフラワーアレンジメント教室が、3月より再開することに決定しました!! 新しい先生とともに、素敵な作品をつくりましょう。多くのご参加をお待ちしています♪ その他、楽々会のゲームイベントや音楽の慰問もあります。ご期待ください!!</p>					1 	2 <b>虹色音楽会</b> 
3 ひなまつり <b>センター スポーツの日</b> (ラダーゲッター) 	4 辰  筆の会	5 	6 	7 麺の日 <b>きつねそば(温)</b> 	8  手作業の日	9 
10 音楽の日 慰問 はまっ胡さんによる 二胡&ギター演奏	11 	12 	13 	14 辰  筆の会	15  手作業の日	16 パステル教室 
17 丼の日 <b>さっぱり豚丼</b> 	18  楽々会 ゲームイベント	19 元気なめぐ先生 と一緒に 愉快的なゲームを 楽しもう!!	20 春分の日 春の <b>スポーツ大会</b> 	21  楽々会	22 	23 毎月恒例 かわい風呂 <b>米のとぎ汁風呂</b> 
24 ペーパー クイリング 	25 辰  筆の会	26 フラワー アレンジメント 	27 	28 辰  筆の会	29  ご当地メニュー 味噌カツ (愛知県)	30

益田先生の  
**フラワーアレンジメント**  
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い  
思いに飾って心を癒しましょう。  
【参加費】800円

加藤先生の  
**パステル教室**  
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具  
や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵  
が描けます。【参加費】200円

川添先生の  
**ペーパークイリング**  
月1回日曜日に、紙テープのリボンを専用の  
道具で巻き、指で形を整え、花や動物、虫、  
いろいろな作品に変わり楽しめます。  
【参加費】400円

※参加希望の方は職員まで!!  
**《定期的な教室》**  
(申込み不要・無料)

松田先生の  
**筆の会**  
月曜日と木曜日の2回ずつ、月4回。  
無心になって半紙と向き合うひと時も、リフ  
レッシュ効果があるようです。

松元先生の  
**虹色音楽会**  
歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔  
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう



**職員お勧め 3/20(水) 今月の目玉  
コーナー 春のスポーツ大会**  
競技は「ホッケー」です!  
うまく的に命中できるかな?!  
多くのご参加お待ちしております。

**3/3(日) サンテースポーツ  
ラダーゲッター 初**  
紐でつながっている2個のボールをハシ  
ゴ(ラダー)に引っかけて点数を競います!  
ちらし寿司など特別メニューが出ます♪

**3/18(月) 楽々会  
ゲームイベント**  
フラフープ、ガムテープ、  
ボールを使って考えた楽しい  
ゲームです♪お楽しみに!

伊藤めぐみ先生の  
**楽々会**  
元気いっぱいのめぐ先生による、若返りプロ  
グラムです! 身体と心を大いに動かしまし  
ょう♡

※ご自由に参加して下さい!