



# 中屋敷デイサービス

# カレンダー

# 2月



## 《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
2月 				1 辰  筆の会	2 	3 節分 節分イベント 
4 立春 サンデー スポーツの日 (カローリング) 	5 辰  筆の会	6 	7 	8  楽々会	9  手作業の日	10 虹色音楽会 
11 音楽の日 (カラオケ大会) 	12 ご当地メニュー & 麺の日 ほうとう風 (山梨県) 	13 	14  楽々会	15 井の日 親子丼  筆の会	16  手作業の日	17 パステル教室 
18 ペーパー クイリング 	19 辰  筆の会	20 	21 	22 	23 天皇誕生日 慰問 クワイオハナさんの フラダンス 	24 
25 	26 毎月恒例 かわい風呂 だいこん風呂 	27 	28 	29 		※イベントの見学も 可能です。お気軽に お問い合わせください

加藤先生の  
**パステル教室**  
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具  
や指で擦ったり消したりすると、夢のある  
絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の  
**ペーパークイリング**  
月1回日曜日に、紙テープのリボンを専用  
の道具で巻き、指で形を整え、花や動物、  
虫、いろんな作品に変わり楽しめます。  
【参加費】400円

※参加希望の方は職員まで！！  
フラワーアレンジメントは、先生のご  
都合により休止しています。

《定期的な教室》  
(申込み不要・無料)

松田先生の  
**筆の会**  
月曜日と木曜日の2回ずつ、月4回。  
無心になって半紙と向き合うひと時も、リ  
フレッシュ効果があるようです。

松元先生の  
**虹色音楽会**  
歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑顔  
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう

伊藤めぐみ先生の  
**楽々会**  
元気いっぱいめぐみ先生による、若返りプ  
ログラムです！身体と心を大いに動かしま  
しょう♡

※ご自由に参加して下さい！



### 職員お勧め コーナー

2/3(土) 今月の目玉  
**節分イベント**  
赤鬼・青鬼チームに分かれて、楽  
しくゲームをしながら厄払い！  
ぜひご参加ください！！



### 2/23(金) 慰問 フラダンス

クワイオハナさんによる、素敵なフ  
ラダンスの披露です♪カラフルな衣  
装もお楽しみに！！



### 2/11(日) 音楽の日 カラオケ大会

年2回の大人気企画！  
歌う人も、聴く人も皆で楽し  
み盛り上がりましょう♪



### 今月のご当地メニュー

2月は  
**山梨県**

#### \*ほうとう風

体がポカポカ温まる  
郷土料理です。

お楽しみに♪♪

